



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS

Ementa Semanal do Fórum Sócio Ocupacional

Semana de 10 a 14 de Setembro de 2018

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
SOPA DE COUVE CORAÇÃO	SOPA DE PEIXE	SOPA DE LOMBARDO	SOPA DE ALHO FRANCÊS	SOPA DE FEIJÃO- VERDE
ALMÔNDEGAS AROMÁTICAS COM ESPINAFRES E ESPARGUETE	CORVINA GRELHADA COM BATATA E COUVES DE BRUXELAS	<i>ROTTI</i> DE PERU NO FORNO COM ARROZ DE PASSAS	CREPES DE LEGUMES COM PURÉ DE BATATA	GRELHADA MISTA COM ARROZ BRANCO E CALDO VERDE
FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	SALTEADO FRUTA