



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS

Plano Semanal de Atividades do Fórum Socio Ocupacional

Semana de 5 a 9 de Novembro de 2018

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Manhã	<p>G. de Preparação da Semana (Equipa Técnica) 10h -10h 30m</p> <p>Recovery (Tomás Miguez) 11h -12h 30m</p>	<p>Leitura & Escrita (Marta Pinto) 10h -11h 15m</p> <p>Treino de Competências Sociais (Sandra Rascão) 11h 30m-12h 45m</p>	<p>Grupo de Ajuda Mútua (Utentes) 10h -11h</p> <p>Dinâmica de Grupo (Carmen Dias) 11h 15m -12h 30m</p>	<p>Caminhada (Sandra Rascão) 10h -10h 45m</p> <p>Grupo (Equipa Técnica) 11h -12h</p>	<p>Musicoterapia (Miguel Soares) 10h15m-12h</p> <p>Voluntariado Trokaki 10h 30m -12h 30m</p>
Tarde	<p>Teatro (Ruben Santos e Sofia Silva) 14h 30m - 16h 30m</p>	<p>Música (Paula Rosado) 14h - 16h</p>	<p>Visita Cultural - GULBENKIAN “Caçador De Histórias” (Marta Pinto) 14h 30m - 16h</p>	<p>Artes Plásticas (Ana Fonseca) 14h-16h</p>	<p>G. de Preparação do fim de semana (Sandra Rascão) 14h -15h</p> <p>Relaxamento (Sandra Rascão) 15h 15m -16h</p>