



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS

Plano Semanal de Atividades do Fórum Socio Ocupacional

Semana de 14 a 18 de janeiro 2019

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Manhã	<p>G. de Preparação da Semana (Equipa Técnica) 10h -10h 30m</p> <p>Treino de Competências Sociais (Sandra Rascão) 11h -12h 30m</p>	<p>Leitura & Escrita (Marta Pinto) 10h -11h 15m</p> <p>Caminhada (Sandra Rascão) 11h 30m - 12h 30m</p>	<p>Recovery (Tomás Miguez) 10h - 11h 15m</p> <p>Dinâmica de Grupo (Carmen Dias) 11h 30m - 12h 30m</p>	<p>Grupo (Equipa Técnica) 10h 30m - 11h 30m</p> <p>Atividades de Vida Prática (Nuno Antão) 11h 45 -12h 45m</p>	<p>Passeio a Leiria (Marta Pinto) 08h-20h</p> <p>Musicoterapia (Miguel Soares) 10h15m-12h</p> <p>Voluntariado Trokaki 10h 30m -12h 30m</p>
Tarde	<p>Teatro (Ruben Santos e Sofia Silva) 14h 30m - 16h 30m</p>	<p>Música (Paula Rosado) 14h - 16h</p>	<p>Corfebol (Sandra Rascão) 14h - 15h</p> <p>Cinema (Marta Pinto) 14h -16h</p>	<p>Artes Plásticas (Ana Fonseca) 14h-16h</p> <p>AVD´s (Marta Pinto) 14h 15m - 15h 30m</p>	<p>Passeio a Leiria (Marta Pinto) 08h-20h</p> <p>Relaxamento (Sandra Rascão) 14h -15h</p>