



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS

Ementa Semanal do Fórum Sócio Ocupacional

Semana de 01 a 04 de Outubro de 2018

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
CREME DE ERVILHAS	SOPA DE AGRIÃO	SOPA DE NABIÇAS	CREME DE CENOURA COM BRÓCOLOS	FERIADO
BIFE DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ E LEGUMES COZIDOS	PESCADA COZIDA COM BATATA E LEGUMES COZIDOS	LOMBO DE PORCO COM ANANÁS E BATATINHA ASSADA	RISSÓIS DE CAMARÃO COM ARROZ DE TOMATE	
FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	