



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS

Ementa Semanal do Fórum Sócio Ocupacional

Semana de 12 a 16 de Março de 2018

| Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|---|---|--|--------------------------|------------------------------------|
| SOPA DE MACEDÓNIA | SOPA DE FEIJÃO- VERDE | CREME DE LEGUMES | SOPA DE ALHO- FRANCÊS | SOPA JULIANA |
| ALMONDEGAS ESTUFADAS COM ESPINAFRES E ARROZ BRANCO | CARAP AUS GRELHADOS COM MOLHO À ESPANHOLA E BATATA COZIDA | BIFES DE CEBOLADA COM BACON E ARROZ SECO | PESCADA À FLORENTINA | GRELHADA MISTA COM ARROZ BRANCO |
| FRUTA | DOCE | FRUTA | DOCE | FRUTA |