



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS

Ementa Semanal do Fórum Sócio Ocupacional

Semana de 08 a 12 de Abril de 2019

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
SOPA DE TOMATE COM PÃO TORRADO	SOPA DE FEIJÃO- ENCARNADO COM REPOLHO	<i>MINISTRONNE</i>	SOPA DE BRÓCULOS	Páscoa
BIFE DE PERU À MILANEZA COM ESPARGUETE E MOLHO <i>POMDORO</i>	CARAPUS FRITOS COM ARROZ DE PIMENTOS	FRANGO ESTUFADO COM BERINGELAS E ARROZ BRANCO	SALMÃO GRELHADO COM MOLHO TÁRTARO E BATATA CORADA	
FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	