



GRUPO DE ACÇÃO  
COMUNITÁRIA IPSS

## Plano Semanal de Atividades do Fórum Socio Ocupacional

Semana de 11 a 15 de março 2019

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Manhã	<p><b>G. de Preparação da Semana</b> (Equipa Técnica) 10h -10h 30m</p> <p><b>Debate Temático</b> (Carla Rodrigues) 11h -12h 30m</p>	<p><b>Treino de Competências Sociais</b> (Sandra Rascão) 10h 15m -11h 15m</p> <p><b>Leitura &amp; Escrita</b> (Marta Pinto) 11h 30m -12h 30m</p>	<p><b>Recovery</b> (Tomás Miguez) 10h 15m - 11h 15m</p> <p><b>Dinâmica de Grupo</b> (Carmen Dias) 11h 30m - 12h 30m</p>	<p><b>Grupo</b> (Equipa Técnica) 10h 30m - 11h 30m</p> <p><b>Jornal do GAC</b> (Nuno Antão) 11h 45m -12h 45m</p>	<p><b>Musicoterapia</b> (Miguel Soares) 10h15m-12h</p> <p><b>Voluntariado Trokaki</b> 10h 30m -12h 30m</p>
Tarde	<p><b>Teatro</b> (Ruben Santos e Sofia Silva) 14h 30m - 16h 30m</p>	<p><b>Música - Concerto de Música</b> (Paula Rosado) 14h - 16h</p>	<p><b>Visita Cultural - Fotografia e Desenho - GULBENKIAN</b> (Sandra Rascão) 14h 30m - 16h</p>	<p><b>Artes Plásticas</b> (Ana Fonseca) 14h-16h</p>	<p><b>G. de Preparação do Fim de Semana</b> (Marta Pinto) 14h-15h</p> <p><b>Relaxamento</b> (Sandra Rascão) 15h -16h</p>