



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS

Ementa Semanal do Fórum Sócio Ocupacional

Semana de 09 a 13 de Julho de 2018

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
SOPA DE COUVE FLÔR GOULASH À HUNGARA FRUTA	SOPA DE NABIÇAS PESCADA À FRANCESA COM ARROZ DE GRELOS DOCE	SOPA CAMPONESA GRELHADA MISTA, FEIJÃO PRETO E ARROZ DE CENOURA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO- VERDE FRITADA MISTA DE PEIXE COM ARROZ DE FEIJÃO DOCE	SOPA JULIANA FRANGO FRITO COM ARROZ BRANCO FRUTA