



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS

Plano Semanal de Atividades do Fórum Socio Ocupacional

Semana de 10 a 14 de Setembro de 2018

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Manhã	<p>G. de Preparação da Semana (Equipa Técnica) 10h -10h 30m</p> <p>Grupo de Ajuda Mútua (Utentes) 11h -12h 15m</p>	<p>Leitura & Escrita (Marta Pinto) 10h 15m-11h 15m</p> <p>Jornal do GAC (Nuno Antão) 11h 30m -12h 45M</p>	<p>Recovery (Tomás Miguez) 10h 15m -11h 15m</p> <p>Dinâmica de Grupo (Carmen Dias) 11h 30m -12h 30m</p>	<p>Passeio à Mouraria (Tomás Miguez) 09h 30m -12h 30m</p> <p>Cantinho de Pensar os Pensamentos (Sandra Rascão) 10h 30m -12h</p>	<p>Musicoterapia (Miguel Soares) 10h30m-12h00m</p> <p>Voluntariado Trokaki 10h 30m -12h 30m</p>
Tarde	<p>Teatro (Ruben Santos e Sofia Silva) 14h - 16h</p>	<p>Música (Paula Rosado) 14h - 16h</p>	<p>Corfebol (Sandra Rascão) 14h - 15h</p> <p>Cinema (Marta Pinto) 14h - 16h</p>	<p>Artes Plásticas (Ana Fonseca) 14h-16h</p>	<p>G. de Preparação do fim de semana (Marta Pinto) 14h -15h</p> <p>Relaxamento (Sandra Rascão) 15h 15m -16h</p>