

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA - IPSS



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS

- Exercício de 2023 -

Março 2024



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

[Handwritten signature]

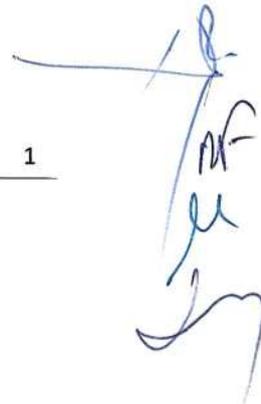
INDÍCE

Relatório de Gestão do GAC	1
Relatório de Atividades do Fórum Sócio Ocupacional	19
Relatório de Atividades da Unidade de Vida Protegida - UPRO	47
Avaliação das Acções de 2022	54
Demonstrações Financeiras - Exercício 2021	72



**GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -**

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS

RELATÓRIO DE GESTÃO

- Exercício de 2023 -



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

Março 2024

Denominação Social:

GAC - Grupo de Acção Comunitária, IPSS

Sede Social:

Rua Vitor Santos, lote R8, Loja A, Bairro da Horta Nova, 1600-785 Lisboa

Contribuinte: 503 48 38 77

Missão

Promover e contribuir para a reabilitação, autonomia e integração social e/ou profissional de pessoas com doença Mental, apoiar as suas famílias e cuidadores, proporcionando assim, uma melhor qualidade de vida.

Visão

Contribuir para uma sociedade mais inclusiva e tolerante, promovendo em todas as suas vertentes o bem-estar das pessoas com doença Mental.

Valores

Respeito

Responsabilidade

Ética

Igualdade

Inclusão

Participação

Liberdade

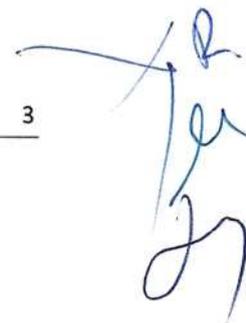


GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

Durante o ano de 2023 o GAC disponibilizou aos seus utentes os seguintes serviços:

- ✓ Fórum Sócio Ocupacional com capacidade para 30 pessoas;
- ✓ Residência de Vida Protegida com capacidade para 4 pessoas;
- ✓ O Grupo de Famílias do GAC



NOTA INTRODUTÓRIA

Durante o ano de 2023 o GAC continuou com uma evolução positiva, procurou dar continuidade à organização das suas respostas sociais, de acordo com a legislação existente e das orientações recebidas da tutela, promovendo diligências para futuro alargamento das respostas sociais.

Todas as mudanças e ajustes ocorridos em 2023 foram vividos, por todos os agentes do GAC, de forma positiva e expetante e com esperança de um futuro melhor. Sentimos cada vez mais um espírito de equipa e união, entreaajuda e partilha entre todos e também com outras entidades com quem mantemos frutuossas relações de colaboração recíprocas.

Este ano o nosso relatório para além da descrição das atividades realizadas, incluiu também uma avaliação das ações e resultados obtidos, tendo em conta a conclusão do conjunto de objetivos estratégicos e operacionais 2020-2023, explicitados no quadro respetivo.



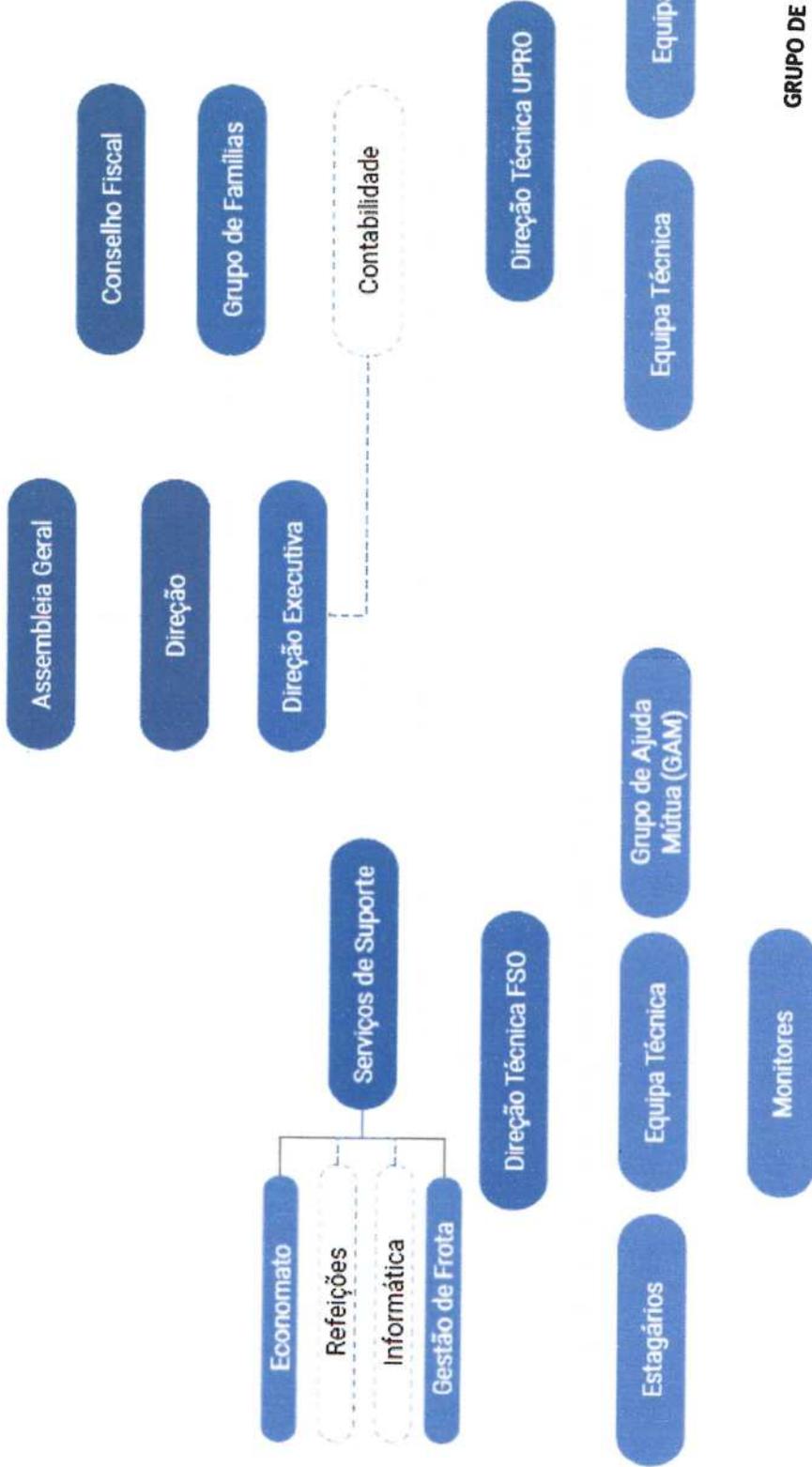
**GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -**

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

Organograma



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA - IPSS



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

CORPOS GERENTES

2020/2023

Mesa da Assembleia Geral

Presidente	Maria Luísa Figueira
Vice-Presidente	Marco António da Silva Pires Paulino
Secretário	Maria Vilar Guerreiro Diógenes

Direção

Presidente	Pedro Miguel Ferreira Santos Levy
Vice-Presidente	Maria Manuela Correia Vieira Silva
Tesoureiro	Carlos de Jesus Dias Alves
Secretário	Patrícia Sofia Fonseca Plácido
Vogal	Marie-Paule Médici da Silveira Folgado

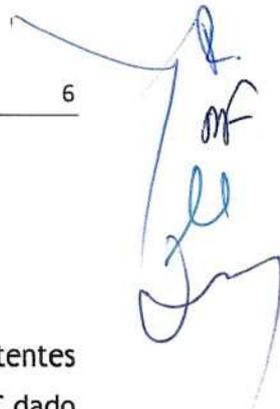
Conselho Fiscal

Presidente	Martinho Joaquim Mendonça Caetano
Vogal	João Ventura Ribeiro Tourão
Vogal	João Pedro Martins Lourenço



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa



ANÁLISE DA ATIVIDADE

O ano de 2023 voltou a ser um ano desafiante, onde a Saúde Mental dos nossos utentes e suas famílias, continuou a estar no cimo das nossas preocupações, tendo o GAC dado uma resposta forte e segura. Continuamos a viver momentos difíceis e de incerteza superados apenas com a união e compromisso de todos.

Tendo em conta o nosso Plano estratégico 2020-2023, continuamos a trabalhar para concretizar da forma mais eficiente os três eixos estratégicos:

1-Intervenção Interna

- Promover a melhoria contínua e a qualidade de serviços prestados
- Promover a qualificação e eficiência dos recursos humanos

2-Intervenção Externa

- Consolidar a comunicação externa e promover a política de angariação de fundos
- Consolidar a rede de parcerias
- Sensibilizar a sociedade em geral para a problemática da Saúde Mental

3-Estabilidade Financeira

- Consolidar de forma sustentável o crescimento da instituição
- Consolidar e criar novas respostas no âmbito da Saúde Mental.

1-Intervenção Interna

Eficiência dos recursos humanos e melhoria contínua e a qualidade de serviços prestados e qualificação

Temos dado particular atenção à coesão e ao crescimento da equipa técnica, promovendo atividades, encontros e reuniões com o objetivo de elevar o espírito de equipa, a coesão e a interajuda entre todos os elementos das duas equipas.

De destacar a continuidade, para discussão e estudo de casos, da valiosa Supervisão por parte da Equipa de Intervenção Comunitária do Serviço de Psiquiatria do Hospital de Santa Maria (ver relatórios de atividades e avaliação das ações de 2023).



Realizámos reuniões de equipa regulares, onde são questionados e adaptados procedimentos e instrumentos com o objetivo de tornar a intervenção cada vez melhor e mais eficaz.

Promoveu-se ainda a articulação, interdisciplinaridade e autonomia da equipa técnica, fazendo-se representar pelos nossos técnicos nas parcerias existentes e nos grupos de trabalho.

O GAC proporcionou seis estágios na área da Psicologia, quatro académicos e dois curriculares; um estágio de Serviço Social. Os estagiários provêm de várias instituições de ensino portuguesas e possuem áreas de formação diversificadas.

Em 2023 demos continuidade à parceria formal com o GEC. Mantivemos a atividade nesta área através de encaminhamentos para formação e emprego, e preservamos a parceria recém-estabelecida com o Gabinete de Emprego Apoiado. Todavia estas ações têm como limitação a disponibilidade da equipa.

O GAC colaborou em projetos de investigação, quer através de questionários por parte dos técnicos, quer através de entrevistas e questionários por parte dos utentes.

Ao longo deste ano contámos ainda com o apoio de voluntários para apoio em atividades pontuais.

Em 2023 todos os colaboradores usufruíram de formação externa e interna, tendo sido reforçadas as competências pessoais e profissionais, através da sua participação em várias ações, muitas delas, em formato online.

Relativamente às condições de trabalho o GAC cumpriu as obrigações legais, nomeadamente as consultas de medicina do trabalho, a consulta aos trabalhadores relativamente à Segurança e Saúde no trabalho, e ainda a Avaliação de Riscos Psicossociais. Podemos destacar a participação de três técnicos do GAC em ações de formação na área da Segurança e Saúde no trabalho.

Tem sido feito um esforço para melhorar as condições das respostas sociais. Foram realizadas as necessárias reparações nas instalações. Também se procedeu à aquisição de novo mobiliário e à substituição de eletrodomésticos já obsoletos.

Com a finalidade de manter um bom ambiente organizacional foram realizadas algumas ações, incluindo uma avaliação de satisfação dos trabalhadores. Foi atribuído um



prémio de desempenho que, apesar de seu valor simbólico, foi recebido com agrado de todos.

Foi realizada uma avaliação informal de satisfação que nos mostrou que grande parte dos nossos utentes está bastante satisfeito com o apoio dos técnicos de referência, com as melhorias das instalações, houveram melhorias significativas no que diz respeito à alimentação. A maioria dos inquiridos não trocava o GAC por outra instituição (ver relatórios de atividades e avaliação das ações de 2023).

Para terminar o eixo da intervenção interna deixamos aqui a composição e carga horária das equipas do GAC - FSO e UPRO:

FORUM SÓCIO OCUPACIONAL			UNIDADE DE VIDA PROTEGIDA		
Psicólogo	100%	35h	Diretora Técnica/ Psicóloga	20%	40h
Psicólogo/ Diretor Técnico	100%	20h	Técnico de serviço Social	50%	35h
Técnico de serviço Social	100%	35h	Auxiliar/Prestador de serviços	3 noites	Escalas
Técnico de serviço Social	50%	35h	Auxiliar/Prestador de serviços	1 dia 2 noites	Escalas
Diretora Executiva/ Psicóloga	80%	40h	Auxiliar/Prestador de serviços	1 dia 2 noites	Escalas
Auxiliar/Prestador de serviços		20h			
4 Monitores	Semanal	2h			

No ano de 2023 tivemos duas substituições na equipa técnica uma devido a duas licenças, respetivamente, parentalidade e outra sem vencimento (autorizada pela direção por seis meses).

Os utentes do Fórum Sócio Ocupacional puderam continuar a almoçar diariamente no Fórum. A refeição tanto pode ser a fornecida por empresa exterior contratada pelo GAC, ou trazida de casa, neste último caso é aquecida e servida em conjunto com todos os utentes. Os custos das refeições fornecidas pela empresa externa são comparticipados pelo GAC.



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Grupo de Acção Comunitária – IPSS

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

2-Intervenção externa

Neste capítulo descrevem-se a Comunicação externa e a política de angariação de fundos, a rede de parcerias e as ações de sensibilização da sociedade para a problemática da Saúde Mental

No ano de 2023 conseguimos aumentar a visibilidade do GAC, através de várias diligências realizadas, tais como: a implementação de um plano de comunicação, a promoção de uma linguagem comum na organização, maior dinamização das redes sociais e maior participação em iniciativas de parceiros, encontros, reuniões e eventos variados (ver relatórios de atividades e avaliação das ações de 2023).

Com a elaboração do plano de angariação de sócios do ano passado, conseguimos um aumento significativo de sócios no ano de 2023 (ver relatórios de atividades e avaliação das ações de 2023). Iniciamos a elaboração de um plano de angariação de fundos.

Para além da continuidade com os contatos com os vários doadores já existentes, foi divulgada nas nossas redes sociais (Site, Facebook, Instagram e mail's) as listas das entidades doadoras e os resultados obtidos. Realizámos ainda campanhas e apelos a donativos, como exemplo, a consignação de IRS.

Demos continuidade à atualização do Site institucional, Facebook e Instagram e também do material promocional e de divulgação.

Foram efetuadas reuniões com algumas empresas e algumas sócios com vista a nos ajudar (em modo de donativo) a renovar a imagem do GAC, para uma posterior aposta forte nas redes Sociais.

O GAC realizou algumas candidaturas a projetos, tanto sozinho como em conjunto com alguns parceiros e federações de que é federado. De realçar os Projetos com o cofinanciamento do Instituto Nacional para a Reabilitação (INR, IP), um individual na área do desporto “Nós a Comunidade e o Corfebol” e dois com a FNERDM, o Projeto PULSAR com a Junta de Freguesia de Carnide e a GEBALIS e o Projeto Carnide Mais Feliz da Junta de Freguesia de Carnide e a Universidade Católica Portuguesa.

O GAC tem desenvolvido o seu trabalho em redes locais e em conjunto com várias parcerias. Face à dimensão da equipa do GAC, esta participação levanta algumas

dificuldades que se foi tentando ultrapassar pela participação da Diretora Executiva. Em 2023 manteve a sua parceria com o Serviço de Psiquiatria do Hospital de Santa Maria, através de contactos regulares visando o encaminhamento de utentes para o Fórum.

Em 2023 o Fórum continuou a receber semanalmente utentes da Unidade de Projeto do Serviço de Psiquiatria do Hospital de Santa Maria, que participaram nas atividades da Horta Nova Inclusiva e do Corfebol. Esta inclusão de utentes do Hospital de Santa Maria nas atividades do GAC correu bastante bem e estimula alguns desses utentes a integrarem o Fórum. Manteve igualmente a parceria com a Junta de Freguesia de Carnide, que possibilita aos utentes do Fórum integrarem e participarem em diversas atividades com a comunidade, para além de dar outros apoios ao GAC. O Grupo de Solidariedade entre Gerações, o Grupo de Trabalho para a Ação Social e Saúde e o Grupo Comunitário deram continuidade às suas reuniões e trabalho sempre com a participação ativa dos técnicos do GAC (ver relatórios de atividades e avaliação das ações de 2023).

Continuou em 2023 a parceria com o Gabinete de Emprego Apoiado do Programa RedEmprega Lisboa e integrou o Projeto Agir é Incluir da FNERDM, financiado pelo Instituto Nacional de Reabilitação.

Alguns dos parceiros mais importantes para o GAC em 2023 foram o Serviço de Psiquiatria do Hospital de Santa Maria, a Junta de Freguesia de Carnide, Serviço de Psiquiatria do Hospital Beatriz Ângelo, FNERDM, FAMILIARMENTE, CNIS, IEFP, Câmara Municipal de Lisboa, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Fundação Calouste Gulbenkian, Culturgest, Grupo Comunitário da Horta Nova, Horas de Sonho, Universidade Lusófona, Universidade Católica de Lisboa, Universidade Europeia, ISPA, Escola Superior de Educação de Lisboa, Grupo de Empregabilidade de Carnide, Clínica Psiquiátrica S. José, Instituto da Segurança Social, Entreaajuda, entre outros (ver relatórios de atividades e avaliação das ações de 2023).

No âmbito da sensibilização da sociedade civil para a problemática da doença mental, participamos em atividades diversas, dirigidas à população em geral, e outras só para a comunidade em que estamos inseridos. De realçar o Outdoor pela Saúde Mental promovido pela FNERDM.



**GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -**

Grupo de Acção Comunitária – IPSS

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

O GAC este ano voltou a participar na Feira da Luz, na Semana dos Maiores e Fórum do Idoso, na Feira do Fumeiro em parceria com a Junta de Freguesia de Carnide, e também, apresentações do Coro e do Grupo de Teatro do GAC.

No final do ano, no âmbito do decreto-Lei nº 113/2021, de 14 de dezembro, na sua redação atual, que estabelece os princípios gerais e as regras de organização e funcionamento dos serviços de Saúde Mental, a FNERDM foi convidada, pelo Município de Lisboa este designado para Presidente dos conselhos Locais de Saúde mental do Centro Hospitalar Lisboa Norte e Lisboa Ocidental, para integrar este Conselho, indicando o GAC como representante no Conselho Local de Lisboa Norte.

3-Estabilidade Financeira

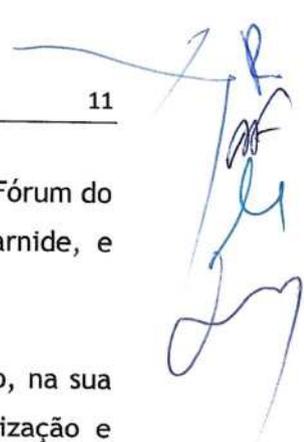
Consolidar de forma sustentável o crescimento da instituição e Criação de novas respostas no âmbito da Saúde Mental

No ano de 2023 foram mantidas todas as respostas sociais existentes no GAC, com os acordos de cooperação com a Segurança Social, dando cumprimento às orientações emanadas pela tutela e tendo-se mantido o número de utentes acordados.

As atividades principais do GAC concretizam-se na gestão do Fórum Sócio ocupacional e da Unidade de Vida Protegida, cujo funcionamento se baseia no acordo de cooperação com a Segurança Social suportado pelo Despacho Conjunto n. 407/98.

Já em 2010 o Decreto-Lei n.º 8/2010 de 28 de Janeiro no seu artigo 33º “Adaptação dos estabelecimentos e serviços existentes” estipulava que “as unidades de apoio integrado criadas no âmbito do despacho conjunto n.º 407/98, de 18 de Junho, bem como outros estabelecimentos e serviços idênticos que se encontrem em funcionamento à data da entrada em vigor do presente decreto-lei, são progressivamente objeto de reconversão, assegurando a continuidade da prestação de cuidados já existente.

Este decreto não foi levado à prática. Sucessivos diplomas se sucederam, o último dos quais foi a Portaria nº 311/2021 de 20 de dezembro sem que o número de respostas reconvertidas seja expressivo.


GAC

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Relativamente a esta reconversão, para além da candidatura do GAC em 2017 não ter tido sucesso, as instituições congéneres reportam fortes constrangimentos e dificuldades de vária ordem.

Já em 2020 o GAC em reunião com a ARSLVT e com as Coordenadoras da RNCCI renovou o desejo de reconversão das suas valências, mas, mais uma vez, não teve êxito.

Todavia, o GAC continua com uma atitude ativa no acompanhamento da **implementação dos CCISM** participando em Encontros e Fóruns promovidos pelas Federações e Confederações de que faz parte.

No que diz respeito ao objetivo de enquadrar o âmbito de intervenção individual ao tipo de apoio necessário para melhorar a qualidade de vida dos utentes, as equipas deram continuidade à intervenção e desenvolvimento de atividades diversas com os utentes, tendo sido concretizado quase cem por cento do planeado (ver relatórios de atividades e avaliação das ações de 2023).

O desenvolvimento das competências foi conseguido através da implementação e monitorização dos Projetos Individuais de Intervenção e realização de treino de competências, para o que foram identificadas as necessidades específicas das respostas e foi desenhado e implementado o plano anual e os planos semanais por resposta.

Promoveu-se a participação em atividades, através de programas de atividades, de acordo com cada utente e resposta, destacando-se atividades de carácter regular dinamizadas nos espaços, atividades dinamizadas em conjunto com outros parceiros e outras atividades da comunidade.

Destacam-se nas atividades com parceiros: passeios com a Junta de Freguesia de Carnide, Feira da Luz, feira do fumeiro e Comemoração de dias festivos; atividades culturais com a Gulbenkian; atividades culturais com a Culturgest; desporto e corfebol no Pavilhão do Bairro Padre Cruz. Participámos igualmente em várias atividades e eventos da comunidade.

No ano de 2023 aumentámos a articulação direta com familiares, no âmbito da intervenção com os utentes, tendo-se continuado a privilegiar os contatos telefónicos. O Serviço Social e os técnicos de referência aumentaram os contatos presenciais com as famílias.

Foram desenvolvidas ações de lazer com as famílias e cuidadores, destacando-se a Festa de Natal que já ocorreu em modo presencial como antes da pandemia, **GAC**

se a participação das famílias e cuidadores em iniciativas no âmbito da Saúde Mental e combate ao estigma destacando se aqui o outdoor pela Saúde Mental da FNERDM e três reuniões presenciais do Grupo de famílias do GAC, com adesão superior ao que era costume.

Continuámos em 2023 as diligências necessárias com vista à alteração de instalações da UPRO - Unidade de Vida Protegida, através de reuniões com a Câmara Municipal de Lisboa e com a GEBALIS (ver relatórios de atividades e avaliação das ações de 2023).

Foram implementadas algumas medidas de cobrança de dívidas, com análises trimestrais das mesmas, das participações e criação de processo de rotinas de cobrança.

Foram implementadas medidas de combate ao desperdício, de onde resultou a redução dos custos de eletricidade, água e gás da UPRO e do Fórum.

Por último, mas também muito importante, foram realizadas ao longo do ano análises do orçamento, por centro de custos, com a finalidade de monitorizar o grau de execução orçamental.



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

EVOLUÇÃO DOS PROVEITOS

A atualização da comparticipação da Segurança Social, este ano de 2,7%, assim como o acréscimo na receita associada às comparticipações familiares, fizeram com que o total dos rendimentos referentes às mensalidades fossem superiores. O mesmo se verificou nas doações que aumentaram significativamente.

De acordo com o estabelecido na 3.ª Adenda ao Compromisso de Cooperação para o Setor Social e Solidário, assinada a 12 de dezembro, o ISS - Instituto da Segurança Social, I.P. procedeu, em dezembro de 2022, ao pagamento das comparticipações nos termos seguintes:

“Comparticipações relativas às frequências do mês de novembro de 2022 (montante comparticipação x n.º utentes em frequência registada em SSD);

Comparticipação extraordinária 2022 (cláusula I da 3.ª Adenda) de 2,1% para a generalidade das respostas sociais típicas e atípicas e de 3,5% para as respostas centro de dia, ERPI, lar residencial, residência autónoma e lar de infância e juventude (montante comparticipação x n.º utentes em acordo de cooperação com frequência registada x 12 meses);

Comparticipação extraordinária 2023 (cláusula III da 3.ª Adenda) de 2,1% para a generalidade das respostas sociais típicas e atípicas e de 3,5% para as respostas centro de dia, ERPI, lar residencial, residência autónoma e lar de infância e juventude (montante comparticipação 2023 x n.º utentes em acordo de cooperação x 12 meses);

Antecipação de 4,2% da atualização de 5% estipulada para 2023 (montante comparticipação 2023 x n.º utentes em acordo de cooperação x 12 meses)”.

De acordo com o estabelecido no Compromisso de Cooperação para o Setor Social e Solidário 2023-2024, podemos verificar na Cláusula III - Comparticipação Extraordinárias:

“1. Será atribuída uma comparticipação extraordinária, no processamento do mês de dezembro de 2023, no valor de 23 milhões de euros, a atribuir pelas respostas sociais com acordo, excetuando a resposta creche, para minimizar os efeitos da inflação e fazer face a despesas extraordinárias de funcionamento e dificuldades de tesouraria das instituições, correspondendo a:

- a) 1,3% para a generalidade das respostas sociais típicas e atípicas à execução de creche;
- b) 2,4% para as respostas sociais de ERPI e Lar Residencial

Evolução dos proveitos anuais

	2023		2022		2021	
Quotas	1 800	0,9%	1 500	0,9%	1 900	1,2%
Utentes	49 524	24,6%	45 550	24,4%	32 878	20,1%
<i>Mensalidades</i>	<i>38 287</i>		<i>35 868</i>		<i>28 013</i>	
UPRO	15 323		14 528		11 128	
FSO	22 964		21 341		16 885	
<i>Refeições</i>	<i>11 025</i>		<i>9 551</i>		<i>4 847</i>	
UPRO	326		198		75	
FSO	10 699		9 353		4 772	
<i>Atividades</i>	<i>213</i>		<i>130</i>		<i>18</i>	
UPRO	111		0		0	
FSO	102		130		18	
<i>Outros</i>	<i>0</i>		<i>0</i>		<i>0</i>	
UPRO	0		0		0	
FSO	0		0		0	
Comparticipação ISS	144 997	71,9%	133 531	71,5%	124 615	76,0%
UPRO	41 305		38 090		33 518	
FSO	103 692		95 440		91 096	
Autarquias	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
UPRO	0		0		0	
FSO	0		0		0	
IEFP	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
UPRO	0		0		0	
FSO	0		0		0	
Doações	5 284	2,6%	6 080	3,3%	4 382	2,7%
UPRO	975		1 096		836	
FSO	4 309		4 984		3 546	
Ganhos por aumentos de justo v	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
UPRO	0		0		0	
FSO	0		0		0	
Outros rendimentos e ganhos	76	0,0%	132	0,1%	153	0,1%
UPRO	1		12		13	
FSO	75		120		140	
	201 681	100,0%	186 792	100,1%	163 928	100,0%

(*) -além das refeições, também inclui as atividades

Este ano, cerca de 25% das receitas provêm das participações dos utentes, as quais são determinadas através dos seus rendimentos. Os valores referentes às participações familiares nos três últimos anos encontram-se espelhados na tabela seguinte. De notar um aumento significativo nas participações familiares da UPRO, o que permitiu uma melhoria do resultado por utente.



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

Valores das participações familiares nas duas valências nos últimos três anos

	2023			2022			2021		
	Médio	Mínimo	Máximo	Médio	Mínimo	Máximo	Médio	Mínimo	Máximo
Fórum	66,02	6,00	315,00	61,91	5,00	308	57,02	3,00	308
Residência	344,63	129,00	866,50	326,18	115,00	825,00	328,13	123,50	785,50

RÚBRICAS DE GASTOS

A evolução das rúbricas de gastos ao longo dos últimos três anos apresenta o seguinte comportamento:

	2023		2022		2021	
Bens Alimentares	3 971,88	2%	3 713,89	2%	3 072,81	2%
Refeitório	16 078,99	8%	13 253,47	7%	6 955,51	5%
Serviços especializados	43 789,16	23%	38 277,36	21%	38 979,55	26%
Materiais, energias, ...	15 632,54	8%	16 502,23	9%	10 564,87	7%
Pessoal	104 744,31	54%	103 024,98	56%	87 470,74	59%
Amortizações	1 981,42	1%	784,60	0%	327,90	0%
Imparidades/Provisões	5 200,00	3%	5 200,00	3%	-123,95	0%
Outros gastos e perdas	2 104,44	1%	1 699,42	1%	1 768,12	1%
TOTAL	193 502,74	100%	182 455,95	100%	149 015,55	100%

O total de gastos sofreu um aumento significativo, havendo uma alteração na rúbrica de “pessoal”, para além do aumento anual nas tabelas de vencimentos da CNIS. No final do ano registámos alteração devido a baixas médicas.

Tendo que os sucessivos diplomas, nomeadamente o Decreto-Lei nº 8/2010 e as Portarias 67/2017 e 311/2021, que apontam para a reconversão e integração na RNCCI das entidades criadas ao abrigo do despacho conjunto nº 407/98, de 18 de junho, entendeu a Direção do GAC, prudentemente, dar continuidade à constituição de uma provisão para eventuais compromissos futuros com os colaboradores.

Esta estrutura de custos equivale ao custo mensal médio expresso na tabela seguinte:

	Custo mensal médio por utente, em 2023	
	FSO	UPRO
Custo mensal médio	394,74 €	1070,79 €



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

A seguinte tabela ilustra a distribuição dos rendimentos pelas suas diversas origens.

Rendimentos mensais médios por utente em 2023 (€)

Tipo do rendimento	FSO	UPRO
Segurança Social	288,03	860,52
Utentes	93,79	328,33
Outros	16,07	28,67

RESULTADOS DO PERÍODO

No exercício de 2023 foi apurado um resultado líquido positivo de 8.178,04 €, o que só foi possível com o esforço diário e permanente de todos os colaboradores, que desenvolveram as ações com um grande espírito de equipa e assinalável responsabilidade, tendo em consideração os limitados recursos existentes.

PROPOSTA DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS

A Direção propõe à consideração da Assembleia Geral a seguinte aplicação dos resultados:

Que o resultado líquido apurado, no valor de 8.178,04€, (oito mil cento e setenta e oito euros e quatro cêntimos), seja transferido para a rubrica de Resultados Transitados, a fim de ser aplicado em investimentos nos exercícios futuros.

CONCLUSÕES FINAIS

O balanço do GAC apresenta em 31 de dezembro de 2023 um reforço positivo do “Total dos fundos patrimoniais”, revelando que a instituição conseguiu satisfazer as necessidades dos utentes e suas famílias, bem como melhorar a sua situação financeira, que se apresenta estável e sólida.



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

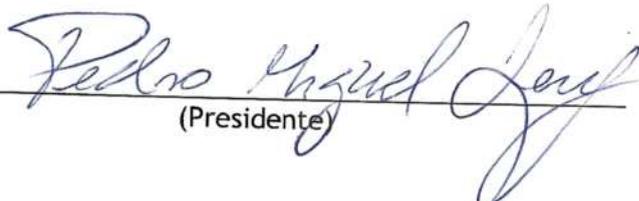
Deste modo, não podemos deixar de agradecer a todas as entidades atrás evidenciadas, o trabalho que connosco realizaram e têm desenvolvido.

Cumpre lavrar um agradecimento a toda a Equipa técnica e colaboradores do GAC que, de forma empenhada e dedicada têm conseguido atingir os objetivos a que nos propusemos alcançar.

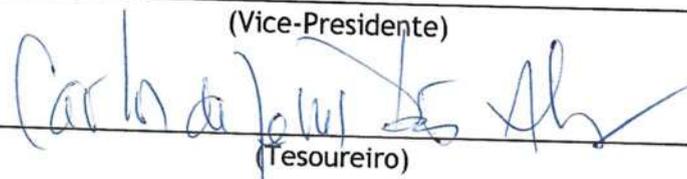
É de inteira justiça reconhecer e agradecer a participação dos familiares nos corpos sociais e no Grupo de Famílias do GAC que constitui uma valiosa contribuição para a gestão, planeamento e delineamento de estratégias futuras.

Lisboa, 25 de março de 2024

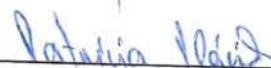
A Direção:



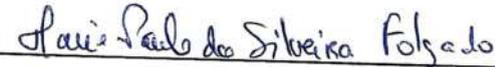
(Presidente)

(Vice-Presidente)


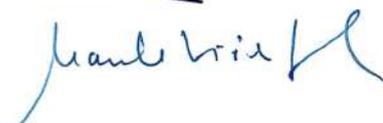
(Tesoureiro)



(Secretário)



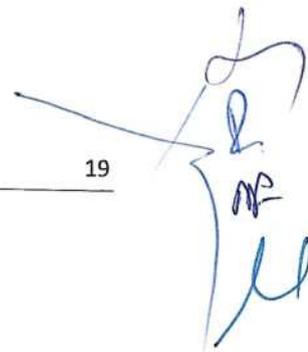
(Vogal)



GAC

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS

RELATÓRIO DE ATIVIDADES FÓRUM SÓCIO OCUPACIONAL

- Exercício de 2023 -



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

Março 2024

Fórum Sócio Ocupacional

Nota introdutória

No ano de 2023, o Fórum Socio Ocupacional do GAC - situado no Bairro da Horta Nova- desenvolveu diversas atividades, projetos e parcerias, envolvendo utentes, familiares e comunidade, com o propósito de atingir a sua missão - promover a reabilitação psicossocial de pessoas com experiência em doença mental, contribuindo para a sua inclusão social, familiar e/ou profissional.

O ano de 2023 desenvolvemos diversas atividades na comunidade e ao longo do ano deixámos de sentir o receio que a pandemia nos incutia, não nos preocupando tanto com a proximidade física. Em 2023 o Fórum teve muitos candidatos(as) a desejar integrar o Fórum. Para esta grande procura deve ter contribuído o fim da pandemia bem como a divulgação do GAC junto do Serviço de Psiquiatria do Hospital de Santa Maria, Hospital Beatriz Ângelo e Comunidade.

Equipa Técnica / Técnicos

O Fórum Sócio Ocupacional teve em 2023 uma equipa técnica constituída por dois psicólogos, um dos quais é o Diretor Técnico e duas técnicas de serviço social.

Em 2023, o Fórum recebeu estagiários de Psicologia e Serviço Social, provenientes das seguintes instituições de ensino: Universidade Europeia, ISPA e Universidade Católica Portuguesa. Teve ainda a colaboração de monitores nas seguintes áreas: Teatro, Música, Artes Plásticas e Desporto, para além de um técnico que desenvolveu uma atividade de Arte-Terapia. Os monitores e estagiários realizaram diversas atividades sob a orientação e supervisão dos técnicos do GAC.

O Fórum continuou a ter os serviços de uma auxiliar de cozinha que coordena os almoços do Fórum, bem como de uma auxiliar de limpezas.



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

É igualmente de salientar a continuidade da colaboração de uma utente do Fórum como auxiliar administrativa, funções que a utente desempenha desde há 15 anos. Este trabalho faz parte do Projeto Individual de Intervenção da utente e tem sido vital para a sua estabilidade psicológica e recuperação psicossocial.

Triagens em 2023

Durante o ano de 2023 realizamos 11 triagens.

De destacar que quase 65% das triagens foram encaminhadas pelo Serviço de Psiquiatria do Hospital Santa Maria.

2023	Triagens	Utentes aceites	Utentes não aceites	Utentes que fizeram período experimental	Utentes que desistiram antes do período experimental	Utentes que entraram no Fórum	Utentes que estão no Fórum no final de 2023
Total	11	10	1	7	3	7	5

Dos 11 utentes entrevistados em 2023, a grande maioria (10) tinha indicação para estar no Fórum. 3 desistiram antes de iniciar a integração no Fórum e assim 7 utentes fizeram o período experimental. Destes 7 utentes, 7 ficaram utentes do GAC. No final do ano de 2023, 5 eram utentes do Fórum.

Durante o anos de 2023 alguns utentes foram entrando e saindo, infelizmente tivemos a perda de dois utentes por falecimento.

É de salientar que dos 7 utentes que entraram no Fórum, dois acabaram por sair no decorrer de 2023. Portanto, no final do ano, o Fórum tinha 5 novos utentes:

Triagens no Fórum nos últimos 5 anos

Ano	Nº de triagens
2023	11
2022	21
2021	10
2020	5
2019	12
2018	14

GAC

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

Utentes do Fórum

O Fórum Socio Ocupacional do GAC teve, em 2023, uma frequência mensal de 30 utentes, continuando sempre com utentes em lista de espera.

Em 2023, o Fórum procurou acolher da melhor forma cada novo utente, apoiando-o na adaptação ao grupo de utentes e às atividades desenvolvidas. Todos os novos utentes passaram por um período experimental - de 2 a 4 semanas, consoante as circunstâncias do utente. Durante este período experimental, foi efetuada uma avaliação clínica do utente e da sua indicação para frequentar o Fórum. Em 2023, procedemos ao cálculo da mensalidade antes de iniciar o período experimental, através de uma reunião com a técnica de serviço social do Fórum. Este procedimento revelou-se bastante eficaz, já que todos os utentes que iniciaram o período experimental já sabiam qual era a sua mensalidade, caso fossem admitidos como utentes do Fórum.

Utentes por Idade / Género

No final de 2023, o Fórum Socio Ocupacional tinha 22 homens e 8 mulheres. A média de idades dos utentes era de 46 anos.

Idade	Homem	Mulher	Total
25-34 Anos	1	-	1
35-49 Anos	7	5	12
50-59 Anos	8	2	10
60-64 Anos	4	1	5
+ 66 Anos	2	-	2
Total	22	8	30

Diagnósticos Psiquiátricos 2023

Em dezembro de 2023, os diagnósticos psiquiátricos dos 30 utentes do Fórum eram os seguintes:

Diagnóstico Psiquiátrico	Nº de utentes
Esquizofrenia Paranóide	12
Outro tipo de Esquizofrenia	7
Perturbação Bipolar	4
Perturbação Esquizo-Afetiva	2

GAC**GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA**
- IPSS -Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

Depressão Major	2
Perturbação da Personalidade	1
Perturbação Obsessivo Compulsiva	1
Limitação Cognitiva Ligeira	1
Total	30

Observamos que cerca de dois terços dos utentes do Fórum têm um diagnóstico de esquizofrenia.

Acompanhamentos Psiquiátricos 2023

Médico Psiquiatra	Nº de utentes
Hospital de Santa Maria	22
Consultório particular	3
Hospital Beatriz Ângelo	2
Santa Casa da Misericórdia	2
Hospital Militar	1
Total	30

A maioria dos nossos utentes - 73% - tem um acompanhamento psiquiátrico no Serviço de Psiquiatria do Hospital de Santa Maria.

Situação Residencial dos utentes do Fórum em 2023

Situação	Nº de utentes
Utentes que vivem com familiares (Pais ou filhos)	17
Utentes que vivem sozinhos	7
Utentes que vivem numa Residência/Instituição	3
Utentes que vivem com cônjuge	2
Utentes que vivem num quarto alugado	1
Total	30

11 dos nossos utentes - 33% - não vive com qualquer familiar.

Tempo de permanência no Fórum em 2023

Situação	Nº de utentes
Há mais de 10 anos	7
Entre 5 a 10 anos	8
Entre 1 a 5 anos	11
Há menos de 1 ano	4
Total	30



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Motivação e Participação dos Utentes

Em 2023, procurou-se motivar todos os utentes a ter um projeto de recuperação, tendo em conta as circunstâncias, capacidades e motivações de cada um. Deu-se assim continuidade à estratégia de estimular os utentes a criarem um compromisso com a sua recuperação psicossocial. Mais do que focar toda a recuperação nas atividades do Fórum, procurámos construir com ele(a) um novo projeto de vida, o qual pode incluir a integração e participação em

- Atividades socio terapêuticas do Fórum
- Atividades de voluntariado do Fórum
- Cursos de Formação Profissional
- Emprego apoiado

As atividades nas áreas de voluntariado, cursos de formação e emprego, são desenvolvidas em diversas instituições da cidade de Lisboa, promovendo assim experiências de inclusão e participação social. Estes encaminhamentos refletem a nossa preocupação em satisfazer as necessidades e objetivos dos utentes. E a nossa experiência mostra-nos que para muitos utentes o Fórum funciona como uma possível “rampa de lançamento” para outros projetos mais exigentes, como de formação profissional e/ou emprego.

Em 2023, a frequência e participação dos utentes foi bastante elevada, talvez um reflexo da pandemia que criou nos utentes momentos de grande ansiedade e isolamento, necessitando por isso de um acompanhamento psicossocial regular.

Atividades do Fórum

Em 2023, as atividades do Fórum foram agrupadas nas seguintes áreas:

- Área Cultural, Artística e Desportiva;
- Área de Competências Sociais e Pessoais;
- Área de Atividades Socialmente úteis;
- Área de Emprego e Formação Profissional;
- Área Clínica e Psicossocial;

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote P2

Em 2023, a pandemia e os seus efeitos negativos foram gradualmente desaparecendo, o que nos foi possibilitando a retoma de atividades desenvolvidas na e com a comunidade. Todas as atividades foram realizadas num regime presencial, estando o Fórum aberto todo o dia e disponibilizando o almoço para os utentes.

Área Cultural, Artística e Desportiva

As atividades de natureza Cultural, Artística e Desportiva pretendem inculcar o desenvolvimento pessoal dos utentes, estimulando a expressão e comunicação de ideias e emoções, promovendo em cada sujeito um sentido de subjetividade e originalidade. Têm também o objetivo de ativar o universo cultural de cada utente e em simultâneo permitir a criação de vínculos facilitadores de uma boa integração social. Acreditamos que estas atividades promovem o empoderamento e a autoestima dos utentes, bem como o desenvolvimento da capacidade de ocupar os tempos livres de uma forma saudável e construtiva. Assim, as atividades Culturais e Artísticas que desenvolvemos em 2023 foram: Música, Teatro, Artes Plásticas, Desporto, Leitura e Escrita, Visitas Culturais, Corfebol, Cinema, Newsletter do GAC, Relaxamento, Caminhadas, Passeios e Piqueniques. De destacar em 2023 diversas apresentações de Música, Teatro e Artes Plásticas em instituições parceiras, eventos que permitiram aos utentes partilhar as suas criações, bem como a realização de um projeto na área do desporto, co-financiado pelo INR I.P. por considerarmos que o desporto é uma atividade de mais-valia para a pessoas com doença mental. O Projeto “Nós, o Corfebol e a Comunidade” desenvolveu-se em cinco momentos. Inicialmente fizemos a divulgação do projeto e respetivos convites à participação a instituições da comunidade. Seguidamente tivemos dois ciclos de formação de Corfebol Adaptado, um dirigido a técnicos e outro dirigido a futuros praticantes da modalidade. Seguiram-se as sessões de treino semanal com e sem convidados da comunidade, e finalizamos o projeto com um encontro final com jogadores da comunidade com pessoas com e sem doença mental.



**GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -**

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

Área de Competências Sociais e Pessoais

As atividades de competências pessoais e sociais são atividades que procuram estimular nos utentes capacidades relacionais, estratégias de gestão de emoções e expectativas, e diferentes formas de lidar com a frustração, *stress* e conflitos. São atividades que visam apoiar os utentes a integrar a experiência de doença mental na sua identidade pessoal, estimulando a sua autonomia e um bem-estar psicossocial. Em 2023, o Fórum desenvolveu regularmente diversas atividades nesta área: Estimulação Cognitiva, Relaxamento, Dinâmicas de Grupo, Horta Nova Inclusiva, Cantinho de Pensar os Pensamentos, Atividades de Vida Diária, entre outras. Todas as atividades foram desenvolvidas por técnicos e estagiários do Fórum, excetuando o Grupo de Ajuda Mútua, apenas frequentado por utentes.

Área de Atividades Socialmente úteis

As Atividades Socialmente úteis consistiram em atividades de voluntariado. Durante o ano de 2023, o Fórum manteve a colaboração com a Instituição Horas de Sonho - Projeto Trokaki. Neste projeto - Loja de troca de bens, serviços e tempo - três utentes do GAC realizam a receção, triagem e organização das peças de vestuário recebidas. É uma atividade que promove a inclusão social e possibilita aos utentes sentirem que têm um papel ativo na sociedade. Para além de aumentar a auto-estima, estas atividades de voluntariado pretendem desenvolver nos utentes capacidades para a realização de outros projetos mais exigentes, como responsabilidade, iniciativa, assertividade. O voluntariado tem sido assim uma excelente ferramenta de reabilitação psicossocial de pessoas com experiência em doença mental.

Área de Emprego e Formação Profissional

Atividades ligadas à Empregabilidade / Formação

O emprego constitui um elemento para a inclusão social, para a autonomia económica e para a recuperação de pessoas com doença mental. Apoiamos e incentivamos a integração em contexto laboral através de Atividades socialmente úteis a nível do



GRUPO DE ACCÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

qualificação com formação profissional modelar ou continua e com a aplicação da metodologia do Emprego Apoiado.

Durante 2023 mantivemos a parceria com o GEC - Grupo de Empregabilidade de Carnide, na promoção da Empregabilidade através da participação de uma técnica do GAC no grupo de trabalho do GEC. Como objetivo principal de aproximar a comunidade e empresas num matching perfeito, foram desenvolvidas diversas atividades no sentido de promover o desenvolvimento de competências e capacitação da população desempregada. A técnica do GAC esteve presente nas reuniões de trabalho mensais realizadas online pelo Zoom; na participação com sugestões temáticas para o conteúdo da App Digit@emprego.on; na elaboração da Feira de Emprego de Carnide, realizada como no ano anterior on-line devido á situação pandémica do país e por último na coordenação do projeto Grupos de Motivação - ações de formação presenciais e estágios profissionais dirigidos à população desempregada de Carnide. De salientar que a componente teórica da formação Grupos de Motivação foi realizada nas instalações do GAC. A frequentar a formação dos Grupos de Motivação, tivemos dois utentes do GAC que fizeram a formação que incluía um mês de estágio. Ambos os utentes concluíram a formação e o estágio com sucesso na área administrativa. Um utente estagiou na Cooperativa Horas de Sonhos e o outro na WACT - We Are Changing Together, ONGD. O desenvolvimento do projeto da App Digit@emprego.on contou com dois momentos de formação presencial ao nível da promoção da literacia digital. Nestas formações tivemos a participação de cinco utentes do GAC.

Relativamente à parceria com o Gabinete de Emprego Apoiado, esta foi mantida durante 2023, com reuniões on-line e atendimentos. A metodologia utilizada foi a do Emprego Apoiado e os quatro utentes encontravam-se na etapa de Procura Ativa de Emprego, com candidaturas a ofertas de emprego, candidaturas espontâneas e em processos de seleção. Dos quatro utentes apoiados, apenas um utente foi integrado em mercado trabalho com contrato a termo, contudo, o contrato não foi renovado por ser trabalho temporário.

Ao nível do emprego os maiores desafios em 2023 prenderam-se com as dificuldades em encontrar respostas de emprego adequadas ao que os utentes pretendiam e a diminuição do número de ofertas devido ao lay-off e/ou encerramento de empresas.

Em 2023 ao nível da Empregabilidade tivemos um utente inserido em mercado de trabalho.





Projetos

Projeto “Nós, o Corfebol e a Comunidade”

O projeto realizado na área do desporto, sendo o desporto uma atividade de mais-valia para a pessoas com doença mental. O Projeto “Nós, o Corfebol e a Comunidade” foi desenvolvido em cinco momentos: primeiro realizamos a divulgação do e realizamos convites à participação a instituições da comunidade; depois formação de Corfebol Adaptado, dirigida a técnicos e a futuros praticantes da modalidade. Seguiram-se as sessões de treino semanal com convidados da comunidade e de outras instituições; fizemos a aquisição de equipamento de corfebol e de equipamento vestuário para os nossos utentes; e finalizamos o projeto com um encontro com jogadores da comunidade, pessoas com utentes de outras instituições e com utentes do GAC.

Tivemos como objetivo promover a Igualdade de Género e a Inserção Social de Pessoas com Doença Mental. A realização do Corfebol permite a aquisição e/ou desenvolvimento de competências pessoais e sociais. Pretendemos também, promover conceitos de cidadania; de igualdade de oportunidades; combate ao estigma e aos comportamentos e atitudes discriminatórios.

Este projeto teve grande impacto sobretudo ao nível do bem-estar dos utentes e das relações interpessoais entre os utentes e a população do Bairro. Também trouxe benefícios para utentes de outras instituições tal como os da unidade de Projeto do HSM e da GIRA. Todos os utentes sentem que cada vez mais fazem parte da comunidade do Bairro da Horta Nova, e principalmente que estão a trazer algo de novo para esta comunidade. Isto é, melhor qualidade de vida, prática desportiva, envolvimento social, combate ao estigma e comportamentos e atitudes discriminatórios. E também dar a conhecer a modalidade desportiva de Corfebol que ainda é um desporto desconhecido para muitas pessoas.

Melhorar a qualidade de vida, o controle corporal, função cognitiva, controle do peso e aumento da auto-estima e auto-conceito. Muito importante referir que sendo um jogo onde tem que existir ambos os sexos em campo entramos na igualdade de género e de oportunidades. Diminuição do estigma na sociedade através de um contacto próximo com pessoas com problemas de saúde mental quebrando com cognições e comportamentos negativos e consequentemente potenciando uma visão positiva de



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Grupo de Acção Comunitária – IPSS

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

recuperação e de que são pessoas capazes e úteis. Assim como, possibilitar um conhecimento da prática do corfebol a comunidade.

O projeto foi sendo avaliado ao nível da presença dos utentes e do envolvimento dos mesmos.

A avaliação do projeto foi feita através do preenchimento de um questionário de avaliação da satisfação dos participantes. Através da aceitação por parte da comunidade, nível do número de pessoas envolvidas. Relatórios de avaliação do projeto, por parte do monitor de Ed. Física e técnico responsável.

No relatório de avaliação do projeto salientamos os principais benefícios ao nível físico através do aumento da atividade física, coordenação motora e óculo-manual, resistência e força, mobilidade e flexibilidade;

Ao nível psicológico na promoção da qualidade de vida, autoestima e autoconfiança positiva, sensação de bem-estar, redução do stress e cansaço mental, diminuição da ansiedade e depressão, melhoria da atenção memória e concentração, satisfação pessoal, orgulho, sentido de produtividade e reconhecimento e ao nível social interação social.

O GAC sempre teve uma equipa de corfebol constituída por homens e mulheres em igual número, mas com a pandemia esta equipa sofreu algumas mudanças, uma vez tivemos a entrada e saída de utentes. Quando realizamos o projeto em 2022 a nossa equipa era uma e no início de 2023 perdemos dois utentes, importantes para equipa, o que fez com que os restantes membros da equipa desmotivassem um pouco, tivemos então de refazer a equipa e convidar outros colegas para a participação no projeto.

Tudo isto, enriqueceu o nível do bem-estar dos utentes e das relações interpessoais entre eles e a população do Bairro. Também trouxe benefícios para utentes de outras instituições tal como os da unidade de Projeto do HSM e da GIRA que vieram colmatar a falta dos nossos utentes.

Nº da Atividade	Atividade Desenvolvida	Data Início	Data Conclusão	Produtos e Evidências resultantes da Atividade
1	Realização de documentação de divulgação para	03/04/2023	10/04/2023	Folheto, email's, posts e pequenos filmes

2	Divulgação do projeto	03/04/2023	17/04/2023	Email´s, posts e pequenos filmes
3	Formação de Corfebol a participantes da comunidade	24/04/2023	28/04/2023	Pastas individual para cada participante, registo fotográfico, folha presenças
4	Sessões de treino	02/05/2023	16/06/2023	Folhas presenças e registo fotográfico
5	Torneio Final	26/06/2023	30/06/2023	Emails, registo fotográfico, filmes e posts em redes sociais
6	Implementação, monitorização e avaliação do projeto	03/04/2023	30/06/2023	Relatório de avaliação, questionários de satisfação Aquisição de equipamento vestuário Aquisição de equipamento/ material de jogo (bolas, cesto e poste)

População-alvo do projeto por limitação funcional ou incapacidade/deficiência	Nº de Homens	Nº de Mulheres	TOTAL
Outras Deficiências	10	8	18
Sem Deficiência	4	4	8
TOTAL POR GÉNERO	14	12	
TOTAL			26

Descrição de desvios que ocorreram durante a execução técnica e/ou financeira do projeto:

- Pedido de alteração de técnico com funções de “organização e dinamização do projeto”: substituição da Dra. Sandra Rascão pela Dra. Madalena Lopes, pelo motivo de licença de parentalidade, com pedido feito ao INR a e autorizado por email no dia 29/03/2023.

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

- Tivemos alguns desvios na execução financeira do Projeto que não foram comunicados. Na candidatura aprovada estimávamos o valor de 3.020,48€ na execução, do projeto, contudo, obtivemos um gasto efetivo com o Projeto de 2.826,68€.
- Na candidatura a rubrica Pessoal Afeto ao Projeto estimava 616,17€ o gasto efetivo do Projeto nesta rubrica foi de 735,69€. Esta diferença de valores prendeu-se com o facto dos vencimentos terem sofrido alterações ao nível dos acordos de cooperação da SS, ainda devido à pandemia Covid19.
- Por último, na rubrica Aquisição de bens e serviços, incluindo a aquisição de serviços de pessoal o valor estimado na candidatura era de 2.404,31 e o valor gasto efetivo do Projeto foi de 2.090,99€ devendo-se ao facto de não termos adquirido o equipamento de treino completo para a nossa equipa uma vez que ficou desfalcada em início do ano.

RESPONSIVE- Increasing Responsivess to citizen voice in social services across Europe

O Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas e a Câmara Municipal da Amadora integram um consórcio internacional que se encontra a desenvolver um projeto designado **RESPONSIVE- Increasing Responsivess to citizen voice in social services across Europe** (financiado pelo *Horizon Europe Framework Programme*), Trata-se de um projeto *Research and Innovation Action* (RIA), realizado em seis países diferentes da União Europeia e coordenado pela Universidade de Innsbruck (<https://responsive-europe.eu/about-the-project/>). O projeto tem como finalidade ajudar os serviços sociais e as estruturas políticas a melhor compreender e incorporar as experiências e ideias de cidadãos e cidadãs, melhorando com isso as práticas e as políticas públicas que lhes são dirigidas, em quatro setores: Deficiência/Saúde Mental/Proteção na Infância/Jovens em Risco.

Pretende-se que a **Comissão de Cidadãos**, a formar no âmbito do projeto, integre pessoas utilizadoras de serviços sociais na área da saúde mental, que participem, ou já tenham participado, em estruturas de participação e consulta (e.g. conselhos consultivos, associações de doentes/pacientes/utentes) na respetiva área.



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Grupo de Acção Comunitária – IPSS

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

O GAC e o Bairro da Horta Nova

Em 2023, o GAC manteve uma relação de abertura e disponibilidade para com a comunidade do Bairro da Horta Nova, retomando uma relação mais próxima já que o fim da pandemia assim o permitiu. Assim, os técnicos do GAC deram um apoio regular aos moradores do Bairro a um nível logístico, assuntos/encaminhamentos de serviço social e saúde mental, bem como questões ligadas à pandemia, vacinação e certificados de vacinação.

No âmbito do Programa Pulsar, foi realizado o “apadrinhamento” de 4 lotes do Bairro da Horta Nova (A17, A20 C1 e R8), mais um do que do projeto anterior, procurando promover a ligação do GAC à população da vizinhança e desenvolver o sentido de pertença dos moradores aos seus lotes.

Área Clínica e Psicossocial

A área clínica e psicossocial inclui os acompanhamentos que os técnicos fazem aos utentes, as intervenções e acompanhamentos ao nível do serviço social, bem como todas as atividades com as suas famílias, para além das atividades regulares de supervisão.

Acompanhamento Psicossocial dos Utentes

Em 2023, e devido ao fim da pandemia, o acompanhamento psicossocial dos utentes foi feito sempre presencialmente. Os técnicos do GAC acompanharam os utentes do Fórum utilizando o Modelo de Técnico de Referência. Este técnico tem conhecimento de todas as áreas da vida do utente que tenham relevância para o seu processo de recuperação psicossocial. Através de intervenções diretas com o utente ou de encaminhamentos para outras instituições, o técnico de referência procurou apoiar o utente na melhoria da sua qualidade de vida.

O técnico de referência criou com cada utente um PII - Projeto Individual de Intervenção - que teve em conta as características de cada pessoa. O PII é um instrumento que determina as atividades que o(a) utente frequenta e avalia a evolução



psicossocial de um(a) utente. É elaborado em conjunto por técnicos de referência e utentes tendo em conta as necessidades e motivações dos utentes, bem como as impressões e opiniões dos técnicos.

É exigido aos utentes um compromisso com o seu Projeto Individual de Intervenção, exigência esta que pretende garantir a adesão ao processo terapêutico e de recuperação psicossocial, o que não significa que não se tenha em conta as circunstâncias de cada utente. Temos assim uma atitude de flexibilidade e tolerância face ao cumprimento do Projeto Individual de Intervenção.

O técnico de referência fez regularmente atendimentos individuais aos utentes que acompanha, com o objetivo de dar um suporte ao utente e avaliar o seu projeto de recuperação. É muito importante que o técnico de referência tenha uma atitude de disponibilidade, envolvimento e de compromisso com cada utente que segue. Espera-se que estes atendimentos bem como todo o acompanhamento possa ser uma experiência transformadora e terapêutica, tanto para o utente como para o técnico.

Paralelamente, foram feitos Registos Semestrais, que permitem uma avaliação do utente no Fórum.

Procurou-se estimular em todos os utentes capacidades de autonomia e responsabilidade, o que fez com que a quase totalidade dos utentes sejam independentes na gestão da medicação, dinheiro e tabaco.

Atividades com as famílias

Durante o ano de 2023, os técnicos do Fórum realizaram contactos regulares com os familiares dos utentes, quando era necessário e adequado. A maioria das famílias mostrou-se disponível e cooperante e foram realizadas algumas visitas domiciliárias. É importante assinalar que a maior parte dos utentes do Fórum tem uma boa autonomia, e só faz sentido haver um contacto com a família se o próprio utente concordar com essa articulação.



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

Intervenções e Acompanhamentos ao nível do Serviço Social

O Serviço Social no GAC procura ajudar os utentes a terem facilidade de acesso a informação que lhes seja útil para o seu dia-a-dia, para tomarem conhecimento daquilo a que têm direito enquanto cidadãos. Esta área é muito importante para o GAC, pois fornece as ferramentas para se conseguir alcançar aquilo que os utentes precisam e não têm autonomia e competências para o fazer.

No GAC o Assistente Social procura ir de encontro às necessidades de cada pessoa, dando-lhes sempre autonomia, poder de decisão, envolvendo os utentes e suas famílias na procura de recursos adequados às suas necessidades. É ainda papel do Assistente Social transmitir ao utente que o próprio é o principal agente da sua recuperação/mudança, pois tudo o que é feito em prol do utente, parte do mesmo.

Algumas das atividades realizadas no ano de 2023 no âmbito do Serviço Social foram as seguintes:

- Contatos para a Segurança Social, esclarecimento de dúvidas sobre prestações/subsídios; obtenção da Prestação Social para a Inclusão, que documentos são necessários, nomeadamente o Atestado Multiusos.
- Contatos para a linha do Cartão do Cidadão (esclarecimento de dúvidas para ajudar o utente a efetuar a renovação do cartão do cidadão online).
- Contatos para as finanças (esclarecimento de dúvidas sobre a atribuição de nova senha do portal das finanças/apoio no alcance de documentos através do portal das finanças, tal como a nota de liquidação do IRS ou a Certidão de isenção de IRS).
- Atendimento aos utentes (nestes atendimentos o objetivo era ajudar os utentes a obter determinados documentos, quer seja através do portal das finanças, portal da segurança social direta, para fins de índole pessoal do utente, renovação do cartão do cidadão, fazer agendamentos para o utente para a Segurança Social).
- Realização de um estudo socioeconómico para a fixação das mensalidades, tendo em conta as diretrizes e normas da Segurança Social.
- Ajuda na procura de habitação (inscrição no Programa Habitar Lisboa, havendo alguns projetos onde os utentes se poderão candidatar tendo em conta os critérios exigidos, tal como o projeto da Renda Apoiada).

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

Supervisão

Em 2023, realizou-se a Supervisão em articulação com o Serviço de Psiquiatria do Hospital de Santa Maria, através de um Psiquiatra e um Enfermeiro da EIC - Equipa de Intervenção Comunitária. Estas reuniões de frequência mensal funcionaram como espaços de discussão, reflexão e partilha, ajudando os técnicos do Fórum a desenvolverem capacidades para pensarem sobre o seu trabalho comunitário e delinearem diversas estratégias terapêuticas. O balanço da supervisão em 2023 é bastante positivo, já que foi possível realizar a maior parte das sessões agendadas.

Grupo de Famílias do GAC

Este ano retomamos as reuniões presenciais, realizamos três reuniões, temáticas no âmbito dos Apoios Sociais e Maior Acompanhado, e a adesão às mesmas foi muito superior às anteriores.

A semelhança de anos anteriores a Ana Raquel Dias Alves e Marie-Paule Folgado, responsáveis pelo Grupo de Famílias participaram também nos encontros organizados pela Familiarmente.

Parcerias

Em 2023, o Fórum manteve a sua parceria com o Serviço de Psiquiatria do Hospital de Santa Maria, através de contactos regulares visando o encaminhamento de utentes para o Fórum. Em 2023 o Fórum continuou a receber semanalmente utentes da Unidade de Projeto do Serviço de Psiquiatria do Hospital de Santa Maria, que participaram nas atividades da horta Nova Inclusiva e do Corfebol. Esta inclusão de utentes do Hospital de Santa Maria nas atividades do GAC correu bastante bem e estimula alguns desses utentes a integrarem o Fórum. Manteve igualmente a parceria com a Junta de Freguesia de Carnide, que possibilita aos utentes do Fórum integrarem e participarem em diversas atividades com a comunidade, para além de dar outros apoios ao GAC. O Grupo de Solidariedade entre Gerações e o Grupo de Trabalho para a Ação Social e Saúde foram retomados com uma participação presencial.

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote RB, Loja A
1600-785 Lisboa

Continuou em 2023 a parceria com o Gabinete de Emprego Apoiado do Programa RedEmprega Lisboa e integrou o Projeto Agir é Incluir da FNERDM, financiado pelo Instituto Nacional de Reabilitação.

Assim, alguns dos parceiros mais importantes para o GAC em 2023 foram o Serviço de Psiquiatria do Hospital de Santa Maria, a Junta de Freguesia de Carnide, Serviço de Psiquiatria do Hospital Beatriz Ângelo, FNERDM, CNIS, IEFP, Câmara Municipal de Lisboa, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Fundação Calouste Gulbenkian, Culturgest, Grupo Comunitário da Horta Nova, Horas de Sonho, Universidade Lusófona, Universidade Católica de Lisboa, Universidade Europeia, ISPA, Escola Superior de Educação de Lisboa, Grupo de Empregabilidade de Carnide, Clínica Psiquiátrica S. José, Instituto da Segurança Social, Entreaajuda, entre outros.

ANEXOS:

Avaliação qualitativa e descrição de algumas atividades do Plano de Ação:

Artes Plásticas

Globalmente, o ano de 2023 correu bem, com exposições públicas dos trabalhos dos utentes (Exposição “Humanidades” Centro comercial Continente de Telheiras; Exposição “Olhares” Clínica de São José e Exposição conjunta Artística na Junta de Freguesia de Carnide) e produção artística consistente. Destaca-se a atividade de parceria com a Clínica de São José que deu oportunidade aos nossos utentes de interagirem com os utentes da clínica na Festa da Primavera e nas atividades da Semana dos Maiores, desenvolvida pela Junta de Freguesia de Carnide. Participámos em outras atividades propostas pela Junta de Carnide, como por exemplo a Feira do Fumeiro, com aulas de desenho para a comunidade e criação de uma obra para a mostra de Natal, na qual participamos todos os anos.



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785-Lisboa

As temáticas abordadas foram; algumas obras de José Saramago, contos e livros infantis com destaque para “A maior flor do mundo”. Que foi muito apreciado pelos utentes. E celebrando o centenário de Mário Cesarini em 2023, abordámos o surrealismo.

Estimulação Cognitiva

A Estimulação Cognitiva teve sempre grande adesão por parte dos utentes.

Em 2023 a atividade permitiu trabalhar com os utentes a partilha de conhecimentos para além da Estimulação da Memória, Promover Orientação, Reconhecer o esquema corporal, Desenvolvimento das Práxias, Desenvolver a capacidade aritmética, Estimular a área da Linguagem e Trabalhar a Atenção e concentração.

Podemos referir que a atividade de Estimulação Cognitiva permitiu manter e melhorar as capacidades cognitivas. Assim como, melhorar a qualidade de vida e aumentar a autonomia das AVD`s e independência pessoal.

Relaxamento

Durante o ano de 2023, as sessões foram sempre planeadas em dois momentos. Um momento inicial de aquecimento e movimento físico seguindo de um segundo momento de Relaxamento. A técnica de Relaxamento aplicado foi o Relaxamento Muscular Progressivo de Jacobson.

A atividade manteve uma boa média de utentes tendo por parte destes um feedback sempre positivo.

Os resultados surgem de forma gradual, mas a sua prática permitiu para além de um alívio das tensões musculares, permitiu relaxar e reduzir o impacto físico do stress. Assim sendo, os utentes foram pedindo para que a atividade constasse no plano semanal.

Atividades Ligadas a Empregabilidades



**GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -**

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1000-735 Lisboa

Durante 2023 continuamos a acompanhar dentro do modelo de Emprego Apoiado o utente que se encontra em mercado de trabalho, passando este utente a estar com um contrato de trabalho sem termo, proporcionando mais estabilidade ao utente em causa.

Tivemos dois utentes apoiados pela APEIA (Associação de Emprego Apoiado) a construir o seu projeto de empregabilidade. Alguns utentes frequentaram formações de preparação para o Emprego.

Ao nível do voluntariado tivemos um utente que esteve como voluntario em projetos culturais como por exemplo os festivais de cinema.

Quanto ao trabalho desenvolvido com o GEC (Grupo de Empregabilidade de Carnide) o GAC esteve envolvido na organização da Feira de Emprego que decorreu em Outubro e na Feira de Formação para Jovens que decorreu em Maio. Estivemos também envolvidos na organização de Workshops temáticos de preparação para a Empregabilidade para a população desempregada enviada pelos front-offices do GEC.

Avaliação Música - Coro

Os objetivos traçados para as sessões de Coro-Música do GAC desenvolvem-se através de processos diversificados de apropriação de sentidos, de experiências de reprodução vocal e rítmica, de criação e reflexão, de acordo com os níveis de desenvolvimento dos utentes. As práticas artísticas incidiram sobre competências sócio afetivas propiciadas pela experimentação da voz como recurso material e fonte de som. Através de uma postura corporal correta, favorável à escuta e à emissão vocal, foram trabalhados conceitos como a consciência corporal, coordenação motora, multisensorialidade (através de canções explorar os vários sentidos). Ao mesmo tempo, exploraram-se ideias sonoras, improvisações e convenções musicais, determinadas pelas ideias propostas e atmosferas sonoras, tomando consciência de hábitos saudáveis de respiração e desempenho progressivo da voz (técnica vocal). Nas sessões foi possível a consolidação e das competências pneumo-fónicas inerentes ao canto, sentido rítmico



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

e sentido melódicos e a execução de repertório coral diversificado, culminando num concerto final na época natalícia.

Avaliação da atividade de Desporto

No ano de 2023 a atividade "desporto" no GAC decorreu às sextas-feiras das 10h até às 12h. Todas as sessões realizadas contaram com um bom número de utentes e os mesmos demonstraram gostar das atividades realizadas.

As atividades são geralmente adaptadas aos utentes para que estes independentemente da capacidade física consigam participar e se divirtam ao mesmo tempo que melhoram as capacidades motoras para terem maior facilidade em realizar as tarefas diárias.

Avaliação da atividade de Corfebol

Também no ano de 2023 iniciou-se o projeto do corfebol que consistiu em adquirir o material necessário para a prática da modalidade e o início de treinos semanais de 1 hora que decorreram todas as segundas-feiras das 9h às 10h no Pavilhão Desportivo Bairro Padre Cruz. Este projeto foi muito bem recebido por alguns utentes que gostam bastante de praticar a modalidade.

Ainda neste ano foi realizado um torneio de corfebol organizado pelo GAC, em que foram convidadas outras instituições a participar que teve um resultado final muito positivo.

Reconectar

O projeto reconectar contou com algumas sessões ao longo do ano de 2023. Correram bem e tiveram bastante aderência por parte dos utentes assim como um feedback positivo. As sessões foram sendo planeadas com diferentes dinâmicas. Na primeira parte realizou-se dinâmicas de aquecimento do corpo nomeadamente nas sessões em que envolviam o movimento do corpo tal com a dança livre. Por vezes na primeira parte também foram passados alguns conhecimentos teóricos sobretudo sobre aspetos de vida diária a ter em contacto para uma vida mais feliz e tranquila. Numa segunda



parte foi sempre passada uma meditação guiada seguida de reflexão em grupo onde cada utente partilhou a sua experiência da meditação. Houve sempre feedback positivo pelo que se prevê que a atividade continue.

Newsletter

No ano de 2023 foram lançadas 2 newsletters a primeira a meio do ano e a segunda no final do ano. Foram trabalhadas sempre em conjunto com os utentes e de acordo com as suas preferências. Todos em conjunto decidiram o que queriam colocar e falar na newsletter. Por mais que não haja muita aderência por parte dos utentes aos computadores, conseguiu-se arranjar estratégias para que todos trabalhassem para a newsletter ainda que não fosse no computador. Muitos escreveram à mão e depois passavam a outro colega que gostasse de computadores para passar a computador. Com esta técnica conseguiu-se ter uma boa adesão à atividade, havendo uma média de 8 pessoas por sessão.

Caminhada

As caminhadas correram bem e foram variando ao nível da distância e dos caminhos. Todas foram realizadas nos arredores do Bairro da horta nova. As caminhadas foram decididas em conjunto com os utentes ao nível do destino e se queriam que houvesse uma pausa para tomar um café pelo caminho. A maior parte das caminhas foram por telheiras e por Carnide. Algumas vezes também tiveram como destino o continente de telheiras com vista a visitar as lojas

Cinema

A atividade do cinema correu bastante bem ao longo do ano. Em conjunto com os utentes foi-se selecionando um conjunto de filmes, desde comédia, documentários, romance, filmes de guerra, ficção científica, aventura e ação e em conjunto antes da sessão fez-se votações para se decidir qual o filme a ser passado na sessão. No final de cada filme fez-se um debate onde se refletiu sobre diversos pontos importantes de



cada filme, levantando-se questões profundas que foram refletidas em conjunto. De forma geral todos faziam o seu comentário com exceção de alguns que apenas referiam que gostaram do filme explicando os motivos.

Culinária

A culinária fez parte de alguns momentos do GAC onde se realizaram diversos bolos, pizzas, folhados, entre outros. Os bolos fizeram parte da maioria dos anos de cada utente. Já as restantes culinárias fizeram parte de diversos momentos tais como piqueniques, ida a visitas e sobretudo no verão com os passeios. A culinária foi feita sempre pelos utentes com o apoio de um técnico. Ao longo do ano foi-se percebendo que determinados utentes já conseguiam fazer sobretudo os bolos sozinhos pois ganharam autonomia, o que é bastante positivo.

Horta Nova Inclusiva

A horta decorreu ao longo do ano todas as terças-feiras em conjunto com a unidade de projeto do HSM. Ao nível dos utentes do GAC teve uma média de aderência de 5 utentes e 6 utentes por parte do hospital, o que é bastante positivo. Cultivou-se diversos vegetais de acordo com a época. O trabalho foi sempre orientado e adaptado para cada utente. Apanhar ervas da ninha, cavar a terra, envolver a terra, alisar a terra, semear, regar, arranjar canteiros, entre outros trabalhos, foram diferentes tarefas que fizeram parte das funções dos utentes. Ao longo do ano também se foi 3 vezes ao mercado de Benfica para comprar os “pés” das plantas já desenvolvidas para plantar na horta. Também se aproveitou as sementes das plantas que já tínhamos de modo a ser uma horta sustentável. Foram momentos muito bem passados na natureza através do contacto com a terra e da observação de diversos animais na horta.

Jogatina

A jogatina esteve presente no GAC em diversos momentos ao longo do ano. Foram variados os jogos que aconteceram tais como jogos de tabuleiro sobre cultura geral, jogos de memória, jogos de estratégia, jogos dinâmicos onde se incluiu mimica, dança, canto e representação e ainda jogos para estimular o cérebro e a reação dos utentes.



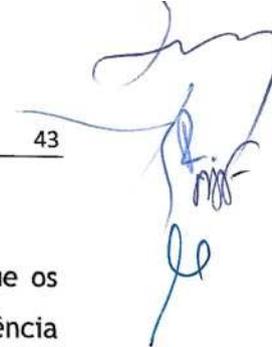
Foram comprados alguns jogos que proporcionaram uma variedade grande de jogos. No decorrer dos jogos muitas foram as sugestões para se criar campeonatos para haver uma competição saudável e assim nasceu a atividade da “liga dos campeões”. É notório uma maior preferência por jogos de tabuleiro de cultura geral assim como pelo jogo de cartas “dobble” que estimula a rapidez.

Percursos

A atividade Percursos realizou-se durante o primeiro semestre do ano de 2023, após o seu início no ano anterior. No início deste semestre a atividade continuou com a sua frequência semanal, funcionando como grupo terapêutico e psicoeducativo de condução semi-diretiva. Ocorreu durante o período da tarde, pelo que mantinha uma presença média de 6 utentes que criaram nestas tardes de sexta-feira uma rotina de partilha. Esta distinção entre grupo terapêutico, de carácter mais livre, e grupo de psicoeducação é importante pela variabilidade de temas e posturas que foram ocorrendo durante o semestre. No início de cada atividade era sempre perguntado aos utentes se queriam partilhar algum tema ou experiência pessoal, sendo que existiu sempre algum tema, notícia ou peça de literatura de recurso para o caso de não existir disponibilidade por parte de nenhum utente para iniciar uma partilha.

Através deste método os utentes sentiram mais disponibilidade para a sua livre expressão, devido à noção de que aos materiais de recurso poderiam funcionar como catalisadores de um debate ou apenas como fragmentos de pensamento que os ajudasse a associar a algo da sua experiência, mesmo que não estivesse diretamente ligado. Os grupos foram maioritariamente ligados à saúde mental passando por temas mais ligados à experiência com doença mental como internamentos, medicação, as relações paciente-profissional de saúde, como também ao percurso de vida de cada um. Com o intuito de ligar posteriormente cada utente a uma dimensão mais humanitária e pouco centrada na doença foram trabalhados temas mais gerais da experiência humana como a narrativização da infância e juventude, as relações amorosas e interpessoais ou a criatividade. Por vezes foram também trabalhados temas relacionados com a política, sempre em associação à experiência de vida dos utentes. Este grupo, apesar de pequeno, funcionou como pilar das tardes de sexta-feira para estes 6 utentes, que criaram um espaço livre de partilha com dinâmicas específicas entre cada um. Apesar de existir um moderador (monitor), os próprios utentes funcionavam como pilares do grupo intervindo, interpretando, questionando e





estimulando outros colegas a participar na conversa. Esta própria noção de que os utentes faziam e criavam o grupo, desenvolveu um sentido de autonomia e agência sobre a sua própria saúde mental e narrativa de vida.

Liga dos Campeões

A Liga dos Campeões foi realizada em duas edições em 2023, sendo que a primeira terminou no fim do primeiro semestre e a segunda iniciou perto de Outubro. Consistiu num torneio de jogos de tabuleiro constituído por quatro equipas de utentes que criaram nome, emblema e uma identidade de grupo para cada equipa. De frequência semanal, a atividade decorreu através de um sistema de jornadas em que em cada jornada se jogava um jogo de tabuleiro distinto. No final era contabilizado o sistema de pontuações e assinalado na classificação geral que se encontrava afixada na sala polivalente do Fórum. Consoante a afluência de utentes poderia ser criada na mesma jornada uma segunda mesa de jogo para que todos pudessem contribuir em equipa para as pontuações. Foi comum durante as jornadas existir sempre uma segunda mesa de dominó à parte do jogo principal dadas as limitações de jogadores de alguns jogos como do grande gosto de um grupo específico de utentes em relação ao dominó. Assim o dominó funcionou como um torneio paralelo que contribuía para o sistema de pontuação, ainda que fosse fomentado a todos os jogadores que experimentassem todos os jogos durante as jornadas.

Esta atividade foi importante para introduzir dinâmicas relacionadas com a competição, como o espírito de equipa ou a própria vivência da rivalidade sem que esta fosse desorganizadora ou mesmo provocadora de desentendimentos relacionais.

Música com Emoção

A atividade Música com Emoção decorreu durante o segundo semestre do ano de 2023, com frequência semanal nas manhãs de Terça-Feira, período com grande afluência de utentes para a atividade. Esta atividade surgiu através do interesse demonstrado pelos utentes na partilha de música e pelas memórias associadas às mesmas. Desta forma a atividade consistia num primeiro momento de partilha e listagem de emoções que estivessem a sentir no momento ou que poderia completar o leque de emoções possíveis de se sentir durante a exposição a qualquer tipo de música. De seguida era construída no quadro uma tabela de duas entradas com o nome de cada utente e com uma coluna para cada música a ser ouvida. Em cada sessão eram ouvidas 4 músicas em



grupo, sendo que a última era reservada para uma sugestão de cada utente. Para cada atividade era escolhido um género musical, sendo que ao longo do semestre foram trabalhados praticamente todos os principais géneros musicais preferidos pelos utentes, desde o pop, rock, fado, clássica ou mesmo dias temáticos de períodos da história específicos como os anos 70,80 ou 90.

Após ouvirem cada música os utentes eram convidados a escolher duas emoções que sentissem representar a canção e a partilhar que memórias, imagens ou fantasias podem ter ocorrido ao ouvir cada tema. Estas emoções eram então colocadas no quadro, pintando um quadro emocional de cada um mas também do grupo como um todo. Através do pedido para escolherem sempre pelo menos duas emoções, foi possível desenvolver uma exploração ativa com os utentes de temas relacionados com a complexidade das emoções que sentimos. Foram exploradas por exemplo as relações entre emoções aparentemente opostas como a alegria e a tristeza, ou a distinção entre emoções aparentemente muito semelhantes como a melancolia e a tristeza ou a nostalgia e a saudade. Através destes debates e partilhas foi possível construir um espaço onde cada um podia olhar para dentro e nomear com maior verdade para o seu eu, explorando as camadas da sua vivência emocional.

Leitura e Escrita

A atividade Leitura e Escrita decorreu durante o segundo semestre com a condução do técnico Miguel Cunha, com frequência semanal durante as manhãs de Quarta-Feira. Esta atividade era realizada na mesma hora que o Teatro, pelo que o grupo habitual era constituído por cerca de 5 utentes. Durante este semestre a atividade centrou-se sobre a poesia, algo que foi decidido em conjunto com os utentes. Durante a primeira parte da atividade eram trazidos pelo técnico ou por utentes autores específicos da poesia portuguesa. Inicialmente era lida uma pequena biografia sobre o autor e depois eram lidos cerca de 5 ou 6 poemas com uma pequena reflexão de grupo após cada obra. Num segundo momento era trabalhada a escrita criativa através de um momento criado em conjunto com os utentes chamado Poema às Cegas. Com alguns papelinhos e inspiração das leituras anteriores, cada um escrevia um ou dois versos, do que lhe surgisse primeiro na mente. Sem vermos o que cada um escreveu, todos em simultâneo e, na maioria das vezes, sem definirmos um tema inicial (por vezes foram definidos esquemas de rima, ex: ir/ão). Ao montar em conjunto todos estes fragmentos, era construído um poema inteiro que continha em si a expressão livre do mundo interno de cada um, como da vivência coletiva do grupo de utentes daquela manhã e daquele



momento de atividade. Foram produzidos bastantes poemas que iram ser compilados e disponibilizados aos utentes, com a assinatura de grupo de cada poema.

Ao longo desta atividade foi possível assistir ao poder da criatividade na saúde mental, sendo que eram indiretamente trabalhadas questões de autonomia, confiança, auto-estima e aceitação do erro. Muitos utentes inicialmente partilharam a dificuldade de escrever versos baseados na primeira coisa que lhes surgisse na mente, por se sentirem expostos em relação ao grupo e por não se sentirem confiantes na sua escrita poética. No entanto, ao construir cada poema a confiança foi crescendo ao compreender que mesmo quando um verso não parece fazer sentido, junto do coletivo e dos restantes versos fazia sempre parte de um significado novo.

Já em 2024 foi possível num último dia deste formato da atividade, realizar uma visita temática ao bairro da Graça em homenagem à poeta Natália Correia. Foram visitados locais relevantes da vida da autora, acompanhados pela leitura de uma pequena biografia e foram realizadas diversas paragens até aos miradouros para leituras de poemas de Natália Correia.

Leitura e Escrita - 1º semestre

Em 2023, a Leitura e Escrita desenrolou-se semanalmente e consistiu na leitura de obras literárias de prosa e poesia. Os utentes também escreveram alguns textos, principalmente poesia. Geralmente cada sessão era iniciada com a leitura de poemas escolhidos de uma forma aleatória. Os utentes eram convidados a exprimir o que tinham pensado e sentido com o poema. Na segunda parte da sessão liamos prosa, principalmente de escritores de língua portuguesa, como Mia Couto, Lídia Jorge, Sofia de Melo Breyner, entre outros. Estimulava-se os utentes a falarem do que sentiam com a escuta das histórias. Convidou-se os utentes a escolherem obras para serem lidas, mas a maior parte dos utentes preferiu que fosse o técnico a escolher. A frequência não foi muito elevada, situando numa média de 4 a 6 utentes por sessão. Alguns utentes têm um gosto por literatura e assumem um compromisso com a atividade, outros foram desenvolvendo esse gosto ao longo das sessões. E naturalmente algumas obras suscitaram mais entusiasmo do que outras. A atividade pretende estimular o pensamento criativo nos utentes, a capacidade para representar emoções e sentimentos, bem como o gosto pela leitura e pela escrita.



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Visitas Culturais

Em 2023, as visitas culturais foram uma atividade regular do Fórum do GAC. Regularmente os utentes visitaram exposições de arte, orientadas por um técnico do Museu, decorrendo de uma forma muito positiva. Foram realizadas 21 visitas a uma grande diversidade de espaços culturais, lúdicos e de natureza. Todas as visitas tiveram um(a) orientador(a), o que tornou as experiências mais ricas e estruturadas. O contato com a arte promove um desenvolvimento do universo cultural de cada utente, o que frequentemente se reflete numa maior autoestima e satisfação pessoal. As Visitas Culturais permitem aos utentes sair do espaço do Fórum que lhes é mais familiar e ir para locais da cidade menos conhecidos, estimulando competências sociais.

É de realçar que em 2023 efetuámos diversas visitas à Gulbenkian - Workshops e exposições de pintura - com quem temos uma parceria e uma relação próxima.

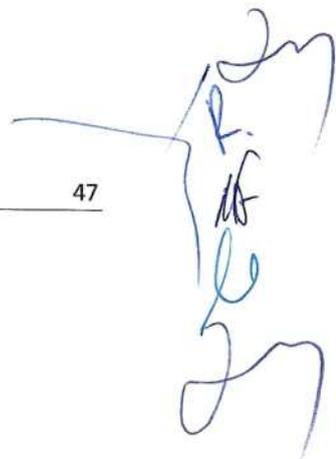
As visitas culturais efetuadas em 2023 foram as seguintes:

1. Casa Museu Anastácio Gonçalves
2. Workshop sobre Arte na Gulbenkian
3. Igrejas do Chiado
4. Jardim Botânico
5. Quinta das Conchas
6. Culturgest
7. Casa Museu Vieira da Silva
8. Workshop sobre Arte na Gulbenkian
9. Museu do Chiado
10. Museu de Artes Decorativas
11. Casa dos Bicos
12. Museu Gulbenkian
13. Museu de Arte Antiga
14. Museu Arqueológico do Carmo
15. Museu de São Roque
16. Museu 3D
17. Oceanário
18. Palácio Baldaya
19. Jardim Tropical
20. Minigolfe
21. Bowling

Consideramos assim que 2023 foi um ano bastante ativo nesta área cultural, com uma boa adesão dos utentes.



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS

RELATÓRIO DE ATIVIDADES UNIDADE DE VIDA PROTEGIDA

- Exercício de 2023 -

Março 2024



Grupo de Acção Comunitária – IPSS

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

Unidade de Vida Protegida

As atividades desenvolvidas ao longo de 2023 pela Unidade de Vida Protegida (UPRO) decorreram de uma forma muito positiva.

Equipa

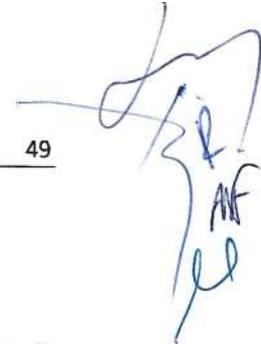
O desempenho das Técnicas Auxiliares foi, em 2023, muito ajustado e decorreu com maior tranquilidade que nos anos anteriores. A técnica responsável exerce a necessária supervisão das diversas tarefas, nomeadamente as domésticas (por exemplo, nas limpezas e no planeamento e confeção de refeições). De salientar que, apesar dos utentes serem todos do sexo masculino, a residência apresenta um elevado padrão de arrumação e limpeza. Para além das escalas de tarefas estarem afixadas na residência elas são reforçadas verbalmente. É alvo de especial atenção o cumprimento de horários.

Utentes

Em 2023 a UPRO esteve na sua capacidade máxima: 4 utentes. A média de idades, no final do ano, era de 50 anos. Registou-se, até ao final do ano, um tempo médio de permanência de 2 anos e 9 meses, com um máximo de 4 anos e 4 meses e um mínimo de 1 ano e 9 meses.

O acompanhamento clínico dos utentes é feito, exclusivamente pelos Serviços de Psiquiatria do Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria (HSM). Os utentes têm também acesso a todas as outras especialidades de acordo com as suas necessidades, assegurando o GAC o indispensável expediente de marcações de consultas e exames.





Áreas de Intervenção

Tendo por base o Despacho conjunto n.º 407/98, publicado no Diário da República, II série, n.º 138, de 18 de julho de 1998, e no Decreto - Lei n.º 8/2010, de 28 janeiro, o modelo das atividades desenvolvidas no ano de 2023 seguiu as mesmas diretrizes do ano anterior, tendo em vista a promoção da qualidade de vida dos utentes, a sua participação ativa na elaboração do seu projeto de Reabilitação Psicossocial, e a sua integração e inclusão na comunidade. Assim sendo, foi dada continuidade ao conjunto de atividades das várias áreas de intervenção (Pessoal, Social, Ocupacional e Emprego), com o objetivo de promover e desenvolver competências de autocuidado, cuidados domésticos, de relacionamento interpessoal, e de índole ocupacional e laboral se for o caso.

Acompanhamento dos Utentes

O acompanhamento dos utentes foi feito a dois níveis: individual e em grupo. O acompanhamento individual, concretizado através de várias intervenções diárias e dos atendimentos formais, desempenhou um papel importante no delinear dos Projetos Individuais de Intervenção (PII 2023) e na avaliação dos mesmos (Avaliação PII 2022), no desenvolvimento destes projetos ao longo do ano, e na elaboração dos registos semestrais. O acompanhamento em grupo, realizado através de várias intervenções diárias e nas reuniões semanais, teve um papel fundamental na gestão de conflitos, na organização e no ajustamento de tarefas, no planeamento dos fins de semana, dos feriados e dos dias de férias (do FSO e dos próprios utentes), na planificação de festas e eventos especiais, e na promoção do bom funcionamento da UPRO.

Atividades de Vida Diária

Verificou-se uma maior participação dos utentes em todas as atividades propostas, fossem estas lúdicas ou de gestão doméstica/atividades de vida diária (Treino de AVD's). No entanto, quando determinada AVD ficou comprometida por um comportamento de oposição, não se verificou, por parte dos colegas, o mesmo espírito de entreaajuda que surgiu aquando de situações de doença ou de fragilidade (por



Grupo de Acção Comunitária – IPSS

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

exemplo, a após a administração de tratamentos psiquiátricos como a medicação injetável ou a terapia electroconvulsiva).

Ao contrário do que se verificou no ano anterior, os utentes demonstraram iniciativa para colaborar no Treino de AVD's. Importa salientar que a orientação e a motivação dos utentes para as tarefas de índole doméstica variaram consoante a técnica auxiliar presente.

As compras mensais continuaram a realizar-se *online*, situação que não favoreceu o treino das competências de gestão do dinheiro e de autonomia financeira. Por esse motivo, e para introduzir atividades que permitissem fomentar a estimulação de funções executivas como a memória (comparação de preços e evocação dos mesmos) e a realização de pequenas operações matemáticas (gestão de dinheiro), determinou-se que se disponibilizaria um valor mensal (20€), para suprir as necessidades surgidas no decorrer do mês (produtos frescos), e para garantir que os utentes teriam uma oportunidade de treinar as referidas competências. Os utentes deslocaram-se, com a Técnica Auxiliar presente, no sábado ou no domingo, ao supermercado, para efetuar a compra dos produtos em falta. Esta tarefa permitiu fazer, mesmo que esporadicamente, o treino da gestão de dinheiro e da autonomia financeira. Outra situação que permitiu dar continuidade a este treino e promover uma melhor gestão do guia terapêutico, foi a promoção de idas à farmácia do bairro, individualmente ou em grupo, para a compra da própria medicação. Verificou-se, nos utentes, um aumento da responsabilização e da interiorização deste treino de AVD's por intermédio das referidas tarefas.

Foi realizada como no ano transato a confeção de refeições por parte dos utentes, sempre com a supervisão da técnica auxiliar presente. Foi feita, afixada e usada uma Escala de Apoio à Cozinha, que estipula a pessoa que tomará parte na confeção do almoço e do jantar em cada dia da semana.

A gestão do “dinheiro de bolso” continuou a ser, ao longo do ano, uma área de intervenção prioritária junto de dois utentes. No entanto, verificou-se uma evolução positiva na gestão diária de todos os utentes acompanhados, recorrendo, por vezes esporadicamente (aquando de gastos extra).



Atividades de Educação para a Saúde

No âmbito destas atividades, foram desenvolvidas ações com as seguintes temáticas:

- Higiene Pessoal (por exemplo, a importância da higiene dentária, da higiene íntima e do banho diário);
- Higiene do Sono (por exemplo, o ajustamento da hora do deitar);
- Higienização Doméstica (por exemplo, o tratamento de lixos e reciclagem, roupas, e limpezas gerais);
- Gestão da Medicação (por exemplo, o ajustamento dos horários de toma da medicação do deitar, bem como treinar com os próprios utentes a realização das suas caixas da medicação semanalmente).

Por serem momentos de partilha e debate, contaram com a participação ativa de todos os residentes e da Técnica Auxiliar presente, tendo-se realizado, formalmente, na reunião semanal, e informalmente, no quotidiano da residência. Verificou-se a aplicação ativa dos conhecimentos adquiridos, o que confirma a importância destas atividades, sendo necessário, contudo, continuar a reforçá-los e a supervisioná-los.

Atividades de Cultura e de Lazer

No ano de 2023, os utentes realizaram atividades sociais na UPRO e no exterior. Na UPRO, realizaram-se:

- As celebrações de aniversários;
- A celebração da Páscoa;
- A celebração do Natal, este ano novamente com amigos e familiares;
- A celebração da Passagem de Ano, este ano novamente com convidados;
- O Dia do Amigo;
- O Dia do Verão (31 de Maio);
- Os lanches comemorativos e de socialização (sendo que em alguns estiveram presentes familiares de utentes e em outros participaram utentes do FSO);



- Os jantares trimestrais de socialização, dentro e fora da residência, para utentes e Equipa Técnica;
- As idas ao café do bairro, nos fins de semana;
- Os passeios aos jardins, nos domingos;
- Participaram no Outdoor pela Saúde Mental, promovido pela FNERDM.

Atividades Sociais/Comunitárias

Estas atividades sempre foram encaradas e realizadas com grande agrado, tanto pelos utentes como pelas técnicas auxiliares que os acompanharam.

No ano 2023 participamos em algumas atividades nesta vertente tais como:

- Encontro da Familiarmente em Ílhavo;
- Concerto Solidário Artur Pizarro - Celebração do Dia Mundial da Saúde Mental;
- Conferência Internacional “Saúde Mental, Vida Independente e Direito para todos”;
- Feira de Voluntariado - Escola Secundária Virgílio Ferreira.

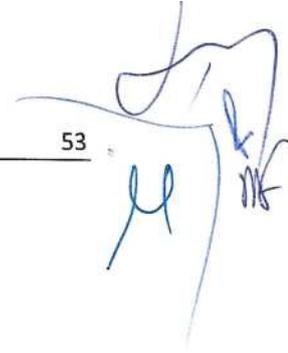
Atividades Ocupacionais/Laborais

No que diz respeito à vertente ocupacional/profissional dos residentes, que é complementar à residência, estes encontraram-se integrados nos seguintes projetos:

- 1 utente no Banco Alimentar Contra a Fome (BA), onde realiza todo o tipo de atividades/tarefas de apoio à comunidade, em regime de voluntariado, sendo-lhe dado o almoço e pago o passe; e frequentando também o Fórum Socio Ocupacional (FSO) nos dias de folga;
- 1 utente numa atividade laboral, frequentando também o Fórum Socio Ocupacional (FSO) nos dias de folga;
- 2 utentes exclusivamente integrados no FSO, à semelhança do ano anterior.

Monitorização/Avaliação de Atividades

Foram utilizados diversos instrumentos de avaliação das atividades, como sejam:



- Reunião semanal com os utentes e a técnica auxiliar presente;
- Escalas de tarefas e respetiva verificação;
- Avaliação PII 2022 e realização e implementação PII 2023;
- Registos semestrais 2023;
- Registo de Ocorrências.

Principais Desafios da UPRO

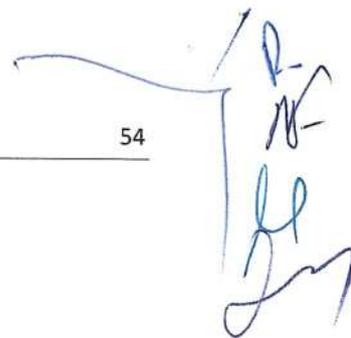
Tem sido feito um esforço para melhorar as condições desta resposta social. Foram realizadas as necessárias reparações nas instalações. Também se procedeu à aquisição de novo mobiliário e à substituição de eletrodomésticos já obsoletos.

Demos continuidade em 2023 as diligências necessárias com vista à alteração de instalações da UPRO - Unidade de Vida Protegida, através de pedidos de apoio não financeiro à Câmara Municipal de Lisboa e à GEBALIS.



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS

AVALIAÇÃO DAS ACÇÕES DO ANO 2023

- Exercício de 2023 -



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote B8, Loja A

Março 2024

Ações 2023						
Objetivos Estratégicos	Objetivos Operacionais	Descrição	Indicador	Metas	Responsabilidade	Avaliação e/ou grau de cumprimento
		Realização de obras, reparações e manutenções	Nº de obras realizadas Nº de reparações realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Teto sala de atividades Pintura sala polivalente Casa de banho da UPRO Iluminação sala Técnica 	Direção e Diretora Executiva	50%
Promover a melhoria contínua e a qualidade de serviços prestados	Melhorar as instalações e os espaços	Pedidos de apoio financeiro e/ou donativos para melhoria das instalações	Nº de candidaturas a apoio financeiro realizadas Nº de donativos aprovados Nº de candidaturas aprovadas Nº de donativos recebidos	<ul style="list-style-type: none"> Melhoria da cozinha da UPRO - Esperamos trocar de casa Melhoria da cozinha do F50 - 100% 	Diretora Executiva e Diretores Técnicos das Respostas Sociais	100%
		Aquisição de equipamentos, mobiliário e materiais de desgaste	Nº de equipamentos adquiridos Nº de mobiliário adquirido	<ul style="list-style-type: none"> Aquisição de eletrodomésticos para a UPRO - equipamento guardado para casa nova 	Diretora Executiva e Diretores Técnicos das Respostas Sociais	75%



<p>Promover a melhoria contínua e a qualidade de serviços prestados</p>	<p>Melhorar o tratamento da avaliação dos serviços</p>	<p>Procurar novas instalações para a UPRO</p>	<p>Inventários vários</p>	<p>Renovação equipamentos do refeitório</p>	<p>Direção e Diretora Executiva</p>	<p>Concretizado</p>
<p></p>	<p>Implementação de um sistema de avaliação da satisfação e qualidade das partes interessadas</p>	<p>Nº de diligências realizadas Nº de reuniões realizadas com CML e JFC</p>	<p>Nº de questionários enviados para utentes e respostas recebidas Nº de questionários enviados para colaboradores e respostas recebidas Nº de questionários enviados para fornecedores e respostas recebidas</p>	<p>• Respostas de 30 utentes do FSO • Respostas dos 4 utentes de UPRO • Pelo menos 5 respostas de fornecedores • Respostas dos 10 colaboradores • Respostas dos 4 monitores</p>	<p>Diretora Executiva e Diretores Técnicos das Respostas Sociais</p>	<p>Concretizado</p>
<p></p>	<p>Implementação de Sistema de reclamações</p>	<p>Nº de reclamações recebidas Nº de reclamações tratadas</p>	<p>Nº de reclamações recebidas</p>	<p>• Dar resposta a todas as reclamações - ida a momentos de grupo receber as reclamações</p>	<p>Diretora Executiva e Diretores Técnicos das Respostas Sociais</p>	<p>Concretizado</p>
<p></p>	<p>Implementação de Sistema sugestões</p>	<p>Nº de sugestões recebidas</p>	<p>Nº de sugestões recebidas</p>	<p>• Implementar pelo menos 30% das Sugestões</p>	<p>Diretora Executiva e Diretores Técnicos das respostas Social</p>	<p>Concretizado</p>



Ações 2023						
Objetivos Estratégicos	Objetivos Operacionais	Descrição	Indicador	Metas	Responsabilidade	Avaliação e/ou grau de cumprimento
Promover a qualificação e eficiência dos recursos humanos	Fomentar a coesão de equipa	Realização mensal de sessões de Supervisão	Nº de sessões realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pelo menos 8 sessões 	Direção e Diretora Executiva	100%
		Realização de encontros de Equipa / Teambuilding	Nº de encontros realizados	<ul style="list-style-type: none"> Realizar 1 sessão de equipa Realizar 1 encontro/ almoço ou jantar 	Direção e Diretora Executiva	50%
Promover a autonomia da equipa		Realização de Reuniões com Direção Executiva	Nº de reuniões	<ul style="list-style-type: none"> Realizar reuniões quinzenais/ realizar pelo menos 80% das reuniões 	Diretora Executiva e Equipa Técnica	100%
		Realização de Reuniões de Equipa Técnica	Nº de reuniões do FSO Nº de reuniões da UPRO	<ul style="list-style-type: none"> Realizar reuniões semanais/ realizar pelo menos 80% das reuniões Realizar reuniões mensais/ realizar pelo menos 80% das reuniões 	Diretores Técnicos e Equipas Técnicas	75%
		Participação de Reuniões com parceiros e outras Organizações	Nº de reuniões assistidas por técnico	<ul style="list-style-type: none"> Participar em pelo menos 80% das reuniões 	Diretores Técnicos das Respostas Sociais	Concretizado
		Elaboração e implementação de Planos semanais	Nº de atividades realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Realizar um plano por semana e implementar os mesmos 	Diretores Técnicos das Respostas Sociais	



Relatório de Atividades e Contas – Avaliação da Acções 2023

			Nº de Planos elaborados e implementados		Concretizado
Promover a qualificação e eficiência dos recursos humanos		Realização de contactos com as Faculdades, Politécnicos e Escolas Superiores	Nº de contactos/ pedidos recebidos	<ul style="list-style-type: none"> • Receber no máximo 4 Estagiários das diferentes áreas • Dar resposta a todos os contactos recebidos 	Concretizado
		Articulação com Orientadores e entidades	Nº de reuniões realizadas por estagiário	<ul style="list-style-type: none"> • Reunir com todos os orientadores dos estagiários 	Concretizado
Promover a realização de estágios académicos, profissionais e voluntariado		Acolhimento dos estagiários e realização dos Estágios	Nº de estágios aceite em cada área	<ul style="list-style-type: none"> • Receber no máximo 4 Estagiários das diferentes áreas 	100%
		Divulgação e contactos para angariar voluntários	Nº de reuniões realizadas por voluntário	<ul style="list-style-type: none"> • Reunir com todos os voluntários 	Concretizado
		Acolhimento dos voluntários e realização dos Voluntariados	Nº de voluntários aceite em cada área	<ul style="list-style-type: none"> • Receber no máximo 2 voluntários 	Concretizado
		Realização de avaliação pelos colaboradores	Nº de questionários preenchidos	<ul style="list-style-type: none"> • Preenchimento do questionário auto e hétero pelos 10 colaboradores 	Não Concretizado
		Realização de entrevistas individuais de avaliação	Nº de entrevistas realizadas	<ul style="list-style-type: none"> • Superior hierárquico realizar entrevista com os 10 colaboradores 	Não Concretizado



					Técnicos das Respostas Sociais	Não Concretizado
Promover a qualificação e eficiência dos recursos humanos	Realização de Relatório Geral e Ações de melhoria	Nº de apresentações feitas	Realizar e apresentar relatório geral aos 10 colaboradores	Diretora Executiva e Técnicos das Respostas Sociais		
	Realização e implementação de Plano de Formação de acordo com as necessidades	Nº de Técnicos Nº de horas de formação de cada colaborador	<ul style="list-style-type: none"> Apresentar plano de formação para os técnicos Cada técnico deverá realizar 40h de formação 	Diretora Executiva		
Avaliar e melhorar as Condições de Trabalho	Promoção e marcação das consultas de medicina no trabalho	Nº de marcações Nº de consultas realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Contatar empresa e marcar as consultas necessárias 	Diretora Executiva		100%
	Aplicação dos questionários de Avaliação de riscos	Nº de questionários aplicados Nº de questionários respondidos	<ul style="list-style-type: none"> Aplicar os questionários aos 5 colaboradores envolvidos Relatório geral das respostas 	Diretora Executiva		100%
	Elaboração e implementação do Plano de ações de melhoria	Nº de ações de melhoria	<ul style="list-style-type: none"> Realizar Plano de ações de melhoria Implementar pelo menos 50% das ações descritas no Plano de melhoria 	Diretora Executiva		Em implementação



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

		Acções 2023				
Objetivos Estratégicos	Objetivos Operacionais	Descrição	Indicador	Metas	Responsabilidade	Avaliação e/ou grau de cumprimento
Consolidar a Comunicação Externa e promover a Política de Angariação de Fundos	Aumentar a Visibilidade do GAC	Implementação de um plano de Comunicação	Elaboração do Plano	<ul style="list-style-type: none"> Plano implementado a 100% 	Diretora Executiva	Concretizado
		Promoção e aumento dinamização das nossas redes sociais	Nº de publicações de promoção realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Publicações semanais 	Técnico responsável	Em implementação Site em reestruturação
		Realização e divulgação de vídeos e pequenas reportagens da nossa intervenção	Nº de publicações de promoção realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Publicações quinzenais 	Técnico responsável	Em implementação
		Participação e organização em iniciativas com parceiros	Nº de participações em iniciativas	<ul style="list-style-type: none"> Realizar atividades no HSM - 2 atividades E utentes do HSM participarem em pelo menos 2 das nossas atividades 	Técnico responsável	50% não fomos a Hospital de Santa Maria
		Adaptação de uma linguagem comum ao nível	Nº de reuniões de equipa	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pelo menos 2 reuniões 	Diretora Executiva	Concretizado



Ações 2023						
Objetivos Estratégicos	Objetivos Operacionais	Descrição	Indicador	Metas	Responsabilidade	Avaliação e/ou grau de cumprimento
	Consolidar a comunicação e imagem	da comunicação da organização				
		Uniformizar as apresentações do GAC o grafismo no website e redes sociais	Nº de reuniões de equipa	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pelo menos 2 reuniões 	Diretora Executiva	Concretizado
		Criação e implementação de Plano de Angariação de fundos	Elaboração de um Plano	<ul style="list-style-type: none"> Plano implementado a 100% 	Diretora Executiva	Não concretizado
	Consolidar e alargar a rede de entidades doadoras e donativos	Reestruturação e implementação de um plano para aumento do número de sócios	Elaboração de um Plano Nº de cartas feitas Nº de cartas enviadas Nº de sócios angariados	<ul style="list-style-type: none"> Plano implementado a 100% Envia cartas a todos os sócios Enviar carta a todos os potenciais sócios Angariar pelo menos mais 10 sócios 	Diretora Executiva	Em implementação
		Divulgação das entidades doadoras nos canais de comunicação do GAC	Nº de entidades doadoras	<ul style="list-style-type: none"> Divulgar 100% das entidades doadoras 	Diretora Executiva	Concretizado



Relatório de Atividades e Contas – Avaliação da Acções 2023

Acções 2023						
Objetivos Estratégicos	Objetivos Operacionais	Descrição	Indicador	Metas	Responsabilidade	Avaliação e/ou grau de cumprimento
		Divulgação às entidades doadoras dos resultados conseguidos	Listagem das entidades doadoras	<ul style="list-style-type: none"> Divulgar a todas as entidades doadoras 	Diretora Executiva	100%
		Realizar diversas campanhas de Marketing institucional/ Social	Nº de campanhas realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pelo menos duas IRS e MBway Solidário 	Diretora Executiva	50%
		Prestação de contas às entidades doadoras	Realizar relatório	<ul style="list-style-type: none"> Apresentar a 100% das entidades 	Diretora Executiva	Concretizado
	Aumentar os apoios financeiros para o desenvolvimento do GAC	Registo de donativos em géneros, serviços ou monetários com a sua valorização	Realizar Listagens	Realizar mapas de registos e relatórios	Diretora Executiva	100%
		Realização de candidaturas para diversos apoios financeiros	Nº de candidaturas realizadas Nº de candidaturas aprovadas	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pelo menos 2 candidaturas 	Diretora Executiva	Concretizado
Consolidar a Rede de Parcerias	Dar continuidade à articulação com parceiros	Participação ativa nas reuniões de trabalho e grupos de trabalho agendados	Nº de reuniões marcadas Nº de participações	<ul style="list-style-type: none"> Participar em pelo menos 80% das reuniões 	Técnico responsável	85%



Ações 2023						
Objetivos Estratégicos	Objetivos Operacionais	Descrição	Indicador	Metas	Responsabilidade	Avaliação e/ou grau de cumprimento
		Participação nas atividades promovidas pelos parceiros	Nº de atividades realizadas por parceiro Nº de participações por atividades de parceiros	<ul style="list-style-type: none"> Participar em pelo menos 80% das atividades 	Técnico responsável	Concretizado
		Promoção de contatos com novas entidades/ potenciais parceiros	Nº de contatos realizados	<ul style="list-style-type: none"> Enviar informação para pelo menos 5 novas instituições 	Direção e Diretora Executiva	Concretizado
	Realizar novas parcerias, articulando com novas entidades	Promoção de reuniões com novas entidades/ potenciais parceiras	Nº de reuniões realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pelo menos 3 reuniões 	Direção e Diretora Executiva	Concretizado
		Formalização e assinatura de protocolos	Nº de protocolos formalizados	<ul style="list-style-type: none"> Formalizar pelo menos 1 protocolo 	Direção e Diretora Executiva	Concretizado
Sensibilizar a sociedade em geral para a problemática da Saúde Mental	Participar em parceria no desenvolvimento de ações de sensibilização para a	Organização e participação em ações de capacitação e sensibilização para profissionais na área	Nº de ações realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Continuar no grupo Solidariedade e gerações - JFC Grupo Comunitário 	Diretora Executiva e Diretores	100%

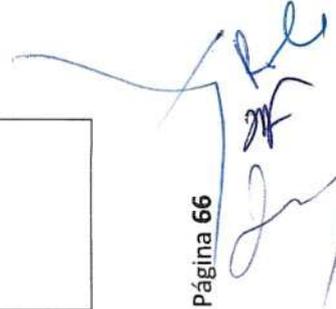
Acções 2023						
Objetivos Estratégicos	Objetivos Operacionais	Descrição	Indicador	Metas	Responsabilidade	Avaliação e/ou grau de cumprimento
	saúde mental	social, famílias e comunidade		<ul style="list-style-type: none"> E outros grupos dando continuidade às várias parcerias 	Técnicos das Respostas Sociais	
	Participar em acções conjuntas com outras entidades no âmbito da luta contra o estigma	Participação em iniciativas realizadas pela FNERDM	<p>Nº de projetos com a FNERDM</p> <p>Nº de Projetos com a Rede Social de Lisboa</p> <p>Listagem de projetos</p>	<ul style="list-style-type: none"> Dar continuidade à parceria com a FNERDM, participar em pelo menos 2 projetos e 2 atividades. Dar continuidade à parceria com a Rede Social de Lisboa, participar em pelo menos 1 atividade 	Diretora Executiva e Diretores Técnicos das Respostas Sociais	Concretizado
		Participação em iniciativas realizadas pela Familiarmente	Nº de iniciativas	<ul style="list-style-type: none"> Participar no encontro Nacional - 1 Dar continuidade à parceria com a Familiarmente 	Diretora Executiva e Diretores Técnicos das Respostas Sociais	Concretizado
		Participação em atividades/ acções de outras entidades na/e para a comunidade	<p>Nº de atividades</p> <p>Nº de acções</p>	<ul style="list-style-type: none"> Dar continuidades às Parcerias com a Gulbenkian e Culturgest - participar pelo menos a 80% 	Diretor Técnico do FSO	Concretizado



Ações 2023						
Objetivos Estratégicos	Objetivos Operacionais	Descrição	Indicador	Metas	Responsabilidade	Avaliação e/ou grau de cumprimento
				<ul style="list-style-type: none"> MIND UP 		
		Participação na manutenção do Parque Hortícola	<p>Nº de diligências realizadas</p> <p>Nº de ações realizadas</p>	<ul style="list-style-type: none"> Manter a Horta Nova Inclusiva arranjada/ 100% Dar continuidade à parceria com a Câmara Municipal de Lisboa Dar continuidade à parceria com a Junta de Freguesia de Carnide 	Técnico responsável pelo projeto	100%
	Participar e organizar ações na comunidade envolvente	Participação no Projeto PULSAR - no Bairro da Horta Nova	<p>Nº de diligências realizadas por lote</p> <p>Nº de atividades no exterior</p> <p>Nº de atividades na escola</p>	<ul style="list-style-type: none"> Apoiar os três lotes que apadrinhamos Colaborar nas atividades no exterior com a comunidade Realizar atividades na escola básica Dar continuidade à parceria com a Junta de Freguesia de Carnide e com a GEBALIS 	Diretora Executiva e Diretor Técnico do FSO	Devido à pandemia o projeto esteve congelado iniciamos em dezembro as reuniões.



Acções 2023						
Objetivos Estratégicos	Objetivos Operacionais	Descrição	Indicador	Metas	Responsabilidade	Avaliação e/ou grau de cumprimento
		Manutenção do acompanhamento dos utentes	Nº de utentes no FSO Nº de utentes na UPRO	<ul style="list-style-type: none"> Manter o acompanhamento a 30 utentes no FSO Manter o acompanhamento a 4 utentes na UPRO 	Diretora Executiva e Técnicos das Respostas Sociais	Concretizado
Consolidar e criar novas respostas no âmbito da saúde mental	Manter o nº de utentes apoiados pelos acordos de cooperação	Ocupação de vagas no prazo de um mês	Nº de utentes em lista de espera Listagem com datas de triagem	<ul style="list-style-type: none"> Realizar 100% das triagens Realizar manutenção e atualização lista de espera Deveremos ter sempre 100% de ocupação 	Diretora Executiva e Técnicos das Respostas Sociais	Concretizado
		Divulgação das respostas sociais pelos parceiros (mails de divulgação, flyers, reuniões com FNERDM, CNIS, Familiarmente, Universidades, Hospitais de LX e outras entidades de saúde)	Nº de reuniões onde é realizada a divulgação Nº de emails enviados	<ul style="list-style-type: none"> Realizar divulgação nas diversas formas 	Diretora Executiva e Técnicos das Respostas Sociais	Concretizado



Ações 2023						
Objetivos Estratégicos	Objetivos Operacionais	Descrição	Indicador	Metas	Responsabilidade	Avaliação e/ou grau de cumprimento
		Realização, implementação e avaliação dos Projetos Individuais de Intervenção	Nº de PII realizados Nº de PII implementados Nº de PII avaliados Nº de avaliações semestrais realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Realizar o PII a todos os 30 utentes do FSO Realizar o PII a todos os 4 utentes da UPRO Realizar a avaliação semestral dos utentes 	Diretores Técnicos das Respostas Sociais Técnicos de referência	Concretizado
	Enquadrar o âmbito de intervenção individual ao tipo de apoio necessário	Realização, monitorização e avaliação de atividades Culturais, Artísticas e Desportivas	Nº de atividades realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pelo menos 80% de todas as atividades desta área 	Técnicos das Respostas Sociais e Monitores	Concretizado
		Realização, monitorização e avaliação de atividades de Competências Sociais e pessoais	Nº de atividades realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pelo menos 80% de todas as atividades desta área 	Técnicos das Respostas Sociais e Monitores	Concretizado
		Realização, monitorização e avaliação de atividades Socialmente Úteis	Nº de atividades realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pelo menos 80% de todas as atividades desta área 	Técnicos das Respostas Sociais e Monitores	Concretizado

Ações 2023						
Objetivos Estratégicos	Objetivos Operacionais	Descrição	Indicador	Metas	Responsabilidade	Avaliação e/ou grau de cumprimento
		Realização, monitorização e avaliação de atividades de Emprego e Formação Profissional	Nº de atividades realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pelo menos 80% de todas as atividades desta área 	Técnicos das Respostas Sociais e Monitores	Concretizado
		Realização, monitorização e avaliação de atividades na área Clínica e Psicossocial	Nº de atividades realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pelo menos 80% de todas as atividades desta área 	Técnicos das Respostas Sociais e Monitores	Concretizado
		Realização, monitorização e avaliação de atividades com a Comunidade/ Parceiros	Nº de atividades realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pelo menos 80% de todas as atividades desta área - Projetos - Supervisão - Parcerias 	Diretora Executiva e Diretores Técnicos das Respostas Sociais	Concretizado
		Realização, monitorização e avaliação de atividades com as Famílias	Nº de atividades realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pelo menos 80% de todas as atividades desta área 	Diretores Técnicos das Respostas Sociais	Concretizado



Ações 2023						
Objetivos Estratégicos	Objetivos Operacionais	Descrição	Indicador	Metas	Responsabilidade	Avaliação e/ou grau de cumprimento
				<ul style="list-style-type: none"> - Dinamizar o grupo de famílias - O Grupo de famílias reuniu 3 vezes, com um grande número de familiares 		3 reuniões
		Realização, monitorização e avaliação de atividades no âmbito Residencial	Nº de atividades realizadas	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar pelo menos 90% de todas as atividades desta área 	Diretores Técnicos das Respostas Sociais Técnico Responsável	Concretizado
	Converter as respostas Sociais ao Abrigo do DL 407/98 de acordo com a portaria 78/2017, legislação da RNCCI	Realização de contactos com a equipa da RNCCI	Nº de contactos realizados Nº de diligências realizadas	<ul style="list-style-type: none"> • Ter sucesso em pelo menos 50% dos contactos e diligências realizados 	Direção e Diretora Executiva	A decorrer
		Procura de formas de financiamento para construção, remodelação ou adaptação dos espaços	Nº de diligências realizadas	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar relatório com resultado da procura e ações realizadas 	Direção e Diretora Executiva	Não houve candidaturas



Ações 2023						
Objetivos Estratégicos	Objetivos Operacionais	Descrição	Indicador	Metas	Responsabilidade	Avaliação e/ou grau de cumprimento
			Nº de ações de melhoria Nº de candidaturas com cabimento			
		Realização de revisão anual de contratos com fornecedores e serviços externos	Nº de contratos revistos Listagem de contratos existentes	<ul style="list-style-type: none"> Rever pelo menos 2 contratos 	Direção e Diretora Executiva	Concretizado
	Controlar as despesas	Realização trimestral de análise da tesouraria	Balancetes gerais Balancetes analíticos	<ul style="list-style-type: none"> Análise de relatórios e balancetes de 3 meses 	Direção e Diretora Executiva	Concretizado
		Informação a todas as partes interessadas	Nº de email enviados	<ul style="list-style-type: none"> Enviar emails para 100% partes interessadas 	Direção e Diretora Executiva	Concretizado
		Realização trimestral de análise de dívidas de utentes	CC dos utentes	<ul style="list-style-type: none"> Análise de CC dos utentes de 3 meses 	Direção e Diretora Executiva	Concretizado
	Implementar medidas de cobrança de dívidas	Realização de reuniões individuais para tratamento das dívidas	Nº de reuniões marcadas	<ul style="list-style-type: none"> Regularizar pelo menos 80% das dívidas existentes 	Direção e Diretora Executiva	Concretizado

		Ações 2023				
Objetivos Estratégicos	Objetivos Operacionais	Descrição	Indicador	Metas	Responsabilidade	Avaliação e/ou grau de cumprimento
			Nº de acordos de pagamento			
	Implementar medidas de combate ao desperdício	Promoção e realização de ações de sensibilização para utentes e colaboradores	Nº de ações realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pelo menos 2 ações de sensibilização uma no FSO outra na UPRO 	Diretores Técnicos	100%
		Sensibilização dos colaboradores da cozinha e UPRO nas reuniões mensais	Nº de ações realizadas	<ul style="list-style-type: none"> Realizar pelo menos 2 ações uma em cada semestre 	Diretora Técnica da UPRO e responsável da UPRO	Concretizado
	Medir o grau de execução orçamental	Realização trimestral de análise do orçamento por centro de custos	Balancetes gerais Balancetes analíticos	<ul style="list-style-type: none"> Relatório anual e orçamento 	Direção e Diretora Executiva	Concretizado



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPCC



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

- Exercício de 2023 -



**GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -**

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

Março 2024

Handwritten signature and initials in blue ink, possibly reading "R. S. J. J."

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA - GAC

Demonstrações Financeiras

31 de dezembro de 2023



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA

1600-785 Lisboa
Rua dos Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa



Índice

Balanço	4
Demonstração dos Resultados por Naturezas (por cada resposta social)	5
Demonstração Fluxos Caixa	6
Anexo	
1. Identificação da Entidade	7
2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras	7
3. Principais Políticas Contabilísticas	
3.1. Bases de Apresentação	7
3.2. Políticas de reconhecimento e mensuração	8
4. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros	12
5. Investimentos	
5.1. Ativos fixos tangíveis e propriedades de investimento	12
5.1.1 Bens do domínio público	12
5.1.2 Bens do património histórico, artístico e cultural	13
5.1.3 Outros ativos fixos tangíveis	13
5.1.4 Propriedades de investimento	14
6. Ativos intangíveis	14
7. Financiamentos obtidos	15
8. Custos dos financiamentos obtidos	15
9. Inventários	15
10. Rendimentos	15
11. Provisões, passivos contingentes e ativos contingentes	16
12. Subsídios, doações e legados à exploração	16
13. Efeitos de alterações em taxas de câmbio	16
14. Imposto sobre o rendimento	16
15. Benefícios dos empregados	17



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

16. Divulgações exigidas por outros diplomas legais	17
17. Outras Informações	
17.1. Investimentos financeiros	17
17.2. Fundadores/beneméritos/patrocionadores/doadores/associados/membros	18
17.3. Créditos a receber	18
17.4. Outros ativos correntes	18
17.5. Diferimentos	19
17.6. Caixa e depósitos bancários	19
17.7. Fundos patrimoniais	19
17.8. Fornecedores	19
17.9. Estado e outros entes públicos	20
17.10. Outros passivos correntes	20
17.11. Fornecimentos e serviços externos	21
17.12. Outros rendimentos	22
17.13. Outros gastos	22
17.14. Resultados financeiros	22
17.15. Informações genéricas	22
17.16. Acontecimentos após a data do balanço	23

[Handwritten signature]



BALANÇO
dezembro 2023

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2023	2022
ACTIVO			
Activo não corrente:			
Activos fixos tangíveis.....	5.1.3	3 016,51	1 727,36
Bens do património histórico e cultural.....			
Activos intangíveis.....			
Investimentos financeiros.....	17.1	1 447,91	1 268,40
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros.....			
Outros crédito e ativos não correntes.....			
		4 464,42	2 995,76
Activo corrente:			
Inventários.....			
Créditos a receber.....	17.3	2 436,88	1 298,08
Estado e outros entes públicos.....	17.9	592,42	371,89
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros.....	17.2	4 135,00	3 435,00
Diferimentos.....	17.5	475,94	774,41
Outros activos correntes.....	17.4	3 716,41	4 116,41
Caixa e depósitos bancários.....	17.6	63 439,71	58 864,76
		74 796,36	68 860,55
Total do activo		79 260,78	71 856,31
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais:			
Fundos.....		152,06	152,06
Excedentes técnicos.....			
Reservas.....			
Resultados transitados.....		38 245,55	33 909,18
Excedentes de revalorização.....			
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais.....		0,00	0,00
Subsídios ao Investimento			
Doações			
Outras variações			
		38 397,61	34 061,24
Resultado líquido do período.....		8 178,04	4 336,37
Total dos fundos patrimoniais	17.7	46 575,65	38 397,61
PASSIVO			
Passivo não corrente:			
Provisões.....	11	10 400,00	5 200,00
Provisões específicas.....			
Financiamentos obtidos.....			
Outras dívidas a pagar.....			
		10 400,00	5 200,00
Passivo corrente			
Fornecedores.....	17.8	1 705,14	1 862,92
Estado e outros entes públicos.....	17.9	2 436,12	2 582,69
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros.....			
Financiamentos obtidos.....			
Diferimentos.....	17.5	2 423,96	8 161,42
Outros passivos correntes.....	17.10	15 719,91	15 651,67
		22 285,13	28 258,70
Total do passivo		32 685,13	33 458,70
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		79 260,78	71 856,31

O Contabilista Certificado 12501

Ana F. Castão

A Direção

GAC

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877

Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA - G.A.C.

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

dezembro 2023

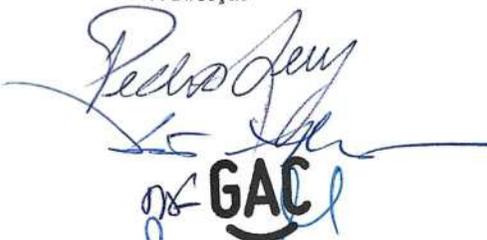
Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS		2023	
		2023	2022	FORUM	UPRO
RENDIMENTOS E GASTOS					
Vendas e serviços prestados.....	10	51 324,49	47 049,58	35 204,74	16 119,75
Subsídios, doações e legados à exploração.....	12	150 280,73	139 610,63	108 000,60	42 280,13
ISS, IP - Centros Distritais		144 996,61	133 530,61	103 691,66	41 304,95
ISS, IP - Apoios excecionais e extraordinários					
Outras entidades publicas					
Subsídios outras entidades					
Doações e heranças		5 284,12	6 080,02	4 308,94	975,18
Variação nos inventários da produção.....					
Trabalhos para a própria entidade.....					
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas.....	9	(3 971,88)	(3 713,89)	(1 469,59)	(2 502,29)
Fornecimentos e serviços externos.....	17.11	(75 500,69)	(68 033,06)	(43 790,38)	(31 710,31)
Gastos com o pessoal.....	15	(104 744,31)	(103 024,98)	(88 755,22)	(15 989,09)
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões).....					
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões).....	17.2+17.3				
Provisões específicas (aumentos/reduções).....	11	(5 200,00)	(5 200,00)	(4 821,10)	(378,90)
Outras imparidades (perdas/reversões).....					
Aumentos/reduções de justo valor.....	10		47,34		
Outros rendimentos.....	17.12	75,56	84,77	75,36	,20
Correções relativas a anos anteriores			12,03		
Correções positivas de participações do ISS, IP					
Outras correções de anos anteriores			12,03		
Imputação de subsídios ao investimento					
Outros rendimentos		75,56	72,74	75,36	,20
Outros gastos.....	17.13	(2 104,44)	(1 699,42)	(1 683,55)	(420,89)
Correções relativas a anos anteriores		(86,44)	(159,92)	(69,15)	(17,29)
Correções negativas de participações do ISS, IP			(77,46)		
Outras correções de anos anteriores		(86,44)	(82,46)	(69,15)	(17,29)
Outros gastos		(2 018,00)	(1 539,50)	(1 614,40)	(403,60)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		10 159,46	5 120,97	2 760,86	7 398,60
Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....	5+6	(1 981,42)	(784,60)	(1 585,13)	(396,29)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		8 178,04	4 336,37	1 175,73	7 002,31
Juros e rendimentos similares obtidos.....					
Juros e gastos similares suportados.....					
Resultado antes de impostos		8 178,04	4 336,37	1 175,73	7 002,31
Imposto sobre o rendimento do período.....					
Resultado líquido do período		8 178,04	4 336,37	1 175,73	7 002,31

O Contabilista Certificado 12501

Ana Fcastro

A Direcção


GAC
 GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
 - IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
 Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
 1600-785 Lisboa

DEMONSTRAÇÃO DE FLUXOS DE CAIXA
dezembro 2023

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2023	2022
Fluxos de caixa das actividades operacionais - método directo			
Recebimentos de clientes e utentes		48 828,19	45 753,02
Pagamentos de subsídios			
Pagamentos de apoios			
Pagamentos de bolsas			
Pagamentos a fornecedores		-79 945,84	-72 749,68
Pagamentos ao pessoal		-103 729,26	-98 342,11
Caixa gerada pelas operações		-134 846,91	-125 338,77
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento			
Outros recebimentos/pagamentos		139 045,93	141 624,35
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)		4 199,02	16 285,58
Fluxos de caixa das actividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:		-3 686,90	-1 822,62
<i>Activos fixos tangíveis</i>		-3 686,90	-1 822,62
<i>Activos intangíveis</i>			
<i>Investimentos financeiros</i>		0,00	0,00
<i>Outros activos</i>			
Recebimentos provenientes de:		0,00	961,53
<i>Activos fixos tangíveis</i>			
<i>Activos intangíveis</i>			
<i>Investimentos financeiros</i>			961,53
<i>Outros activos</i>			
<i>Subsídios ao investimento</i>			
<i>Juros e rendimentos similares</i>			
<i>Dividendos</i>			
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)		-3 686,90	-861,09
Fluxos de caixa das actividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:		4 062,83	4 588,82
<i>Financiamentos obtidos</i>			
<i>Realizações de fundos</i>			
<i>Cobertura de prejuízos</i>			
<i>Doações</i>		4 062,83	4 588,82
<i>Outras operações de financiamento</i>			
Pagamentos respeitantes a:		0,00	0,00
<i>Financiamentos obtidos</i>			
<i>Juros e gastos similares</i>			
<i>Dividendos</i>			
<i>Reduções de fundos</i>			
<i>Outras operações de financiamento</i>			
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)		4 062,83	4 588,82
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3) (A)		4 574,95	20 013,31
Efeito das diferenças de câmbio			
Caixa e seus equivalentes no início do período (B)		58 864,76	38 851,45
Caixa e seus equivalentes no fim do período (C)		63 439,71	58 864,76

O Contabilista Certificado 12501

Tridigito, Lda.

6/23


 A Direcção
 Grupo de Acção Comunitária - GAC
 31 de Dezembro de 2023

Anexo

1. Identificação da Entidade

Grupo de Acção Comunitária - GAC, contribuinte n.º 503 483 877, reconhecida como IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social, com sede em Rua Vítor Santos Lote R 8, Loja 8-A, Bairro da Horta Nova, 1600-785 Lisboa. Tem como actividade a concessão de bens e a prestação de serviços sociais sem finalidade lucrativa.

2. Referencial Contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras

As Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos registos contabilísticos da Entidade e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de Março, com redação dada pelo Decreto-Lei n.º 98/2015 de 2 de junho.

- Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF);
- Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 220/2015 de 24 de Julho;
- Código de Contas (CC) – Portaria n.º 218/2015 de 23 de Julho;
- Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) – Aviso n.º 8259/2015 de 29 de Julho; e
- Normas Interpretativas (NI).

3. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pela Entidade na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

3.1. Bases Gerais de Mensuração usados na preparação das Demonstrações Financeiras

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF)

3.1.1. Continuidade

Com base na informação disponível e as expectativas futuras, a Entidade continuará a operar no futuro previsível, assumindo que não há a intenção nem a necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações. Para as Entidades do Sector Não Lucrativo, este pressuposto não corresponde a um conceito económico ou financeiro, mas sim à capacidade de cumprir os seus fins estatutários.

3.1.2. Regime do Acréscimo (periodização económica)

Os efeitos das transacções e de outros acontecimentos são reconhecidos quando eles ocorram (satisfeitas as definições e os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento) sendo registados contabilisticamente e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos com os quais se relacionem. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas respectivas contas das rubricas “Devedores e credores por acréscimos” (Notas 17.4 e 17.10) e “Diferimentos” (Nota 17.5).

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877 - GAC
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

3.1.3. Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, excepto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste Anexo. Desta forma é proporcionada informação fiável e mais relevante.

3.1.4. Materialidade e Agregação

A relevância da informação é afectada pela sua natureza e materialidade. A materialidade dependente da quantificação da omissão ou erro. A informação é material se a sua omissão ou inexactidão influenciarem as decisões económicas tomadas por parte dos utentes com base nas demonstrações financeiras influenciarem. Itens que não são materialmente relevantes para justificar a sua apresentação separada nas demonstrações financeiras podem ser materialmente relevante para que sejam discriminados nas notas deste anexo.

3.1.5. Compensação

Devido à importância dos ativos e passivos serem relatados separadamente, assim como os gastos e os rendimentos, estes não devem ser compensados.

3.1.6. Informação Comparativa

Pretendeu-se, nas Demonstrações Financeiras, divulgar a informação comparativa com respeito ao período anterior. Respeitando o Princípio da Continuidade da Entidade, procurando que as políticas contabilísticas fossem levadas a efeito de maneira consistente ao longo do tempo.

3.2. Políticas de Reconhecimento e Mensuração

3.2.1. Inventários

Os "Inventários" estão registados ao custo de aquisição. A Entidade adopta como método de custeio dos inventários o custo médio ponderado.

O custo dos inventários inclui os custos de compra (preço de compra, direitos de importação, impostos não recuperáveis, custos de transporte, manuseamento e outros directamente atribuíveis à compra, deduzidos de descontos comerciais, abatimentos e outros itens semelhantes);

Sempre que o valor realizável líquido é inferior ao custo de compra ou de conversão, procede-se à redução de valor dos inventários, mediante o reconhecimento de um ajustamento, o qual é revertido quando deixam de existir os motivos que o originaram.

3.2.2. Ativos Fixos Tangíveis

Os "Ativos Fixos Tangíveis" encontram-se registados ao custo de aquisição ou de produção, deduzido das depreciações. O custo de aquisição ou produção inicialmente registado, inclui o custo de compra, quaisquer custos directamente atribuíveis às actividades necessárias para colocar os ativos na localização e condição necessárias para operarem na forma pretendida, não incluindo qualquer estimativa para custos de desmantelamento e remoção dos ativos e de restauração dos respectivos locais de instalação ou operação dos mesmos que a Entidade possa vir a incorrer.

Os ativos que foram atribuídos à Entidade a título gratuito encontram-se mensurados ao valor comunicado pelo doador.

As despesas subsequentes que a Entidade tenha com manutenção e reparação dos ativos são registadas como gastos no período em que são incorridas, desde que não sejam susceptíveis de gerar benefícios económicos futuros adicionais.

As depreciações são calculadas, assim que os bens estão em condições de ser utilizados, pelo método da linha recta, em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

Na falta de estimativa para os períodos de vida útil esperada, as taxas de depreciação utilizadas correspondem às que se encontram na tabela anexa ao Decreto Regulamentar n.º 25/2009, de 14 de Setembro, aplicando-se esta aos bens adquiridos a partir de 01.01.2012.

3.2.3. Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros

As quotas, donativos e outras ajudas similares procedentes de fundadores/beneméritos/Patrocinadores /doadores/associados/membros encontram-se com saldo no final do período, sempre que se tenham vencido e possam ser exigidas pela entidade, estão registados no ativo pela quantia realizável.

3.2.4. Créditos a receber e outros activos correntes

Os "Créditos a receber" e os "Outros activos correntes", encontram-se registados pelo seu custo estando deduzidos no Balanço das Perdas por Imparidade, quando estes se encontram reconhecidos, para assim retratar o valor realizável líquido.

As "Perdas por Imparidade" são registadas na sequência de eventos ocorrido que apontem de forma objetiva e quantificável, através de informação recolhida, que o saldo em dívida não será recebido (total ou parcialmente). Estas correspondem à diferença entre o montante a receber e respetivo valor atual dos fluxos de caixa futuros estimados.

Estas rubricas são apresentadas no Balanço como Ativo Corrente, no entanto nas situações em que a sua maturidade é superior a doze meses da data de Balanço, são exibidas como Ativos não Correntes.

3.2.5. Outros ativos e passivos financeiros

Os *Ativos e Passivos Financeiros* foram reconhecidos da forma que se encontra prevista na Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector não Lucrativo (NCRF-ESNL), ou seja, «*ao custo, entendido como a quantia nominal dos direitos e obrigações contratuais envolvidos*».

3.2.6. Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica "Caixa e depósitos bancários" inclui, caixa e os depósitos bancários e outros que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de alterações de valor.

3.2.7. Fornecedores e outros passivos correntes

As dívidas registadas em "Fornecedores" e "Outros passivos correntes" são contabilizadas pelo seu valor nominal.

3.2.8. Fundos Patrimoniais

A rubrica "Fundos" constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos. Os "Fundos Patrimoniais" são compostos por:

- fundos atribuídos pelos sócios da Entidade ou terceiros;
- fundos acumulados e outros excedentes.

3.2.9. Empréstimos bancários e outros passivos remunerados

Os passivos remunerados são inicialmente reconhecidos ao justo valor, líquido de custos de transacção incorridos. Os passivos remunerados são subsequentemente apresentados ao custo amortizado. Qualquer diferença entre os recebimentos (líquidos de custos de transacção) e o valor de reembolso é reconhecida na demonstração dos resultados ao longo do período da dívida, utilizando o método da taxa de juro efectiva.

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

Os passivos remunerados são classificados no passivo corrente, excepto se a Entidade detém um direito incondicional de diferir a liquidação do passivo por, pelo menos, 12 meses após a data da demonstração da posição financeira.

3.2.10. Estado e Outros Entes Públicos

Nos termos do art.º 10º do Código do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Colectivas (CIRC):

“1 — Estão isentas de IRC:

a) As pessoas colectivas de utilidade pública administrativa;
b) As instituições particulares de solidariedade social, bem como as pessoas colectivas àquelas legalmente equiparadas; ou predominantemente, fins científicos ou culturais, de caridade, assistência, beneficência, solidariedade social ou defesa do meio ambiente.

c) As pessoas colectivas de mera utilidade pública que prossigam, exclusiva ou predominantemente, fins científicos ou culturais, de caridade, assistência, beneficência, solidariedade social ou defesa do meio ambiente.

2 — A isenção prevista na alínea c) do número anterior carece de reconhecimento pelo Ministro das Finanças, a requerimento dos interessados, mediante despacho publicado no Diário da República, que define a respectiva amplitude, de harmonia com os fins prosseguidos e as actividades desenvolvidas para a sua realização, pelas entidades em causa e as informações dos serviços competentes da Direcção-Geral dos Impostos e outras julgadas necessárias.

3 — A isenção prevista no n.º 1 não abrange os rendimentos empresariais derivados do exercício das actividades comerciais ou industriais desenvolvidas fora do âmbito dos fins estatutários, bem como os rendimentos de títulos ao portador, não registados nem depositados, nos termos da legislação em vigor, e é condicionada à observância continuada dos seguintes requisitos:

a) Exercício efectivo, a título exclusivo ou predominante, de actividades dirigidas à prossecução dos fins que justificaram o respectivo reconhecimento da qualidade de utilidade pública ou dos fins que justificaram a isenção consoante se trate, respectivamente, de entidades previstas nas alíneas a) e b) ou na alínea c) do n.º 1;

b) Afectação aos fins referidos na alínea anterior de, pelo menos, 50% do rendimento global líquido que seria sujeito a tributação nos termos gerais, até ao fim do 4.º período de tributação posterior àquele em que tenha sido obtido, salvo em caso de justo impedimento no cumprimento do prazo de afectação, notificado ao director -geral dos impostos, acompanhado da respectiva fundamentação escrita, até ao último dia útil do 1.º mês subsequente ao termo do referido prazo;

c) Inexistência de qualquer interesse directo ou indirecto dos membros dos órgãos estatutários, por si mesmos ou por interposta pessoa, nos resultados da exploração das actividades económicas por elas prosseguidas.

4 — O não cumprimento dos requisitos referidos nas alíneas a) e c) do número anterior determina a perda da isenção, a partir do correspondente período de tributação, inclusive.

5 — Em caso de incumprimento do requisito referido na alínea b) do n.º 3, fica sujeita a tributação, no 4.º período de tributação posterior ao da obtenção do rendimento global líquido, a parte desse rendimento que deveria ter sido afectada aos respectivos fins.”

Assim, esta rubrica só reconhece os impostos sobre o rendimento sujeitos a retenção na fonte e as contribuições obrigatórias para a Segurança Social.

3.2.11. Imparidade de activos fixos tangíveis e intangíveis

Em cada data de relato é efectuada uma revisão das quantias escrituradas dos activos fixos tangíveis e intangíveis da Entidade com vista a determinar se existe algum indicador de que possam estar em imparidade. Se existir algum indicador, é estimada a quantia recuperável dos respectivos activos a fim de determinar a extensão da perda por imparidade. Os activos intangíveis com vidas úteis indefinidas ou ainda não disponíveis para uso são sujeitos a testes de imparidade com uma periodicidade anual, comparando a sua quantia escriturada com a sua quantia recuperável.

A quantia recuperável do activo ou da unidade geradora de caixa consiste no maior de entre (i) o justo valor deduzido de custos para vender e (ii) o valor de uso. Na determinação do valor de uso, os fluxos de caixa futuros estimados são descontados usando uma taxa de desconto antes de impostos que reflecta as expectativas do mercado quanto ao valor temporal do dinheiro e quanto aos riscos específicos do activo ou da unidade geradora de caixa relativamente aos quais as estimativas de fluxos de caixa futuros não tenham sido ajustadas. Sempre que a quantia escriturada do activo ou da unidade geradora de caixa for superior à sua quantia recuperável, é reconhecida uma perda por imparidade. A perda por imparidade é registada de imediato na demonstração dos resultados na rubrica de “Perdas por imparidade”, salvo se tal perda compensar um

excedente de revalorização registado no Fundo Patrimonial. Neste último caso, tal perda será tratada como um decréscimo de revalorização.

A reversão de perdas por imparidade reconhecidas em exercícios anteriores é registada quando há evidências de que as perdas por imparidade reconhecidas já não existem ou diminuíram. A reversão das perdas por imparidade é reconhecida na demonstração dos resultados na rubrica de "Reversões de perdas por imparidade". A reversão da perda por imparidade é efectuada até ao limite da quantia que estaria reconhecida (líquida de depreciações) caso a perda não tivesse sido registada.

3.2.12. Locações

As locações são classificadas como financeiras sempre que os seus termos transferem substancialmente todos os riscos e recompensas associados à propriedade do bem para o locatário. As restantes locações são classificadas como operacionais. A classificação das locações é feita em função da substância e não da forma do contrato.

Os activos adquiridos mediante contratos de locação financeira, bem como as correspondentes responsabilidades, são registados no início da locação pelo menor de entre o justo valor dos activos e o valor presente dos pagamentos mínimos da locação. Os pagamentos de locações financeiras são repartidos entre encargos financeiros e redução da responsabilidade, de modo a ser obtida uma taxa de juro constante sobre o saldo pendente da responsabilidade.

Os pagamentos de locações operacionais são reconhecidos como gasto numa base linear durante o período da locação. Os incentivos recebidos são registados como uma responsabilidade, sendo o montante agregado dos mesmos reconhecidos como uma redução ao gasto com a locação, igualmente numa base linear.

As rendas contingentes deverão ser reconhecidas como gastos do período em que ocorrem. A Entidade não tem rendas contingentes

3.2.13. Provisões

São reconhecidas provisões apenas quando a Entidade tem: (i) uma obrigação presente (legal ou construtiva) resultante dum acontecimento passado; (ii) é provável que para a liquidação dessa obrigação ocorra uma saída de recursos; e (iii) o montante da obrigação possa ser razoavelmente estimado.

O montante reconhecido das provisões consiste no valor presente da melhor estimativa na data de relato dos recursos necessários para liquidar a obrigação. Tais estimativas são determinadas tendo em consideração os riscos e incertezas associados à obrigação e são revistas na data de relato, sendo ajustadas quando necessário, de modo a reflectir a melhor estimativa nessa data.

As obrigações presentes que resultam de contratos onerosos são registadas e mensuradas como provisões. Existe um contrato oneroso quando a Entidade é parte integrante das disposições de um contrato, cujo cumprimento tem associados custos que não é possível evitar que excedam os benefícios económicos derivados do mesmo.

É reconhecida uma provisão para reestruturação quando a Entidade desenvolveu um plano formal detalhado de reestruturação e iniciou a implementação do mesmo ou anunciou as suas principais componentes aos afectados pelo mesmo. Na mensuração da provisão para reestruturação são apenas considerados os dispêndios que resultam directamente da implementação do correspondente plano, não estando, consequentemente, relacionados com as actividades correntes da Entidade.

Os passivos contingentes não são reconhecidos nas demonstrações financeiras, sendo divulgados sempre que a possibilidade de existir uma saída de recursos englobando benefícios económicos não seja remota. Os activos contingentes não são reconhecidos nas demonstrações financeiras, sendo divulgados quando for provável a existência de um influxo económico futuro de recursos.

3.2.14. Rédito

O rédito compreende o justo valor das prestações de serviços, sendo reconhecido no momento da prestação do serviço.

As quotas, quando aplicável, são reconhecidas no ano a que correspondem.

Os juros são reconhecidos atendendo à periodização económica.

3.2.15. Subsídios à exploração e outros

Estes subsídios são reconhecidos, sempre que exista segurança quanto ao cumprimento das respectivas condições associadas e que os mesmos serão recebidos, como rendimentos do próprio período independentemente da data do seu recebimento.

3.2.16. Subsídios ao Investimento

Os subsídios ao investimento são reconhecidos, exista segurança quanto ao cumprimento das respectivas condições associadas e que os mesmos serão recebidos, inicialmente em Fundos Patrimoniais e subsequentemente imputados em rendimentos do próprio período de acordo com a depreciação do activo afecto ao investimento.

3.2.17. Acontecimentos subsequentes

Os acontecimentos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam à data do balanço ("adjusting events") são reflectidos nas demonstrações financeiras. Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação sobre condições que ocorram após a data do balanço ("non adjusting events") são divulgados nas demonstrações financeiras, se forem considerados materiais.

3.2.18 Juízos de valor críticos e principais fontes de incerteza associada a estimativas

Na preparação das demonstrações financeiras em conformidade com as NCRF-ESNL, a Entidade adoptou certos pressupostos e estimativas que afectam os activos e passivos reportados, bem como os rendimentos e gastos incorridos relativos aos períodos reportados. Todas as estimativas e assunções efectuadas pela Entidade foram efectuadas com base no seu melhor conhecimento existente, à data de aprovação das demonstrações financeiras, dos eventos e transacções em curso. As estimativas contabilísticas mais significativas reflectidas nas demonstrações financeiras consolidadas incluem:

- Férias e subsídio de férias;
- Subsídios à exploração
- Vidas úteis dos activos fixos tangíveis e intangíveis;
- Registo de imparidade aos valores do activo, nomeadamente, de clientes.

As estimativas foram determinadas com base na melhor informação disponível à data da preparação das demonstrações financeiras e com base no melhor conhecimento e na experiência de eventos passados e/ou correntes. No entanto, poderão ocorrer situações em períodos subsequentes que, não sendo previsíveis à data, não foram consideradas nessas estimativas. As alterações a essas estimativas, que ocorram posteriormente à data das demonstrações financeiras, serão corrigidas na demonstração de resultados de forma prospectiva, conforme disposto pela NCRF 4 – Políticas Contabilísticas, Alterações nas Estimativas Contabilísticas e Erros. Por este motivo e dado o grau de incerteza associado, os resultados reais das transacções em questão poderão diferir das correspondentes estimativas.

4. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros:

Não se verificaram quaisquer efeitos resultantes de alteração voluntária em políticas contabilísticas.

5. Investimentos

5.1 Activos Fixos Tangíveis e Propriedades de Investimento

5.1.1 Bens do domínio público



**GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -**

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

As Demonstrações Financeiras não refletem quaisquer efeitos resultantes do usufruto de "Ativos Fixos Tangíveis" do domínio público.

5.1.2 Bens do património histórico, artístico e cultural

A entidade não possui nem usufrui de quaisquer bem do património histórico, artístico ou cultural.

5.1.3 Outros ativos fixos tangíveis

Designação	Saldo 01/01/2023	Aquisições Dotações	Abates	Transferências	Reavaliações	Saldo 31/12/2023
Custo						
Terrenos e Recursos naturais	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Edifícios e outras construções	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Equipamento Básico	37 995,88	0,00	0,00	0,00	0,00	37 995,88
Equipamento Transporte	16 918,24	0,00	0,00	0,00	0,00	16 918,24
Equipamento Administrativo	35 552,53	3 270,57	0,00	0,00	0,00	38 823,10
Equipamento Biológico	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros Activos Fixos Tangíveis	7 006,67	0,00	0,00	0,00	0,00	7 006,67
Activos Fixos Tangíveis em curso	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Total	97 473,32	3 270,57	0,00	0,00	0,00	100 743,89
Depreciações acumuladas						
Terrenos e Recursos naturais	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Edifícios e outras construções	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Equipamento Básico	37 348,13	119,58	0,00	0,00	0,00	37 467,71
Equipamento Transporte	16 918,24	0,00	0,00	0,00	0,00	16 918,24
Equipamento Administrativo	34 472,72	1 861,84	0,00	0,00	0,00	36 334,56
Equipamento Biológico	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros Activos Fixos Tangíveis	7 006,87	0,00	0,00	0,00	0,00	7 006,87
Total	95 745,96	1 981,42	0,00	0,00	0,00	97 727,38
					VL	3 016,51

Designação	Saldo 01-01-22	Aquisições Dotações	Abates	Transferências	Reavaliações	Saldo 31-12-22
Custo						
Terrenos e Recursos naturais	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Edifícios e outras construções	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Equipamento Básico	37 660,49	335,39	0,00	0,00	0,00	37 995,88
Equipamento Transporte	16 918,24	0,00	0,00	0,00	0,00	16 918,24
Equipamento Administrativo	34 308,19	1 244,34	0,00	0,00	0,00	35 552,53
Equipamento Biológico	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros Activos Fixos Tangíveis	7 006,67	0,00	0,00	0,00	0,00	7 006,67
Activos Fixos Tangíveis em curso	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Total	95 893,59	1 579,73	0,00	0,00	0,00	97 473,32
Depreciações acumuladas						
Terrenos e Recursos naturais	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Edifícios e outras construções	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Equipamento Básico	37 228,55	119,58	0,00	0,00	0,00	37 348,13
Equipamento Transporte	16 918,24	0,00	0,00	0,00	0,00	16 918,24
Equipamento Administrativo	33 807,70	665,02	0,00	0,00	0,00	34 472,72
Equipamento Biológico	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros Activos Fixos Tangíveis	7 006,87	0,00	0,00	0,00	0,00	7 006,87
Total	94 961,36	784,60	0,00	0,00	0,00	95 745,96
					VL	1 727,36

5.1.4 Propriedades de Investimento

No que concerne às "Propriedades de Investimento" a Entidade não possui qualquer bem suscetível de ser reconhecido como tal.

6. Ativos Intangíveis

Designação	Saldo 01-01-23	Aquisições Dotações	Abates	Transferências	Reavaliações	Saldo 31-12-23
Custo						
Bens do domínio público	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros activos intangíveis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Propriedade industrial	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Programas de computador	1 006,14	0,00	0,00	0,00	0,00	1 006,14
Outros Activos Intangíveis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Activos Intangíveis em curso	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Total	1 006,14	0,00	0,00	0,00	0,00	1 006,14
Depreciações acumuladas						
Bens do domínio público	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros activos intangíveis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Propriedade industrial	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Programas de computador	1 006,14	0,00	0,00	0,00	0,00	1 006,14
Outros Activos Intangíveis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Total	1 006,14	0,00	0,00	0,00	0,00	1 006,14
					VL	0,00

Designação	Saldo 01/01/2022	Aquisições Dotações	Abates	Transferências	Reavaliações	Saldo 31/12/2022
Custo						
Bens do domínio público	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros activos intangíveis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Propriedade industrial	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Programas de computador	1 006,14	0,00	0,00	0,00	0,00	1 006,14
Outros Activos Intangíveis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Activos Intangíveis em curso	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Total	1 006,14	0,00	0,00	0,00	0,00	1 006,14
Depreciações acumuladas						
Bens do domínio público	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros activos intangíveis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Propriedade industrial	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Programas de computador	1 006,14	0,00	0,00	0,00	0,00	1 006,14
Outros Activos Intangíveis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Total	1 006,14	0,00	0,00	0,00	0,00	1 006,14
					VL	0,00



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A - GAC
1600-785 Lisboa

7. Financiamentos Obtidos

Locações

A Entidade não detém quaisquer ativos adquiridos com recurso à locação financeira.

8. Custos dos Financiamentos Obtidos

Os encargos financeiros relacionados com empréstimos obtidos são usualmente reconhecidos como gastos à medida que são incorridos. Em 31 de dezembro de 2023 a Entidade não registava financiamentos obtidos.

9. Inventários

Em 31 de Dezembro de 2023 a rubrica "Inventários" apresentava os seguintes valores:

Designação	Mercadorias		Matérias-Primas	
	2023	2022	2023	2022
Existência Inicial	0,00	0,00	0,00	0,00
Compras	0,00	0,00	2 750,59	2 262,69
Autoconsumos	0,00	0,00	0,00	0,00
Regularização de existências	0,00	0,00	1 221,29	1 451,20
Existência Final	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00
CMVMC	0,00	0,00	3 971,88	3 713,89

10. Rendimentos

Para os períodos de 2023 e 2022 foram reconhecidos os seguintes rendimentos:

Designação	2023	2022
Vendas	0,00	0,00
Prestação de Serviços	51 324,49	47 049,58
Quotas e Joias	1 800,00	1 500,00
Utentes e comunidade	49 524,49	45 549,58
Trabalhos para a Própria Entidade	0,00	0,00
Subsídios, doações e outros	150 280,73	139 610,63
Subsídios das Entidades Públicas	144 996,61	133 530,61
Subsídios de outras entidades	0,00	0,00
Doações e heranças	5 284,12	6 080,02
Reversões	0,00	0,00
Ganhos por aumentos de justo valor	0,00	47,34
Outros rendimentos	75,56	84,77
Juros, dividendos e outros	0,00	0,00
Total	201 680,78	186 792,32



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote RB, Loja A
1600-785 Lisboa

11. Provisões, passivos contingentes e ativos contingentes

No período de 2023 constituíram-se as seguintes provisões:

Designação	Saldo Inicial	Diminuição (utilização)	Aumento	Reversão	Saldo Final
Impostos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Garantias a clientes	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Processos judiciais em curso	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Acid.de trab.e doenças profissionais	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Processos judiciais em curso	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Outras provisões	5 200,00	0,00	5 200,00	0,00	10 400,00
Total	5 200,00	0,00	5 200,00	0,00	10 400,00

Tendo em conta os sucessivos diplomas, nomeadamente o Decreto-Lei n.º 8/2010 e as Portarias 67/2017 e 311/2021, que apontam para a reconversão e integração na RNCCI das entidades criadas ao abrigo do despacho conjunto n.º 407/98, de 18 de Junho, entendeu a direção do GAC, prudentemente, constituir provisão para eventuais compromissos com os colaboradores.

12. Subsídios, doações e legados à exploração

A 31 de dezembro de 2023 e 2022, a Entidade tinha, nas rubricas de "Subsídios, doações e legados à exploração", registados os seguintes montantes:

Designação	2023	2022
Subsídios das Entidades Públicas	144 334,12	133 530,61
Instituto da Segurança Social	144 334,12	133 530,61
Fórum Socio-Ocupacional	103 161,66	95 440,33
Unidade de Vida Protegida	41 172,46	38 090,28
Outros Subsídios	0,00	0,00
Autarquias	0,00	0,00
Junta de Freguesia de Carnide	0,00	0,00
INR - Instituto Nacional de Reabilitação	662,49	0,00
IEFP	0,00	0,00
Outras Entidades	0,00	0,00
Doações e heranças	5 284,12	6 080,02
Total	150 280,73	139 610,63

13. Efeitos de alterações em taxas de câmbio

Em 31 de dezembro de 2023, não houve necessidade de reconhecer alterações das taxas de câmbio porque para além do euro não foi utilizada qualquer outra moeda.

14. Imposto sobre o Rendimento

Não foi contabilizado imposto retido na fonte por terceiros. A entidade encontra-se isenta de IRC com base no artigo 10º do CIRC.



15. Benefícios dos empregados

Os gastos que a Entidade incorreu com os funcionários foram os seguintes:

Designação	2023	2022
Remunerações	84 970,35	83 525,48
Órgãos Sociais	0,00	0,00
Pessoal	84 970,35	83 525,48
Indemnizações	0,00	0,00
Encargos sobre Remunerações	17 783,27	17 478,24
Órgãos Sociais	0,00	0,00
Pessoal	17 783,27	17 478,24
Seguro de A. de Trabalho	993,75	1 000,06
Outros Gastos com o Pessoal	996,94	1 021,20
Total	104 744,31	103 024,98

16. Divulgações exigidas por outros diplomas legais.

A Entidade não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora.

Dando cumprimento ao estabelecido no Decreto-Lei 411/91, de 17 de Outubro, informa-se que a situação da Entidade perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.

A Entidade não dispõe nem é obrigada a dispor de Revisor Oficial de Contas.

17. Outras Informações

17.1. Investimentos Financeiros

No período de 2023 e 2022 a Entidade, de acordo com o estabelecido por lei para o Fundo de Compensação do Trabalhador (FCT) e para o Fundo de Reestruturação do Sector Solidário (FRSS), detinha os seguintes movimentos na rubrica de "Investimentos Financeiros":

Designação	Saldo 01/01/2023	Aquisições	Aumentos	Reduções	Saldo 31/12/2023
Outros investimentos financeiros					
FRSS	244,39	0,00	0,00	0,00	244,39
FCT	1 024,01	179,51	0,00	0,00	1 203,52
Total	1 268,40	179,51	0,00	0,00	1 447,91

Designação	Saldo 01-01-22	Aquisições	Aumentos	Reduções	Saldo 31-12-22
Outros investimentos financeiros					
FRSS	244,39	0,00	0,00	0,00	244,39
FCT	1 586,70	398,84	0,00	-961,53	1 024,01
Total	1 831,09	398,84	0,00	-961,53	1 268,40

17.2. Fundadores/beneméritos/patrocionadores/doadores/associados/membros

Nos períodos de 2023 e 2022, a Entidade registou os seguintes movimentos nas contas em referência:

Designação	2023	2022
Doadores em curso	0,00	0,00
Quotas	5 385,00	4 685,00
Perdas imparidades acumuladas	-1 250,00	-1 250,00
Total	4 135,00	3 435,00

17.3. Créditos a receber

A 31 de dezembro de 2023 e 2022, a rubrica "Créditos a receber" apresentava os seguintes saldos:

Designação	2023	2022
Utentes c/c	2 436,88	1 298,08
Utentes cobrança duvidosa	473,70	473,70
Perdas por imparidades acumuladas	-473,70	-473,70
Total	2 436,88	1 298,08

17.4. Outros activos correntes

A rubrica "Outros activos correntes" registava, em 31 de dezembro de 2023 e 2022, os seguintes valores:

Designação	2023	2022
Fornecedores	0,00	0,00
Pessoal	0,00	0,00
Adiantamentos ao pessoal	0,00	0,00
Outras operações com pessoal	0,00	0,00
Devedores por acréscimos de rendimentos	3 716,41	0,00
Outros Financiadores	0,00	0,00
Outros devedores	10 013,16	14 129,57
Entidades do Estado	10 013,16	10 013,16
ISS	10 013,16	10 013,16
IEFP	0,00	0,00
Outros	0,00	4 116,41
Perdas por imparidade	-10 013,16	-10 013,16
Total	3 716,41	4 116,41



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, 8, Loja A
1600-785 Lisboa

17.5. Diferimentos

Em 31 de dezembro de 2023 e 2022, a rubrica "Diferimentos" registava os seguintes saldos:

Designação	2023	2022
Gastos a reconhecer		
Rendas	0,00	0,00
Seguros	475,94	774,41
Outros gastos a reconhecer	0,00	0,00
Total	475,94	774,41
Rendimentos a reconhecer		
Quotas	0,00	0,00
Subsídios à exploração	2 423,96	8 161,42
Outros rendimentos a reconhecer	0,00	0,00
Total	2 423,96	8 161,42

17.6. Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica de "Caixa e Depósitos Bancários", a 31 de dezembro de 2023 e 2022, registava os seguintes saldos:

Designação	2023	2022
Caixa	2 298,29	462,95
Depósitos à ordem	61 141,42	58 401,81
Outros depósitos bancários	0,00	0,00
Total	63 439,71	58 864,76

17.7. Fundos Patrimoniais

Nos "Fundos Patrimoniais" ocorreram as seguintes variações:

Designação	Saldo 01/jan/23	Aumentos	Diminuições	Saldo 31/dez/23
Fundos	152,06	0,00	0,00	152,06
Excedentes técnicos	0,00	0,00	0,00	0,00
Reservas	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultados Transitados	33 909,18	4 336,37	0,00	38 245,55
Excedentes de revalorização	0,00	0,00	0,00	0,00
Outras variações nos fundos patrimoniais	0,00	0,00	0,00	0,00
Subsídios Investimento	0,00	0,00	0,00	0,00
Doações	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado líquido do período	4 336,37	8 178,04	-4 336,37	8 178,04
Total	38 397,61	12 514,41	-4 336,37	46 575,65

Os aumentos resultam da integração em resultados transitados do resultado líquido de 2022 no valor de €4.336,37.

17.8. Fornecedores

Os saldos das rubricas de "Fornecedores" e "Fornecedores de Investimentos" discriminam-se da seguinte forma:

GAC
GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-789 LISBOA

Designação	2023	2022
Fornecedores c/c	1 705,14	1 862,92
Fornecedores títulos a pagar	0,00	0,00
Total	1 705,14	1 862,92

17.9. Estado e Outros Entes Públicos

A rubrica de “Estado e outros Entes Públicos” está repartida da seguinte forma:

Designação	2023	2022
Ativo		
Imposto s/ Rendimento - IRC	0,00	0,00
Imposto sobre o Valor Acrescentado - IVA* * ao abrigo Dec.Lei 20/90	371,12	371,89
Outros Impostos e Tributações	221,30	0,00
Total	592,42	371,89
Passivo		
Imposto s/ Rendimento - IRC	0,00	0,00
Retenção Imposto s/ Rendimento - IRS	555,00	669,00
Imposto sobre o Valor Acrescentado - IVA	0,00	0,00
Contribuições para a Segurança Social	1 881,12	1 816,82
Outros Impostos e Tributações	0,00	96,87
Total	2 436,12	2 582,69

17.10. Outros passivos correntes

A rubrica “Outros passivos correntes” desdobra-se da seguinte forma:

Designação	2023		2022	
	n/Corrente	Corrente	n/Corrente	Corrente
Cientes e Utentes	0,00	109,00	0,00	0,00
Adiantamento de utentes	0,00	109,00	0,00	0,00
Fornecedores	0,00	0,00	0,00	0,00
Fornecedores de investimentos	0,00	0,00	0,00	0,00
Pessoal	0,00	0,00	0,00	0,00
Perdas por imparidade Acumuladas	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros Financiadores	0,00	0,00	0,00	0,00
Credores por acréscimos de gastos	0,00	14 967,41	0,00	15 392,67
Remunerações a liquidar	0,00	14 967,41	0,00	15 392,67
Subsídio de Férias e Férias a Liquidar em 2024	0,00	12 238,28	0,00	12 586,00
Encargos sobre F+S. Férias a Liquidar em 2024	0,00	2 729,13	0,00	2 806,67
Outros Acréscimos	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros credores	0,00	643,50	0,00	259,00
Total	0,00	15 719,91	0,00	15 651,67



GRUPO DE ACCÃO COMUNITÁRIA - GAC
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

17.11. Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos “Fornecimentos e serviços externos” nos períodos findos em 31 de dezembro de 2023 e de 2022, foi a seguinte:

Descrição	2023	2022
Exploração de refeitórios	16 078,99	13 253,47
Trabalhos especializados	5 651,57	4 400,22
Publicidade e propaganda	0,00	0,00
Vigilância e segurança	148,22	125,34
Honorários	36 152,00	32 194,50
Conservação e Reparação		
Em equipamentos próprios	739,06	592,35
Em eq./os cedidos e/ou alugados	0,00	0,00
Serviços bancários	0,00	8,55
Encargos c/saude utentes	0,00	0,00
Encargos c/entidade contratante	1 101,15	956,40
Ferramentas e Utens. Desg. Rápido	1 460,07	1 774,25
Material de escritório	701,65	932,47
Artigos para oferta	2 637,38	3 800,00
Material didáctico	345,47	255,59
Rouparia	0,00	730,00
Artigos saúde utentes	29,68	52,94
Electricidade	713,09	914,14
Combustíveis	185,02	85,01
Água	1 153,77	1 324,40
Gás	1 019,93	493,63
Deslocações e Estadas		
Pessoal	506,63	410,60
Utentes	163,00	280,56
Transportes de pessoal	270,00	247,50
Transportes de mercadorias	49,90	44,91
Rendas e alugueres	1 555,31	1 552,46
Comunicação	2 178,18	2 000,84
Seguros	1 302,94	877,38
Contencioso e notariado	0,00	34,44
Limpeza, higiene e conforto	583,46	580,61
Outros Serviços	774,22	110,50
Total	75 500,69	68 033,06



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

17.12. Outros rendimentos

A rubrica de "Outros rendimentos" encontra-se dividida da seguinte forma:

Designação	2023	2022
Rendimentos Suplementares	73,75	66,25
Descontos de pronto pagamento obtidos	0,00	6,49
Recuperação de dívidas a receber	0,00	0,00
Correções relativas períodos anteriores	0,00	0,00
Imputação de subsídios p/ investimento	0,00	0,00
Restituição de impostos	0,00	0,00
Outros Rendimentos e Ganhos	1,81	12,03
Juros, dividendos e outros rendi/os similares	0,00	0,00
Total	75,56	84,77

17.13. Outros gastos

A rubrica de "Outros gastos" encontra-se dividida da seguinte forma:

Designação	2023	2022
Impostos	0,00	0,00
Descontos pronto pagamento concedidos	0,00	0,00
Dívidas incobráveis	0,00	0,00
Perdas em inventários	0,00	0,00
Outros gastos	0,00	0,00
Gastos em investim.não financeiros	0,00	0,00
Correções relativas períodos anteriores	86,44	159,92
Donativos	436,50	0,00
Quotizações	315,00	315,00
Outros não especificados	0,00	0,00
Cust.c/ap.financ. conc.associados ou utentes	1 266,50	1 224,50
Gastos de Financiamento	0,00	0,00
Juros de Mora	0,00	0,00
Total	2 104,44	1 699,42

17.14. Resultados Financeiros

Nos períodos de 2023 e 2022 não foram reconhecidos gastos e/ou rendimentos relacionados com juros e similares com financiamento. Os juros, dividendos e outros rendimentos similares estão evidenciados no quadro 17.12.

17.15. Informações genéricas

O ano em análise decorreu num contexto de incerteza, com o conflito na Ucrânia, iniciado em fevereiro de 2022, agravado pela escalada de novo conflito no médio oriente bem como pela taxa de inflação muito acima do habitual.

Assim, encontramos-nos novamente perante uma situação de grande incerteza com terríveis impactos na economia global quer pelo aumento de preços em geral, quer até pela escassez de alguns produtos.

Em Portugal, o Governo, tem tomado medidas de apoio ao aumento generalizado dos preços, quer a entidades quer à população em geral. O setor social também tem vindo a beneficiar desses apoios para fazer face às necessidades das diversas respostas sociais e ao apoio à comunidade.

O número médio de utentes e pessoal ao serviço em 2023 e 2022 foi o seguinte:

Designação	2023		2022	
	Utentes	Funcionários	Utentes	Funcionários
Fórum Sócio Ocupacional	30	5	30	5
Upro Unidade Vida Protegida	4	1	4	1
Total	34	6	34	6

17.16. Acontecimentos após data de Balanço

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras a 31 de dezembro de 2023.

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente anexo, não se registaram outros factos susceptíveis de modificar a situação relevada nas contas.

Queluz de Baixo, 20 de março de 2024.

O Contabilista Certificado

Ana F. Castro

As demonstrações financeiras para o período findo em 31 de dezembro de 2023 foram aprovadas pela Direcção.

A Direcção

Lisboa, 25 de março de 2024

Paulo Afonso

Manoelina M

Carla S. Almeida

Patricia M. A.

Henrique Paulo de Silveira Folgado

GAC

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

Conta	Descrição	Acumulado		
		Débito	Crédito	Saldo Débito Saldo Crédito
11	CAIXA	20 364,26	18 065,97	2 298,29 0,00
111	CAIXA (Forum Direcção)	20 364,26	18 065,97	2 298,29 0,00
12	DEPÓSITOS À ORDEM	234 176,08	173 034,66	61 141,42 0,00
1201	Caixa Geral Depósitos	6 224,46	0,00	6 224,46 0,00
120101	CGD - 824008060730 (Forum Direcção)	1 811,80	0,00	1 811,80 0,00
120104	CGD - 824007440230 (Poupança)	4 412,66	0,00	4 412,66 0,00
1206	MONTEPIO GERAL	227 951,62	173 034,66	54 916,96 0,00
120602	M.G. - C/DO 121.9910004033-0	227 951,62	173 034,66	54 916,96 0,00
21	CLIENTES E UTENTES	51 837,42	49 509,54	2 327,88 0,00
211	Clientes e Utentes c/c	51 363,72	48 926,84	2 436,88 0,00
2117	Utentes	51 363,72	48 926,84	2 436,88 0,00
21171	Centros de apoio ocupacional	35 006,57	33 767,59	1 238,98 0,00
211711	FSO	34 281,14	33 293,34	987,80 0,00
211718	FSO - Ano 2020 a 2022	725,43	474,25	251,18 0,00
21172	Unidade de Vida Protegida	16 357,15	15 159,25	1 197,90 0,00
211721	UPRO	15 784,50	15 134,50	650,00 0,00
211728	UPRO - Ano 2020 a 2022	572,65	24,75	547,90 0,00
213	Clientes e Utentes- Cobrança Duvid.	473,70	0,00	473,70 0,00
2137	Utentes	473,70	0,00	473,70 0,00
218	Adiantamentos de Clientes e Utentes	0,00	109,00	0,00 109,00
2187	Utentes	0,00	109,00	0,00 109,00
218711	FSO	0,00	109,00	0,00 109,00
219	Perdas por imparidade acumuladas	0,00	473,70	0,00 473,70
22	FORNECEDORES	37 313,32	39 018,46	0,00 1 705,14
221	Fornecedores c/c	37 313,32	39 018,46	0,00 1 705,14
2211	Fornecedores Gerais	37 313,32	39 018,46	0,00 1 705,14
22110009	SmartStep 508268800	43,05	43,05	0,00 0,00
22110010	Allianz 500069514	182,32	182,32	0,00 0,00
22110011	Rimaware 514531886	515,37	515,37	0,00 0,00
22110041	EPAL 500906840	1 304,37	1 360,26	0,00 55,89
22110042	EDP Comercial 503504564	1 878,87	2 002,66	0,00 123,79
22110071	Gebalis	1 473,36	1 473,36	0,00 0,00
22110101	Jodrax Comércio de Equip. Escritório Lda 503580724	1 012,52	1 012,52	0,00 0,00
22110451	Tridigito 502363517	4 028,64	4 491,13	0,00 462,49
22110453	Calbergráfica, Lda. 502890231	73,80	73,80	0,00 0,00
22110460	Forno Telheiras- Frias & Figueiredo Lda. 500532206	109,17	109,17	0,00 0,00
22110466	Centralmed Lda.-C/	956,94	956,94	0,00 0,00
22110501	Higher Functions 505924234	635,37	635,37	0,00 0,00
22110503	DIOMIL-Mater.Incendio	209,72	209,72	0,00 0,00
22110510	Fidelidade 500918880	1 683,11	1 683,11	0,00 0,00
22110513	NOS, SA 502604751	2 104,97	2 104,97	0,00 0,00
22110514	Modelo Continente, SA	2 167,44	2 167,44	0,00 0,00
22110515	Pingo Doce	364,64	364,64	0,00 0,00
22110516	Continente Hipermercados	282,81	282,81	0,00 0,00
22110517	LIDL & CIA	212,94	212,94	0,00 0,00
22110530	Auchan 502607920	28,76	28,76	0,00 0,00
22110532	RRBit 510024610	24,93	24,93	0,00 0,00
22110534	Functional Fatets - AIDEA 515950882	17 098,48	18 161,45	0,00 1 062,97
22110535	Bhupinder Singh 517282569	18,80	18,80	0,00 0,00
22110536	Lusitania 501689168	72,46	72,46	0,00 0,00
22110537	Affsports 501216901	730,72	730,72	0,00 0,00
22119999	Diversos	99,76	99,76	0,00 0,00
23	PESSOAL	68 334,91	68 334,91	0,00 0,00
231	Remunerações a Pagar	68 334,91	68 334,91	0,00 0,00
2312	Ao Pessoal	68 334,91	68 334,91	0,00 0,00

Conta	Descrição	Acumulado			
		Débito	Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
24	ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	37 534,72	39 378,42	0,00	1 843,70
242	Retenção de Impostos Sobre Rendim.	8 633,52	9 188,52	0,00	555,00
2421	Sobre Rendimentos Trab. Dependente	8 257,00	8 812,00	0,00	555,00
2422	Sobre Rendim. Empres. e Profission.	376,52	376,52	0,00	0,00
243	Imposto Sobre o Valor Acrescentado	1 796,80	1 425,68	371,12	0,00
2438	IVA - Reembolsos pedidos	1 796,80	1 425,68	371,12	0,00
24382	Aq./Rep Imobilizado	337,33	217,32	120,01	0,00
24383	Alimentação e Bebidas	1 459,47	1 208,36	251,11	0,00
245	Contribuições p/ a Segurança Social	26 585,19	28 466,31	0,00	1 881,12
248	Outras Tributaçãoes	519,21	297,91	221,30	0,00
2481	FGCT/FCT	519,21	297,91	221,30	0,00
24811	FGCT 0,075%	38,99	22,39	16,60	0,00
24812	FCT 0,925%	480,22	275,52	204,70	0,00
26	FUNDADORES/PATROCINADORES/DOADORES	6 485,00	2 350,00	4 135,00	0,00
264	Quotas	6 485,00	1 100,00	5 385,00	0,00
269	Perdas por imparidade acumuladas	0,00	1 250,00	0,00	1 250,00
27	OUTRAS CONTAS A RECEBER E A PAGAR	69 389,64	81 284,14	0,00	11 894,50
271	Fornecedores de Investimentos	3 686,90	3 686,90	0,00	0,00
2711	Forneced. Investimen.-Contas Gerais	3 686,90	3 686,90	0,00	0,00
27110009	Smartstep 508268800	410,82	410,82	0,00	0,00
27110011	Rimaware Unip 514531886	2 447,09	2 447,09	0,00	0,00
27110012	FNAC 503952230	828,99	828,99	0,00	0,00
272	Devedores e Credores Por Acréscimos	19 525,36	31 263,86	0,00	11 738,50
2721	Devedores por acréscimos rendiment.	3 716,41	0,00	3 716,41	0,00
272103	Projeto Adaptar Social +	3 716,41	0,00	3 716,41	0,00
2722	Credores por acréscimos de gastos	15 808,95	31 263,86	0,00	15 454,91
272201	Remuneracoes a liquidar	12 805,35	25 043,63	0,00	12 238,28
272202	Encargos s/ rem. a liquidar	2 855,60	5 584,73	0,00	2 729,13
272203	Outros acréscimos de gastos	148,00	635,50	0,00	487,50
277	Entidades do Estado	10 675,65	662,49	10 013,16	0,00
2771	ISS	10 013,16	0,00	10 013,16	0,00
2775	INR	662,49	662,49	0,00	0,00
278	Outros Devedores e Credores	35 501,73	35 657,73	0,00	156,00
2781	Outros devedores	73,75	73,75	0,00	0,00
278106	Outros	73,75	73,75	0,00	0,00
2785	Outros credores	35 427,98	35 583,98	0,00	156,00
278501	Consult. Assess. e Intermediarios	35 427,98	35 583,98	0,00	156,00
278501045	Ana Beatriz.Fonseca 215368010	1 667,00	1 823,00	0,00	156,00
278501048	Paula António Mendonça 269893296	4 953,00	4 953,00	0,00	0,00
278501058	Mª de Jesus Areias da Fonseca 175370435	6 788,00	6 788,00	0,00	0,00
278501062	Charlotte Mendy - 272822582	6 706,00	6 706,00	0,00	0,00
278501064	Paula Sofia Venâncio Rosado 199951900	904,48	904,48	0,00	0,00
278501065	Rúben Manuel de Sousa Santos 226925064	1 365,00	1 365,00	0,00	0,00
278501070	Tomas Ribeiro Rodrigues 230699804	2 553,00	2 553,00	0,00	0,00
278501072	Delia Correia 297526154	9 470,00	9 470,00	0,00	0,00
278501074	Filipe Bianchi G Marques 146820932	225,00	225,00	0,00	0,00
278501075	Rafael Filipe M Araujo 240459296	721,50	721,50	0,00	0,00
278501076	Carlos Manuel F Costa 201094835	75,00	75,00	0,00	0,00
279	Perdas por imparidade acumuladas	0,00	10 013,16	0,00	10 013,16
28	DIFERIMENTOS	17 573,19	19 521,21	0,00	1 948,02
281	Gastos a Reconhecer	1 250,35	774,41	475,94	0,00
2812	Seguros	1 250,35	774,41	475,94	0,00
282	Rendimentos a Reconhecer	16 322,84	18 746,80	0,00	2 423,96
2823	Subsidios Exploração	8 161,42	10 585,38	0,00	2 423,96
28231	Do Estado	8 161,42	10 585,38	0,00	2 423,96
2823104	ISS - Participações	8 161,42	10 585,38	0,00	2 423,96
2829	Outros rendimentos a reconhecer	8 161,42	8 161,42	0,00	0,00

F3M - Information Systems, SA

processado em computador por Tridigito, Lda

GAC

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

Conta	Descrição	Acumulado			
		Débito	Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
29	PROVISÕES	0,00	10 400,00	0,00	10 400,00
299	Outras provisões	0,00	10 400,00	0,00	10 400,00
31	COMPRAS	2 750,59	2 750,59	0,00	0,00
312	Matérias-primas,subsid. e consumo	2 750,59	2 750,59	0,00	0,00
3121	Matérias-primas	2 750,59	2 750,59	0,00	0,00
31211	Generos alimentares	2 750,59	2 750,59	0,00	0,00
33	MATÉRIAS-PRIMAS, SUBSID. E CONSUMO	3 971,88	3 971,88	0,00	0,00
331	Matérias-primas	3 837,79	3 837,79	0,00	0,00
3311	Generos alimentares	3 837,79	3 837,79	0,00	0,00
332	Matérias subsidiárias	134,09	134,09	0,00	0,00
3329	Outros	134,09	134,09	0,00	0,00
38	RECL.REGUL.INVENT.ACTIVOS BIOLÓGICO	1 221,29	1 221,29	0,00	0,00
383	Matérias-primas,subsid.e consumo	1 221,29	1 221,29	0,00	0,00
3831	Matérias-primas	1 087,20	1 087,20	0,00	0,00
38311	Géneros Alimentares	1 087,20	1 087,20	0,00	0,00
3832	Matérias subsidiárias e de consumo	134,09	134,09	0,00	0,00
38329	Outros	134,09	134,09	0,00	0,00
41	INVESTIMENTOS FINANCEIROS	1 447,91	0,00	1 447,91	0,00
415	Outros Investimentos Financeiros	1 447,91	0,00	1 447,91	0,00
4156	FRSS- Fundo Reest. Sector Solidario	244,39	0,00	244,39	0,00
4157	Fundo de Compensação de Trabalho	1 203,52	0,00	1 203,52	0,00
4157010	Beatriz Sousa Carapeta 11334662960	460,35	0,00	460,35	0,00
4157011	Tomás Miguez 11335775590	244,42	0,00	244,42	0,00
4157012	Diana Custódio 11931082030	164,30	0,00	164,30	0,00
4157013	Madalena Lopes 12019354769	278,10	0,00	278,10	0,00
4157014	Miguel Cunha Arranhado 11930331674	56,35	0,00	56,35	0,00
43	ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS	100 743,89	97 727,38	3 016,51	0,00
433	Outros activos fixos tangíveis	100 743,89	97 727,38	3 016,51	0,00
4333	Equipamento básico	37 995,88	0,00	37 995,88	0,00
4334	Equipamento de transporte	16 918,24	0,00	16 918,24	0,00
4335	Equipamento administrativo	38 823,10	0,00	38 823,10	0,00
4337	Outros activos fixos tangíveis	7 006,67	0,00	7 006,67	0,00
4338	Depreciações acumuladas	0,00	97 727,38	0,00	97 727,38
43383	De equipamento básico	0,00	37 467,71	0,00	37 467,71
43384	De equipamento de transporte	0,00	16 918,24	0,00	16 918,24
43385	De equipamento administrativo	0,00	36 334,56	0,00	36 334,56
43387	De outros activos fixos tangíveis	0,00	7 006,87	0,00	7 006,87
44	ACTIVOS INTANGÍVEIS	1 006,14	1 006,14	0,00	0,00
442	Outros activos intangíveis	1 006,14	1 006,14	0,00	0,00
4423	Programas de computador	1 006,14	0,00	1 006,14	0,00
4428	Amortizações acumuladas	0,00	1 006,14	0,00	1 006,14
44283	Programas de computador	0,00	1 006,14	0,00	1 006,14
51	FUNDOS	0,00	152,06	0,00	152,06
511	Fundo Social	0,00	152,06	0,00	152,06
56	RESULTADOS TRANSITADOS	0,00	38 245,55	0,00	38 245,55
561	RESULTADOS TRANSITADOS	0,00	38 245,55	0,00	38 245,55
61	CUSTO MERC. VENDIDAS E MAT.CONSUMID	3 971,88	0,00	3 971,88	0,00
612	Matérias-primas,subsidiár.e consumo	3 971,88	0,00	3 971,88	0,00
6121	Matérias-primas, subs. e de consumo	3 837,79	0,00	3 837,79	0,00
61211	Generos alimentares	3 837,79	0,00	3 837,79	0,00
6122	Matérias subsidiárias e de consumo	134,09	0,00	134,09	0,00
61229	Outros	134,09	0,00	134,09	0,00
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	75 507,40	6,71	75 500,69	0,00
621	SUBCONTRATOS	16 078,99	0,00	16 078,99	0,00
6211	Exploracao de refeitórios	16 078,99	0,00	16 078,99	0,00
622	Serviços Especializados	43 792,00	0,00	43 792,00	0,00
6221	Trabalhos especializados	5 651,57	0,00	5 651,57	0,00

GAC

Conta	Descrição	Acumulado			
		Débito	Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
6223	Vigilância e Segurança	148,22	0,00	148,22	0,00
6224	Honorarios	36 152,00	0,00	36 152,00	0,00
6226	Conservação e Reparação	739,06	0,00	739,06	0,00
62261	Em equipamentos próprios	739,06	0,00	739,06	0,00
622619	Não reembolsável	739,06	0,00	739,06	0,00
6229	Taxa p/t/Trab.Independente-5%	1 101,15	0,00	1 101,15	0,00
623	Materiais	5 174,25	0,00	5 174,25	0,00
6231	Ferramentas e Utens. Desg. Rápido	1 460,07	0,00	1 460,07	0,00
6233	Material de escritorio	701,65	0,00	701,65	0,00
6234	Artigos para Oferta	2 637,38	0,00	2 637,38	0,00
6235	Material didactico	345,47	0,00	345,47	0,00
6238	Outros	29,68	0,00	29,68	0,00
62381	Artigos saude utentes	29,68	0,00	29,68	0,00
624	Energia e Fluidos	3 071,81	0,00	3 071,81	0,00
6241	Electricidade	713,09	0,00	713,09	0,00
6242	Combustiveis	185,02	0,00	185,02	0,00
6243	Agua	1 153,77	0,00	1 153,77	0,00
6244	Gás	1 019,93	0,00	1 019,93	0,00
625	Deslocações, Estadas e Transportes	989,53	0,00	989,53	0,00
6251	Deslocações e Estadas	669,63	0,00	669,63	0,00
62511	Pessoal	506,63	0,00	506,63	0,00
62512	Utentes	163,00	0,00	163,00	0,00
6252	Transportes de Pessoal	270,00	0,00	270,00	0,00
6253	Transportes de Mercadorias	49,90	0,00	49,90	0,00
626	Serviços Diversos	6 400,82	6,71	6 394,11	0,00
6261	Rendas e alugueres	1 555,31	0,00	1 555,31	0,00
6262	Comunicacao	2 178,18	0,00	2 178,18	0,00
6263	Seguros	1 309,65	6,71	1 302,94	0,00
6267	Limpeza, higiene e conforto	583,46	0,00	583,46	0,00
6268	Outros Serviços	774,22	0,00	774,22	0,00
63	GASTOS COM O PESSOAL	104 744,43	0,12	104 744,31	0,00
632	Remunerações do Pessoal	84 970,35	0,00	84 970,35	0,00
63201	Vencimento	75 402,26	0,00	75 402,26	0,00
6320101	Taxa Geral IPSS	75 402,26	0,00	75 402,26	0,00
63204	Subs. Alimentação	5 289,93	0,00	5 289,93	0,00
6320415	Isentos	5 289,93	0,00	5 289,93	0,00
63205	Subs. Transporte	2 668,16	0,00	2 668,16	0,00
6320501	Taxa Geral IPSS	2 668,16	0,00	2 668,16	0,00
63208	Subs. Direcção/Coordenação	1 610,00	0,00	1 610,00	0,00
6320801	Taxa Geral IPSS	1 610,00	0,00	1 610,00	0,00
635	Encargos Sobre Remunerações	17 783,39	0,12	17 783,27	0,00
6351	Taxa Social Única	17 768,79	0,12	17 768,67	0,00
63512	Do pessoal	17 768,79	0,12	17 768,67	0,00
6351201	Taxa Geral IPSS	17 768,79	0,12	17 768,67	0,00
6356	FGCT 0,075%	14,60	0,00	14,60	0,00
63562	Do Pessoal	14,60	0,00	14,60	0,00
636	Seg. Acid. no Trab. e Doenç. Prof.	993,75	0,00	993,75	0,00
638	Outros Gastos com o Pessoal	996,94	0,00	996,94	0,00
6381	Saúde, Higiene e Segurança	447,72	0,00	447,72	0,00
6383	Formação	549,22	0,00	549,22	0,00
64	GASTOS DE DEPRECIACÃO E AMORTIZACÃO	1 981,42	0,00	1 981,42	0,00
642	Activos fixos tangiveis	1 981,42	0,00	1 981,42	0,00
6423	De equipamento básico	119,58	0,00	119,58	0,00
6425	De equipamento administrativo	1 861,84	0,00	1 861,84	0,00
67	PROVISÕES DO PERÍODO	5 200,00	0,00	5 200,00	0,00
679	Outras provisões	5 200,00	0,00	5 200,00	0,00
68	Outros gastos	2 117,94	13,50	2 104,44	0,00

Conta	Descrição	Acumulado			
		Débito	Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
688	Outros	851,44	13,50	837,94	0,00
6881	Correcç. relativas periodos anterio	86,44	0,00	86,44	0,00
68812	Outros	86,44	0,00	86,44	0,00
6882	Donativos	450,00	13,50	436,50	0,00
6883	Quotizacoes	315,00	0,00	315,00	0,00
689	Gastos com apoios financeiros concedidos a associados ou ute	1 266,50	0,00	1 266,50	0,00
6898	Outros custos inerentes a associad.ou utentes	1 266,50	0,00	1 266,50	0,00
72	PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	0,00	51 324,49	0,00	51 324,49
721	Quotas dos Utilizadores	0,00	38 286,50	0,00	38 286,50
7211	Matriculas e Mensalidades	0,00	38 286,50	0,00	38 286,50
721111	Centros de apoio ocupacional - FSO	0,00	22 964,00	0,00	22 964,00
721112	Centros de apoio ocupacional - UPRO	0,00	15 322,50	0,00	15 322,50
722	Quotizações e jóias	0,00	1 800,00	0,00	1 800,00
727	Utentes e Comunidade	0,00	11 237,99	0,00	11 237,99
7274	Outras receitas de utentes	0,00	11 237,99	0,00	11 237,99
727404	Alimentação	0,00	11 024,99	0,00	11 024,99
727405	Passeios,visitas estudo,almoços	0,00	102,00	0,00	102,00
727499	Outros	0,00	111,00	0,00	111,00
75	SUBS.,DOAÇÕES,E LEGADOS Á EXPLORAÇ.	340,07	150 620,80	0,00	150 280,73
751	Subsídios das Entidades Públicas	340,07	145 336,68	0,00	144 996,61
7511	ISS,IP	340,07	144 674,19	0,00	144 334,12
751111	Forum socio ocupacional	243,06	103 404,72	0,00	103 161,66
751112	Unidade de vida protegida	97,01	41 269,47	0,00	41 172,46
7513	INR - Instit Nacional de Reabilitação	0,00	662,49	0,00	662,49
75131	INR - Nós, o Corfébol e a Comunidade	0,00	662,49	0,00	662,49
753	Doações e heranças	0,00	5 284,12	0,00	5 284,12
7531	Doações em meios monetários	0,00	4 062,83	0,00	4 062,83
75311	Identificados	0,00	1 089,00	0,00	1 089,00
75312	Não Identificados	0,00	2 973,83	0,00	2 973,83
7532	Doações em géneros	0,00	1 221,29	0,00	1 221,29
75321	Identificados	0,00	1 087,20	0,00	1 087,20
75322	Não Identificados	0,00	134,09	0,00	134,09
78	Outros rendimentos	0,00	75,56	0,00	75,56
781	Rendimentos Suplementares	0,00	73,75	0,00	73,75
7816	Outros rendimentos suplementares	0,00	73,75	0,00	73,75
78169	Outras angariações de fundos	0,00	73,75	0,00	73,75
788	Outros	0,00	1,81	0,00	1,81
7888	Outros nao especificados	0,00	1,81	0,00	1,81
81	RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	4 336,37	4 336,37	0,00	0,00
818	Resultado Líquido	4 336,37	4 336,37	0,00	0,00
	Totais	852 349,75	852 349,75	383 233,90	383 233,90
	Saldo Geral				



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

Conta	Descrição	Acumulado			
		Débito	Crédito	Saldo Débito Saldo Crédito	
11	CAIXA	20 364,26	18 065,97	2 298,29	0,00
111	CAIXA (Forum Direcção)	20 364,26	18 065,97	2 298,29	0,00
12	DEPÓSITOS À ORDEM	234 176,08	173 034,66	61 141,42	0,00
1201	Caixa Geral Depósitos	6 224,46	0,00	6 224,46	0,00
120101	CGD - 824008060730 (Forum Direcção)	1 811,80	0,00	1 811,80	0,00
120104	CGD - 824007440230 (Poupança)	4 412,66	0,00	4 412,66	0,00
1206	MONTEPIO GERAL	227 951,62	173 034,66	54 916,96	0,00
120602	M.G. - C/DO 121.9910004033-0	227 951,62	173 034,66	54 916,96	0,00
21	CLIENTES E UTENTES	51 837,42	49 509,54	2 327,88	0,00
211	Clientes e Utentes c/c	51 363,72	48 926,84	2 436,88	0,00
2117	Utentes	51 363,72	48 926,84	2 436,88	0,00
21171	Centros de apoio ocupacional	35 006,57	33 767,59	1 238,98	0,00
211711	FSO	34 281,14	33 293,34	987,80	0,00
211718	FSO - Ano 2020 a 2022	725,43	474,25	251,18	0,00
21172	Unidade de Vida Protegida	16 357,15	15 159,25	1 197,90	0,00
211721	UPRO	15 784,50	15 134,50	650,00	0,00
211728	UPRO - Ano 2020 a 2022	572,65	24,75	547,90	0,00
213	Clientes e Utentes- Cobrança Duvid.	473,70	0,00	473,70	0,00
2137	Utentes	473,70	0,00	473,70	0,00
218	Adiantamentos de Clientes e Utentes	0,00	109,00	0,00	109,00
2187	Utentes	0,00	109,00	0,00	109,00
218711	FSO	0,00	109,00	0,00	109,00
219	Perdas por imparidade acumuladas	0,00	473,70	0,00	473,70
22	FORNECEDORES	37 313,32	39 018,46	0,00	1 705,14
221	Fornecedores c/c	37 313,32	39 018,46	0,00	1 705,14
2211	Fornecedores Gerais	37 313,32	39 018,46	0,00	1 705,14
22110009	SmartStep 508268800	43,05	43,05	0,00	0,00
22110010	Allianz 500069514	182,32	182,32	0,00	0,00
22110011	Rimaware 514531886	515,37	515,37	0,00	0,00
22110041	EPAL 500906840	1 304,37	1 360,26	0,00	55,89
22110042	EDP Comercial 503504564	1 878,87	2 002,66	0,00	123,79
22110071	Gebalis	1 473,36	1 473,36	0,00	0,00
22110101	Jodrax Comércio de Equip. Escritório Lda 503580724	1 012,52	1 012,52	0,00	0,00
22110451	Tridigito 502363517	4 028,64	4 491,13	0,00	462,49
22110453	Calbergráfica, Lda. 502890231	73,80	73,80	0,00	0,00
22110460	Forno Telheiras- Frias & Figueiredo Lda. 500532206	109,17	109,17	0,00	0,00
22110466	Centralmed Lda.-C/	956,94	956,94	0,00	0,00
22110501	Higher Functions 505924234	635,37	635,37	0,00	0,00
22110503	DIOMIL-Mater.Incendio	209,72	209,72	0,00	0,00
22110510	Fidelidade 500918880	1 683,11	1 683,11	0,00	0,00
22110513	NOS, SA 502604751	2 104,97	2 104,97	0,00	0,00
22110514	Modelo Continente, SA	2 167,44	2 167,44	0,00	0,00
22110515	Pingo Doce	364,64	364,64	0,00	0,00
22110516	Continente Hipermercados	282,81	282,81	0,00	0,00
22110517	LIDL & CIA	212,94	212,94	0,00	0,00
22110530	Auchan 502607920	28,76	28,76	0,00	0,00
22110532	RRBit 510024610	24,93	24,93	0,00	0,00
22110534	Functional Fatcts - AIDEA 515950882	17 098,48	18 161,45	0,00	1 062,97
22110535	Bhupinder Singh 517282569	18,80	18,80	0,00	0,00
22110536	Lusitania 501689168	72,46	72,46	0,00	0,00
22110537	Affsports 501216901	730,72	730,72	0,00	0,00
22119999	Diversos	99,76	99,76	0,00	0,00
23	PESSOAL	68 334,91	68 334,91	0,00	0,00
231	Remunerações a Pagar	68 334,91	68 334,91	0,00	0,00
2312	Ao Pessoal	68 334,91	68 334,91	0,00	0,00



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote 85, Loja A
1600-730 Lisboa

Conta	Descrição	Acumulado			
		Débito	Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
24	ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	37 534,72	39 378,42	0,00	1 843,70
242	Retenção de Impostos Sobre Rendim.	8 633,52	9 188,52	0,00	555,00
2421	Sobre Rendimentos Trab. Dependente	8 257,00	8 812,00	0,00	555,00
2422	Sobre Rendim. Empres. e Profission.	376,52	376,52	0,00	0,00
243	Imposto Sobre o Valor Acrescentado	1 796,80	1 425,68	371,12	0,00
2438	IVA - Reembolsos pedidos	1 796,80	1 425,68	371,12	0,00
24382	Aq./Rep Imobilizado	337,33	217,32	120,01	0,00
24383	Alimentação e Bebidas	1 459,47	1 208,36	251,11	0,00
245	Contribuições p/ a Segurança Social	26 585,19	28 466,31	0,00	1 881,12
248	Outras Tributações	519,21	297,91	221,30	0,00
2481	FGCT/FCT	519,21	297,91	221,30	0,00
24811	FGCT 0,075%	38,99	22,39	16,60	0,00
24812	FCT 0,925%	480,22	275,52	204,70	0,00
26	FUNDADORES/PATROCINADORES/DOADORES	6 485,00	2 350,00	4 135,00	0,00
264	Quotas	6 485,00	1 100,00	5 385,00	0,00
269	Perdas por imparidade acumuladas	0,00	1 250,00	0,00	1 250,00
27	OUTRAS CONTAS A RECEBER E A PAGAR	69 389,64	81 284,14	0,00	11 894,50
271	Fornecedores de Investimentos	3 686,90	3 686,90	0,00	0,00
2711	Forneced. Investimen.-Contas Gerais	3 686,90	3 686,90	0,00	0,00
27110009	Smartstep 508268800	410,82	410,82	0,00	0,00
27110011	Rimaware Unip 514531886	2 447,09	2 447,09	0,00	0,00
27110012	FNAC 503952230	828,99	828,99	0,00	0,00
272	Devedores e Credores Por Acréscimos	19 525,36	31 263,86	0,00	11 738,50
2721	Devedores por acréscimos rendiment.	3 716,41	0,00	3 716,41	0,00
272103	Projeto Adaptar Social +	3 716,41	0,00	3 716,41	0,00
2722	Credores por acréscimos de gastos	15 808,95	31 263,86	0,00	15 454,91
272201	Remuneracoes a liquidar	12 805,35	25 043,63	0,00	12 238,28
272202	Encargos s/ rem. a liquidar	2 855,60	5 584,73	0,00	2 729,13
272203	Outros acréscimos de gastos	148,00	635,50	0,00	487,50
277	Entidades do Estado	10 675,65	662,49	10 013,16	0,00
2771	ISS	10 013,16	0,00	10 013,16	0,00
2775	INR	662,49	662,49	0,00	0,00
278	Outros Devedores e Credores	35 501,73	35 657,73	0,00	156,00
2781	Outros devedores	73,75	73,75	0,00	0,00
278106	Outros	73,75	73,75	0,00	0,00
2785	Outros credores	35 427,98	35 583,98	0,00	156,00
278501	Consult. Assess. e Intermediarios	35 427,98	35 583,98	0,00	156,00
278501045	Ana Beatriz.Fonseca 215368010	1 667,00	1 823,00	0,00	156,00
278501048	Paula António Mendonça 269893296	4 953,00	4 953,00	0,00	0,00
278501058	Mª de Jesus Areias da Fonseca 175370435	6 788,00	6 788,00	0,00	0,00
278501062	Charlotte Mendy - 272822582	6 706,00	6 706,00	0,00	0,00
278501064	Paula Sofia Venâncio Rosado 199951900	904,48	904,48	0,00	0,00
278501065	Rúben Manuel de Sousa Santos 226925064	1 365,00	1 365,00	0,00	0,00
278501070	Tomas Ribeiro Rodrigues 230699804	2 553,00	2 553,00	0,00	0,00
278501072	Delia Correia 297526154	9 470,00	9 470,00	0,00	0,00
278501074	Filipe Bianchi G Marques 146820932	225,00	225,00	0,00	0,00
278501075	Rafael Filipe M Araujo 240459296	721,50	721,50	0,00	0,00
278501076	Carlos Manuel F Costa 201094835	75,00	75,00	0,00	0,00
279	Perdas por imparidade acumuladas	0,00	10 013,16	0,00	10 013,16
28	DIFERIMENTOS	17 573,19	19 521,21	0,00	1 948,02
281	Gastos a Reconhecer	1 250,35	774,41	475,94	0,00
2812	Seguros	1 250,35	774,41	475,94	0,00
282	Rendimentos a Reconhecer	16 322,84	18 746,80	0,00	2 423,96
2823	Subsídios Exploração	8 161,42	10 585,38	0,00	2 423,96
28231	Do Estado	8 161,42	10 585,38	0,00	2 423,96
2823104	ISS - Participações	8 161,42	10 585,38	0,00	2 423,96
2829	Outros rendimentos a reconhecer	8 161,42	8 161,42	0,00	0,00

F3M - Information Systems, SA

processado em computador por Tridigito, Lda

GAC

GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-789 Lisboa

Balancete Geral

Resultados / 2023

(Valores em Euros)

Página: 3 de 5

Conta	Descrição	Acumulado			
		Débito	Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
29	PROVISÕES	0,00	10 400,00	0,00	10 400,00
299	Outras provisões	0,00	10 400,00	0,00	10 400,00
31	COMPRAS	2 750,59	2 750,59	0,00	0,00
312	Matérias-primas,subsid. e consumo	2 750,59	2 750,59	0,00	0,00
3121	Matérias-primas	2 750,59	2 750,59	0,00	0,00
31211	Generos alimentares	2 750,59	2 750,59	0,00	0,00
33	MATÉRIAS-PRIMAS, SUBSID. E CONSUMO	3 971,88	3 971,88	0,00	0,00
331	Matérias-primas	3 837,79	3 837,79	0,00	0,00
3311	Generos alimentares	3 837,79	3 837,79	0,00	0,00
332	Matérias subsidiárias	134,09	134,09	0,00	0,00
3329	Outros	134,09	134,09	0,00	0,00
38	RECL.REGUL.INVENT.ACTIVOS BIOLÓGICO	1 221,29	1 221,29	0,00	0,00
383	Matérias-primas,subsid.e consumo	1 221,29	1 221,29	0,00	0,00
3831	Matérias-primas	1 087,20	1 087,20	0,00	0,00
38311	Géneros Alimentares	1 087,20	1 087,20	0,00	0,00
3832	Matérias subsidiárias e de consumo	134,09	134,09	0,00	0,00
38329	Outros	134,09	134,09	0,00	0,00
41	INVESTIMENTOS FINANCEIROS	1 447,91	0,00	1 447,91	0,00
415	Outros Investimentos Financeiros	1 447,91	0,00	1 447,91	0,00
4156	FRSS- Fundo Reest. Sector Solidario	244,39	0,00	244,39	0,00
4157	Fundo de Compensação de Trabalho	1 203,52	0,00	1 203,52	0,00
4157010	Beatriz Sousa Carapeta 11334662960	460,35	0,00	460,35	0,00
4157011	Tomás Miguez 11335775590	244,42	0,00	244,42	0,00
4157012	Diana Custódio 11931082030	164,30	0,00	164,30	0,00
4157013	Madalena Lopes 12019354769	278,10	0,00	278,10	0,00
4157014	Miguel Cunha Arranhado 11930331674	56,35	0,00	56,35	0,00
43	ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS	100 743,89	97 727,38	3 016,51	0,00
433	Outros activos fixos tangíveis	100 743,89	97 727,38	3 016,51	0,00
4333	Equipamento básico	37 995,88	0,00	37 995,88	0,00
4334	Equipamento de transporte	16 918,24	0,00	16 918,24	0,00
4335	Equipamento administrativo	38 823,10	0,00	38 823,10	0,00
4337	Outros activos fixos tangíveis	7 006,67	0,00	7 006,67	0,00
4338	Depreciações acumuladas	0,00	97 727,38	0,00	97 727,38
43383	De equipamento básico	0,00	37 467,71	0,00	37 467,71
43384	De equipamento de transporte	0,00	16 918,24	0,00	16 918,24
43385	De equipamento administrativo	0,00	36 334,56	0,00	36 334,56
43387	De outros activos fixos tangíveis	0,00	7 006,87	0,00	7 006,87
44	ACTIVOS INTANGÍVEIS	1 006,14	1 006,14	0,00	0,00
442	Outros activos intangíveis	1 006,14	1 006,14	0,00	0,00
4423	Programas de computador	1 006,14	0,00	1 006,14	0,00
4428	Amortizações acumuladas	0,00	1 006,14	0,00	1 006,14
44283	Programas de computador	0,00	1 006,14	0,00	1 006,14
51	FUNDOS	0,00	152,06	0,00	152,06
511	Fundo Social	0,00	152,06	0,00	152,06
56	RESULTADOS TRANSITADOS	0,00	38 245,55	0,00	38 245,55
561	RESULTADOS TRANSITADOS	0,00	38 245,55	0,00	38 245,55
61	CUSTO MERC. VENDIDAS E MAT.CONSUMID	3 971,88	3 971,88	0,00	0,00
612	Matérias-primas,subsidiár.e consumo	3 971,88	3 971,88	0,00	0,00
6121	Matérias-primas, subs. e de consumo	3 837,79	3 837,79	0,00	0,00
61211	Generos alimentares	3 837,79	3 837,79	0,00	0,00
6122	Matérias subsidiárias e de consumo	134,09	134,09	0,00	0,00
61229	Outros	134,09	134,09	0,00	0,00
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	75 507,40	75 507,40	0,00	0,00
621	SUBCONTRATOS	16 078,99	16 078,99	0,00	0,00
6211	Exploracao de refeitorios	16 078,99	16 078,99	0,00	0,00
622	Serviços Especializados	43 792,00	43 792,00	0,00	0,00
6221	Trabalhos especializados	5 651,57	5 651,57	0,00	0,00

F3M - Information Systems, SA

processado em computador por Tridigito, Lda



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

Conta	Descrição	Acumulado			
		Débito	Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
6223	Vigilância e Segurança	148,22	148,22	0,00	0,00
6224	Honorarios	36 152,00	36 152,00	0,00	0,00
6226	Conservação e Reparação	739,06	739,06	0,00	0,00
62261	Em equipamentos próprios	739,06	739,06	0,00	0,00
622619	Não reembolsável	739,06	739,06	0,00	0,00
6229	Taxa p/Trab.Independente-5%	1 101,15	1 101,15	0,00	0,00
623	Materiais	5 174,25	5 174,25	0,00	0,00
6231	Ferramentas e Utens. Desg. Rápido	1 460,07	1 460,07	0,00	0,00
6233	Material de escritorio	701,65	701,65	0,00	0,00
6234	Artigos para Oferta	2 637,38	2 637,38	0,00	0,00
6235	Material didactico	345,47	345,47	0,00	0,00
6238	Outros	29,68	29,68	0,00	0,00
62381	Artigos saude utentes	29,68	29,68	0,00	0,00
624	Energia e Fluidos	3 071,81	3 071,81	0,00	0,00
6241	Electricidade	713,09	713,09	0,00	0,00
6242	Combustiveis	185,02	185,02	0,00	0,00
6243	Agua	1 153,77	1 153,77	0,00	0,00
6244	Gás	1 019,93	1 019,93	0,00	0,00
625	Deslocações, Estadas e Transportes	989,53	989,53	0,00	0,00
6251	Deslocações e Estadas	669,63	669,63	0,00	0,00
62511	Pessoal	506,63	506,63	0,00	0,00
62512	Utentes	163,00	163,00	0,00	0,00
6252	Transportes de Pessoal	270,00	270,00	0,00	0,00
6253	Transportes de Mercadorias	49,90	49,90	0,00	0,00
626	Serviços Diversos	6 400,82	6 400,82	0,00	0,00
6261	Rendas e alugueres	1 555,31	1 555,31	0,00	0,00
6262	Comunicacao	2 178,18	2 178,18	0,00	0,00
6263	Seguros	1 309,65	1 309,65	0,00	0,00
6267	Limpeza, higiene e conforto	583,46	583,46	0,00	0,00
6268	Outros Serviços	774,22	774,22	0,00	0,00
63	GASTOS COM O PESSOAL	104 744,43	104 744,43	0,00	0,00
632	Remunerações do Pessoal	84 970,35	84 970,35	0,00	0,00
63201	Vencimento	75 402,26	75 402,26	0,00	0,00
6320101	Taxa Geral IPSS	75 402,26	75 402,26	0,00	0,00
63204	Subs. Alimentação	5 289,93	5 289,93	0,00	0,00
6320415	Isentos	5 289,93	5 289,93	0,00	0,00
63205	Subs. Transporte	2 668,16	2 668,16	0,00	0,00
6320501	Taxa Geral IPSS	2 668,16	2 668,16	0,00	0,00
63208	Subs. Direcção/Coordenação	1 610,00	1 610,00	0,00	0,00
6320801	Taxa Geral IPSS	1 610,00	1 610,00	0,00	0,00
635	Encargos Sobre Remunerações	17 783,39	17 783,39	0,00	0,00
6351	Taxa Social Única	17 768,79	17 768,79	0,00	0,00
63512	Do pessoal	17 768,79	17 768,79	0,00	0,00
6351201	Taxa Geral IPSS	17 768,79	17 768,79	0,00	0,00
6356	FGCT 0,075%	14,60	14,60	0,00	0,00
63562	Do Pessoal	14,60	14,60	0,00	0,00
636	Seg. Acid. no Trab. e Doenç. Prof.	993,75	993,75	0,00	0,00
638	Outros Gastos com o Pessoal	996,94	996,94	0,00	0,00
6381	Saúde, Higiene e Segurança	447,72	447,72	0,00	0,00
6383	Formação	549,22	549,22	0,00	0,00
64	GASTOS DE DEPRECIACÃO E AMORTIZACÃO	1 981,42	1 981,42	0,00	0,00
642	Activos fixos tangíveis	1 981,42	1 981,42	0,00	0,00
6423	De equipamento básico	119,58	119,58	0,00	0,00
6425	De equipamento administrativo	1 861,84	1 861,84	0,00	0,00
67	PROVISÕES DO PERÍODO	5 200,00	5 200,00	0,00	0,00
679	Outras provisões	5 200,00	5 200,00	0,00	0,00
68	Outros gastos	2 117,94	2 117,94	0,00	0,00

Conta	Descrição	Acumulado			
		Débito	Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
688	Outros	851,44	851,44	0,00	0,00
6881	Correcç. relativas períodos anterio	86,44	86,44	0,00	0,00
68812	Outros	86,44	86,44	0,00	0,00
6882	Donativos	450,00	450,00	0,00	0,00
6883	Quotizacoes	315,00	315,00	0,00	0,00
689	Gastos com apoios financeiros concedidos a associados ou ut	1 266,50	1 266,50	0,00	0,00
6898	Outros custos inerentes a associad.ou utentes	1 266,50	1 266,50	0,00	0,00
72	PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	51 324,49	51 324,49	0,00	0,00
721	Quotas dos Utilizadores	38 286,50	38 286,50	0,00	0,00
7211	Matriculas e Mensalidades	38 286,50	38 286,50	0,00	0,00
721111	Centros de apoio ocupacional - FSO	22 964,00	22 964,00	0,00	0,00
721112	Centros de apoio ocupacional - UPRO	15 322,50	15 322,50	0,00	0,00
722	Quotizações e jóias	1 800,00	1 800,00	0,00	0,00
727	Utentes e Comunidade	11 237,99	11 237,99	0,00	0,00
7274	Outras receitas de utentes	11 237,99	11 237,99	0,00	0,00
727404	Alimentação	11 024,99	11 024,99	0,00	0,00
727405	Passeios,visitas estudo,almoços	102,00	102,00	0,00	0,00
727499	Outros	111,00	111,00	0,00	0,00
75	SUBS..DOAÇÕES,E LEGADOS Á EXPLORAÇ.	150 620,80	150 620,80	0,00	0,00
751	Subsídios das Entidades Públicas	145 336,68	145 336,68	0,00	0,00
7511	ISS,IP	144 674,19	144 674,19	0,00	0,00
751111	Forum socio ocupacional	103 404,72	103 404,72	0,00	0,00
751112	Unidade de vida protegida	41 269,47	41 269,47	0,00	0,00
7513	INR - Instt Nacional de Reabilitação	662,49	662,49	0,00	0,00
75131	INR - Nós, o Corfebol e a Comunidade	662,49	662,49	0,00	0,00
753	Doações e heranças	5 284,12	5 284,12	0,00	0,00
7531	Doações em meios monetários	4 062,83	4 062,83	0,00	0,00
75311	Identificados	1 089,00	1 089,00	0,00	0,00
75312	Não Identificados	2 973,83	2 973,83	0,00	0,00
7532	Doações em géneros	1 221,29	1 221,29	0,00	0,00
75321	Identificados	1 087,20	1 087,20	0,00	0,00
75322	Não Identificados	134,09	134,09	0,00	0,00
78	Outros rendimentos	75,56	75,56	0,00	0,00
781	Rendimentos Suplementares	73,75	73,75	0,00	0,00
7816	Outros rendimentos suplementares	73,75	73,75	0,00	0,00
78169	Outras angariações de fundos	73,75	73,75	0,00	0,00
788	Outros	1,81	1,81	0,00	0,00
7888	Outros nao especificados	1,81	1,81	0,00	0,00
81	RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	206 017,15	214 195,19	0,00	8 178,04
811	Resultado antes de impostos	201 680,78	201 680,78	0,00	0,00
818	Resultado Líquido	4 336,37	12 514,41	0,00	8 178,04
	Totais	1 255 711,31	1 255 711,31	189 731,16	189 731,16
	Saldo Geral				



GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vitor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Cumprindo as disposições legais e estatutárias, informamos os Exmos. Sócios que analisámos o Relatório e Contas do ano de 2023, composto pelo Relatório de Gestão, pelas Demonstrações Financeiras e pelo respetivo Anexo, apresentados pela Direção do GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA - GAC, pessoa coletiva n.º 503483877, reconhecida como IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social, com sede na Rua Vítor Santos, Lote R 8, Loja 8-A, Bairro da Horta Nova, 1600-785 Lisboa.

Da análise destes documentos concluímos que, durante o ano de 2023, se registaram gastos que totalizam o montante de 193.503€, registando-se um total de rendimentos no montante de 201.681€, donde se apurou um resultado líquido positivo no montante de 8.178€ (oito mil, cento e setenta e oito euros), que deriva, principalmente, do aumento dos rendimentos realizados em 2023, que registaram um crescimento na ordem dos 8%.

Da referida análise concluímos também que o Balanço apresenta um “Total dos fundos patrimoniais” no montante de 46.576€, que corresponde ao valor líquido contabilístico do património do GAC, que assim apresenta uma situação financeira e patrimonial estável e sólida, recomendando-se à Direção a elaboração de um plano plurianual de investimentos até ao montante de 50.000€, a executar durante os anos seguintes.

Em face do exposto e da análise efetuada aos documentos de prestação de contas, concluímos que o Relatório e Contas de 2023 retrata convenientemente a situação económico-financeira em 31 de Dezembro de 2023, pelo que damos o nosso parecer favorável e recomendamos a sua aprovação pela Assembleia Geral do GAC.

Lisboa, 25 de Março de 2024

O Conselho Fiscal

Martinho Galvão
João Vaz
Sérgio de Sousa

GAC
GRUPO DE ACÇÃO COMUNITÁRIA
- IPSS -

Contribuinte: 503 483 877
Rua Vítor Santos, Lote R8, Loja A
1600-785 Lisboa