



GRUPO DE ACÇÃO
COMUNITÁRIA IPSS

Plano Semanal de Atividades do Fórum Socio Ocupacional

Semana de 12 a 16 de Fevereiro de 2018

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Manhã	<p>G. de Preparação da Semana (Equipa Técnica) 10h -10h 30m</p> <p>Grupo de Ajuda Mútua (Utentes) 11h -12h 30m</p>	Encerrado	<p>Dinâmica de Grupo (Juliana Meira) 10h 15m -12h 15m</p>	<p>Grupo (Equipa Técnica) 10h 30m - 16h</p> <p>Jornal do GAC (Nuno Antão) 11h 45m - 12h 45m</p>	<p>Musicoterapia (Miguel Soares) 10h30m-12h00m</p> <p>Voluntariado Trokaki 10h 30m -12h 30m</p>
Tarde	<p>Teatro (João Pedro Amaro e Sofia Silva) 14h 30m - 16h 30m</p>	Encerrado	<p>Desporto - Corfebol (Sandra Rascão) 14h - 15h</p> <p>Escrita Criativa (Marta Pinto) 14h 30m - 15h 45m</p>	<p>Artes Plásticas (Ana Fonseca) 14h - 16h</p>	<p>Grupo de Preparação do Fim de Semana (Marta Pinto) 14h 15m-15h</p> <p>Relaxamento (Sandra Rascão) 15h 15m-16h</p>