

Plano Semanal de Atividades do Fórum Socio Ocupacional

Semana de 11 a 15 de fevereiro 2019

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Manhã	G. de Preparação da Semana (Equipa Técnica) 10h -10h 30m Cantinho de Pensar os pensamentos (Sandra Rascão) 11h -12h 30m	Leitura & Escrita (Marta Pinto) 10h -11h 15m Treino de Competências Sociais (Sandra Rascão) 11h -12h 30m	Visita à RÁDIO RENASCENÇA (Nuno Antão) 10h - 12h 30m	Grupo (Equipa Técnica) 10h 30m - 11h 30m Jogatina (Marta) 11h 45m - 12h 30m	Musicoterapia (Miguel Soares) 10h15m-12h Voluntariado Trokaki 10h 30m -12h 30m
Tarde	Teatro (Ruben Santos e Sofia Silva) 14h 30m - 16h 30m	Música (Paula Rosado) 14h - 16h	Cinema (Marta Pinto) 14h -16h	Artes Plásticas (Ana Fonseca) 14h-16h	G. de Preparação do Fim de Semana (Marta Pinto) 14h-15h Relaxamento (Sandra Rascão) 15h -16h