



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS

Ementa Semanal do Fórum Sócio Ocupacional

Semana de 11 a 15 de Fevereiro de 2019

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
SOPA DE FEIJÃO- VERDE	SOPA DE PEIXE	CREME DE BRÓCOLOS	SOPA DE AGRIÃO	CREME DE LEGUMES
ALMÔNDegas COM ESPARGUETE	ABRÓTEA À PROVENÇAL COM BATATA ASSADA	ARROZ À VALENCIANA	FILETES DE PESCADA DOURADOS COM PURÉ DE BATATA	HAMBÚRGUER DE VACA COM ARROZ ERVILHAS
FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA