



GRUPO DE ACÇÃO  
COMUNITÁRIA IPSS

## Plano Semanal de Atividades do Fórum Socio Ocupacional

Semana de 16 a 20 de Abril de 2018

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Manhã	<p><b>G. de Preparação da Semana</b> (Equipa Técnica) 10h -10h 30m</p> <p><b>Workshop - Gulbenkian - O que nos diz um retrato?</b> (Sandra Rascão) 10h - 12h 30m</p>	<p><b>Visita Cultural - Video Ergo Sum CULTURGEST</b> (Marta Pinto e Carmen Dias) 10h - 12h 30m</p>	<p><b>Dinâmica de Grupo</b> (Juliana Meira) 10h 15m -12h 15m</p>	<p><b>Grupo</b> (Equipa Técnica) 10h 30m - 11h 30m</p>	<p><b>Voluntariado Trokaki</b> 10h 30m -12h 30m</p> <p><b>Musicoterapia</b> (Miguel Soares) 10h30m-12h00m</p>
Tarde	<p><b>Teatro</b> (Ruben Santos e Sofia Silva) 14h 30m - 16h 30m</p>	<p><b>Música</b> (Paula Rosado) 14h - 16h</p>	<p><b>Desporto - Corfebol</b> (Sandra Rascão) 14h - 15h</p> <p><b>Cinema</b> (Marta Pinto) 14h 15m - 16h</p>	<p><b>Música - Concerto Clínica Psiquiátrica São José</b> (Marta e Sandra) 14h - 16h</p>	<p><b>G. de Preparação do fim Semana</b> (Marta Pinto) 14h 15m -15h</p> <p><b>Relaxamento</b> (Sandra Rascão) 15h 15m-16h</p>