



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS

Ementa Semanal do Fórum Sócio Ocupacional

Semana de 11 a 15 de Março de 2019

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
CREME DE CENOURA COM MASSINHAS	SOPA DE GRÃO COM BACON	CREME DE COENTROS	SOPA DE ALHO- FRANCÊS	SOPA DE FEIJÃO- VERDE
GRELHADA MISTA, ARROZ BRANCO E COUVE SALTEADA	ABRÓTEA À BASCA COM PURÉ BATATA	PERNAS DE FRANGO NO FORNO COM ANANÁS E MASSA	PESCADA NO FORNO COM BATATA ASSADA	COZIDO À PORTUGUESA
FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA